

## 令和元年度2地区第4回記録会

上記記録会を下記の要領で開催しますので、ご参加下さい。

記

1. 日 時 令和元年7月13日(土) 9:00競技開始(予定) (開門8:00)
2. 場 所 枚方市立陸上競技場  
枚方市中宮大池4丁目10番1号 (0720-48-4899)
3. 種 目 [男子]  
100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m  
110mH 400mH 3000mSC 4×100mR 4×400mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投  
[女子]  
100m 200m 400m 800m 1500m 3000m  
100mH 400mH 4×100mR 4×400mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

※フィールド種目においては以下の種目にてチャレンジ8を実施する。

【 男女 走幅跳 : 男女 三段跳 : 男女 円盤投 : 男女 やり投 】

4. 参加制限 1) 1人3種目(リレーは除く)  
リレーは1校3チーム以内  
2) 個人種目は1校の制限なし
5. 申込方法  
1) WEB申し込み。大阪高体連陸上競技専門部のホームページのトップページにある「大会のWEBでのエントリー方法の説明PDF」や、「加盟校のページ」等に記載の内容を参照してください。

### WEB申込期間6月25日(火)~7月4日(木)

- 2) 返信されたメール添付にある参加選手一覧表(校長印・顧問印を押印したもの)と参加料は大会当日の学校受付時に納入してください。

6. 参加料 個人種目、リレー種目共1種目につき300円  
\* 当日何らかの事情で棄権(欠場)した場合もお納めください。

\* ホームページにスタートリスト・ダイヤが掲載されますのでご確認ください。また、印刷用プログラムは大会3日前にはホームページにアップします。各学校で印刷し、大会当日ご持参下さい。

## 7. その他

- 1) 顧問の先生及びOBの方は審判をお願いします。(できれば2名以上ご協力下さい)
- 2) 各校補助員は、参加人数10人以下は1人、11~20人は2人、21人以上は3人、31人以上は4人とする。なお、補助員集合は8時10分とする。
- 3) 場所取りは各校2名以内とし、6/1第2回記録会時の抽選順での入場とする。
- 4) 各校の使用場所(スタンド等)は責任をもって清掃し、ゴミは指定された場所に指定された時間までに出すこと。遅れたり、他の場所に出したりした場合は持って帰ってもらう。
- 5) 腰ゼッケンは各学校で準備すること。貸出は行わず、8枚セット400円(安全ピン付き)で販売する。

## 競技順序(予定)

\* 申込人数、競技場の開門の都合により変更される場合があります。

9:00	女	3000m	9:30	男	走幅跳			
9:15	男	3000m				9:15	女	ハンマー投
9:30	男	5000m						
9:55	女	400mH						
10:05	男	400mH				10:15	男	円盤投
10:20	男	100m					女	円盤投
11:40	女	100m	10:00	女	走高跳			
12:10	男	400m				12:30	男	砲丸投
12:55	女	400m					女	砲丸投
13:10	男	1500m	12:30	女	走幅跳			
13:40	女	1500m	13:00	男	棒高跳			
13:55	男	200m		女	棒高跳			
14:25	女	200m		男	走高跳	14:30	男	やり投
14:40	男	800m					女	やり投
15:00	女	800m						
15:15	男	4×100m						
15:35	女	4×100m	14:30	男	三段跳			
15:50	男	110mH		女	三段跳			
16:00	女	100mH						
16:10	男	3000mSC						
16:25	男	4×400m						
16:45	女	4×400m						
17:00		終了						

## 競技注意事項

### 1. 招集について

場所 → スタンド裏(正面玄関入り口の北側)

時刻 → トラック 20分前招集完了 フィールド 30分前招集完了  
リレーは招集完了の1時間前にオーダー用紙を提出すること

2. トラック競技は全てタイムレースとする。(写真判定で行う)

3. 走幅跳、三段跳、投てき競技の試技は3回とする。

4. 記録は掲示して発表する。

5. やりの検定は用器具庫にて、競技開始一時間前に行います。