

令和元年度 2 地区 第 6 回 記録会

上記記録会を下記の要領で開催しますので、ご参加下さい。

記

1. 日 時 令和元年 10 月 5 日 (土) 9 : 0 0 競技開始 (予定) (開門 8 : 0 0)
2. 場 所 枚方市立陸上競技場
枚方市中宮大池 4 丁目 1 0 番 1 号 (0720-48-4899)
3. 種 目 [男子]
1 0 0 m 2 0 0 m 4 0 0 m 8 0 0 m 1 5 0 0 m 3 0 0 0 m 5 0 0 0 m
4 × 1 0 0 m R 4 × 4 0 0 m R
走幅跳 三段跳 砲丸投 やり投
[女子]
1 0 0 m 2 0 0 m 4 0 0 m 8 0 0 m 1 5 0 0 m 3 0 0 0 m
4 × 1 0 0 m R 4 × 4 0 0 m R
走幅跳 三段跳 砲丸投 やり投

※本大会では種目を一部制限して実施いたします。エントリーにご注意ください。

4. 参加制限 1) 1 人 3 種目 (リレーは除く)
リレーは 1 校 3 チーム以内
2) 個人種目は 1 校の制限なし
5. 申込方法
1) **WEB 申し込み**。大阪高体連陸上競技専門部のホームページのトップページにある「大会の WEB でのエントリー方法の説明 PDF」や、「加盟校のページ」等に記載の内容を参照してください。

WEB 申込期間 9 月 1 1 日(水)～9 月 1 9 日(木)

- 2) 返信されたメール添付にある**参加選手一覧表 (校長印・顧問印を押印したもの)**
と参加料は大会当日の学校受付時に納入してください。

6. 参加料 個人種目、リレー種目共 1 種目につき 3 0 0 円

*** 当日何らかの事情で棄権 (欠場) した場合もお納めください。**

*** ホームページにスタートリスト・ダイヤが掲載されますのでご確認ください。また、印刷用プログラムは大会 3 日前にはホームページにアップします。各学校で印刷し、大会当日ご持参下さい。**

7. その他

- 1) 顧問の先生及びOBの方は審判をお願いします。(できれば2名以上ご協力下さい)
- 2) 各校補助員は、参加人数10人以下は1人、11~20人は2人、21人以上は3人、31人以上は4人とする。なお、補助員集合は8時10分とする。
- 3) 場所取りは各校2名以内とし、9/23第5回記録会時の抽選順での入場とする。
- 4) 各校の使用場所(スタンド等)は責任をもって清掃し、ゴミは指定された場所に指定された時間までに出すこと。遅れたり、他の場所に出したりした場合は持って帰ってもらう。
- 5) 腰ゼッケンは各学校で準備すること。貸出は行わず、8枚セット400円(安全ピン付き)で販売する。

競技順序 (予定)

* 申込人数、競技場の開門の都合により変更される場合があります。

競技順序 (予定)

* 申込人数、競技場の開門の都合により変更される場合があります。

9 : 15	女	3000m			
9 : 30	男	3000m	9 : 30	男	走幅跳
9 : 55	男	100m			
10 : 25	女	100m		10 : 00	男 砲丸投
10 : 40	男	400m			女 砲丸投
11 : 00	女	400m			
11 : 10	男	1500m	11 : 00	女	走幅跳
11 : 20	女	1500m			
11 : 30	男	200m			
11 : 50	女	200m			
12 : 05	男	800m			
12 : 15	女	800m			
12 : 20	男	4×100m			
12 : 30	女	4×100m			
時間調整			13 : 00	男女	三段跳
	男	5000m		13 : 00	男 やり投
	男女	5000m			女 やり投
	男	4×400m			
	女	4×400m			
	終	了			

※男5000mは申込タイム順に2組編成とし、2組目は女子と同時スタートとする。

競技注意事項

1. 招集について

場 所 → スタンド裏(正面玄関入り口の北側)

時 刻 → トラック 20分前招集完了 フィールド 30分前招集完了
リレーは招集完了の1時間前にオーダー用紙を提出すること

2. トラック競技は全てタイムレースとする。(写真判定で行う)

3. 走幅跳、投てき競技の試技は3回とする。

4. 記録は掲示して発表する。