

第 4 回 記 録 会 競 技 日 程

9月12日（土）

開門 7：30

競技役員打ち合わせ 8：20

補助員集合 8：00

トラック練習 8：40まで

走					跳				投			
時刻	性	種目	組	人数	時刻	性	種目	人数	時刻	性	種目	人数
9:00	女	3000m	1	4								
9:20	女	七種100mH	1	7								
9:30	男	八種100m	1～2	16								
9:40	女	100m第1レース	1～11	98								
10:00	男	100m第1レース	1～8	328					10:00	男女	円盤投	18・11
10:15			9～16									
10:30			17～23		10:30	男	八種走幅跳	16				
10:45			24～30		10:30	女	七種走高跳	7				
11:00			31～37		10:30	男女	棒高跳	1・1				
11:20	女	1500m	1～2	26								
11:40	男	1500m	1～3	104								
12:00			4～6									
12:30	女	4×100m	1～3	21	12:30	男	走幅跳	32	12:30	男	八種砲丸投	16
12:45	男	4×100m	1～3	53	12:30	女	走高跳	10	12:30	女	七種砲丸投	7
12:55			4～6									
13:10	女	400m	1～3	26								
13:20	男	400m	1～7	59								
13:50	女	100m第2レース	1～11	98								
14:10	男	100m第2レース	1～8	328					14:30	男女	ハンマー投	13・11
14:25			9～16									
14:40			17～23		14:45	女	三段跳	9				
14:55			24～30									
15:10			31～37									
15:30	女	七種200m	1	7								
15:40	男	八種400m	1～2	16								
競 技 終 了 16:00												

9月13日（日）

開門 7：30

競技役員打ち合わせ 8：20

補助員集合 8：00

トラック練習 8：40まで

走					跳				投			
時刻	性	種目	組	人数	時刻	性	種目	人数	時刻	性	種目	人数
9:00	男	5000m	1～2	67	9:00	女	七種走幅跳	7	9:00	男女	やり投	22・16
9:40	男	八種110mH	1～2	16								
9:50	男	110mH	1～2	15								
10:00	男	110mJH	1～2	18	10:00	男	走高跳	16				
10:10	女	100mH	1～2	13								
10:20	女	100mYH	1～2	16								
10:35	女	200m	1～6	54	10:30	女	走幅跳	22				
10:50	男	200m	1～10	168								
11:10			11～19						11:30	男	八種やり投	16
11:40	女	400mH	1～2	12					11:30	女	七種やり投	7
11:55	男	400mH	1～3	23								
12:15	女	800m	1～3	35								
12:35	男	800m	1～6	77								
13:15	女	100mH	1～2	13								
13:25	女	100mYH	1～2	16	13:15	男	三段跳	19				
13:35	男	110mH	1～2	15					13:30	男女	砲丸投	16・7
13:45	男	110mJH	1～2	18								
14:00	女	4×400m	1～3	22	14:00	男	八種走高跳	16				
14:25	男	4×400m	1～4	70								
14:50			5～8									
15:20	女	七種800m	1	7					15:00	男女	ハンマー投	3・6
15:30	男	八種1500m	1	16								
競 技 終 了 16:00												

競 技 注 意 事 項

1. 招 集

(1)招集時間(競技開始時刻前の下記時刻で行う。この時間帯に招集を完了できなかった場合は出場できない。

	トラック	跳躍	投擲	棒高跳
開始時刻	30分前	50分前	60分前	90分前
完了時刻	20分前	40分前	50分前	80分前

※混成競技は両日とも最初の種目のみ招集所で点呼を受け、以降の種目は混成競技係が指示する時刻に現地で点呼を受けること。

(2)競技者は招集開始時刻までに招集所内で待機し、競技服装(アスリートビブス・トラック競技では腰ナンバカードをつけている状態)になり、競技で使用するシューズのチェックを受ける。整列点呼後、招集所から競技場所へは、競技者係の誘導により、まとまって移動する。

(3)招集の代理は認めない。ただし、同じ時間帯に競技が行われる可能性がある場合には、第1種目の招集開始までに「多種目同時居」を招集所に提出すること。なお、第1種目は招集を受けなければならないが、提出をした第2種目は代理を立てる必要はない。また、ラウンド進出により同じ時間帯に競技が行われる可能性が発生した場合には、すみやかに多種目同時出場届を招集所へ提出すること。

(4)リレー競技について

- ①オーダー用紙は、各ラウンドの第1組目の招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出すること。
- ②招集完了時刻前であっても、一度提出したオーダー用紙の変更・差し替えは認められない。
- ③一度オーダー用紙を提出した後の変更は、招集完了時刻までに総務に申し出た上で、大会本部が任命した医務員の判断がない限り認められない。その場合、出場選手の変更のみ認められ、走る順番の変更は認められない。
- ④オーダーメンバー全員が招集開始時刻までに招集所内で待機し、点呼を受けること。多種目に出場していて、多種目同時出場届の提出が完了している場合は代理の必要はない。

(5)止むなく欠場する場合は、招集開始時刻までに招集所に欠場届を必ず提出すること。

2. 競 技

- ・フィールド種目はトップ8を行う。トップ8は1地区の競技者だけで実施する。
- ・走高跳のバーの上げ方は、男子は1m50から、女子は1m20から各5cm刻みで上げる。
- ・混成競技の走高跳の開始の高さは現地に決定する。バーの上げ方は男女ともに5cm刻みで上げる。
- ・第2レースのある種目は、第1レースの結果をもとに番組編成を行う。また、ハンマー投の第2ラウンドは1地区の競技者だけで実施する。

3. 競技開始前の練習について

- ・1日目の競技開始前の練習について
スプリント練習 → ホーム3～8レーン・バック7～9レーン 七種100mH → 9レーン バトン練習 → 第1コーナーからバック3～6レーン
- ・2日目の競技開始前の練習について
110mH → ホーム8・9レーン 110mJH → 7レーン 100mH → 6レーン 100mYH → 5レーン
女子400mH → 3レーン 男子400mH → 4レーン スプリント練習 → ホーム3～4レーン・バック5～9レーン
- ・競技場周辺の路上でのウォーミングアップは厳禁とする。バックストレート後方の走路を使用すること。100mの競技中はバックストレートを開放する。

4. 応急手当

・けがが人等が出た場合には、応急手当は本部で行うが、その後は各校顧問が処置すること。

5. 補 助 員

- ・補助員数 → 参加選手が9名以下は1名、10～19名は2名、20～29名は3名、30名以上は4名以上とする。
- ・補助員の連絡は大会当日までにHPにアップするので確認しておくこと。他地区の学校に補助員割り当てはしない。

6. 清 掃

・ゴミはすべて個人で持ち帰ること。清掃担当の学校は、競技終了30分前に本部にゴミ袋を取りに来ること。

7. そ の 他

- ・トラック内の芝生は競技上やむを得ない場合を除き、原則立ち入り禁止とする。ウォーミングアップ等で使用しないこと。