

平成31年度  
(2019年度)  
大阪高体連陸上競技専門部  
3・4地区  
競技会要項  
競技会日程

申込についての注意	・・・・・・・・ P 1
登録・申込日程一覧	・・・・・・・・ P 2
第1回記録会	・・・・・・・・ P 3
地区別記録会	・・・・・・・・ P 5
阪奈和大会	・・・・・・・・ P 8
大阪IH地区予選会	・・・・・・・・ P 9
第2回記録会	・・・・・・・・ P 12
大阪総体地区予選会	・・・・・・・・ P 15
夏季陸上大会（八校）	・・・・・・・・ P 18
第3回記録会	・・・・・・・・ P 20
秋季陸上大会	・・・・・・・・ P 22
第4回記録会	・・・・・・・・ P 25

## 大阪高体連陸上競技専門部 3・4 地区

### 【競技会の申し込み等についての注意】

#### 1. 申し込みについて

- ① 全地区共通のWEB申込方法を導入しています。
- ② 大会要項に準拠していること。特に参加資格・参加制限に注意すること。
- ③ 大会申し込みの流れは、以下の通りです。
  - ・ 大阪高体連陸上競技専門部のホームページにて最新の情報を入手し、詳細確認する。（大会ごとに申し込みの注意事項が変更されることがあります）
  - ・ WEB申込期間内に大阪高体連陸上競技専門部ホームページ→加盟校のページ→大会申込みのページより申込みを行う。
  - ・ 同時に、参加一覧をプリントアウトし、校長印を押し準備する。
  - ・ 大阪高体連陸上競技専門部ホームページ→3・4地区のページで申込み受付が完了しているか、必ず確認する。
  - ・ 「申込日」に、押印された申込一覧表と現金を持参し完了する。

☆不慣れな方は、地区主任にお尋ねください。

#### 2. その他

- ① 各試合の競技時程は申し込み人数により変更があります。
- ② 原則として各校1名 補助員を出してください。
- ③ 出場校の顧問の先生は試合当日必ず顧問受付、審判を行ってください。  
顧問付き添いなき場合は生徒の出場を認めません。
- ④ 記録会はプログラムの用意はいたしません。各校で3・4地区ホームページから必要冊数を印刷してください。  
注) 今年度より春季地区別記録会もプログラムの用意は致しません。

### 【新しく顧問になられた先生方へ】

**春季地区別記録会 1日目 朝の審判打合せの後  
オリエンテーションを企画します。**

## 地区登録日・試合申込確認日一覧

1. 登録・・・JAAF登録後メールでナンバー取得、JAAFに新ナンバー登録、当日は一覧表(校長印)提出と登録料を支払う

◆継続・新規登録 **4月2日(火)** 8時～8時30分 ヤンマーフィールド長居  
※継続・新規登録のメール送信は**3月14日(木)**まで

◆追加(新規)登録 **4月20日(土)** 14時～14時30分 ヤンマーフィールド長居  
※追加登録のメール送信は**4月11日(木)**まで

◆追加(新規)登録 **6月22日(土)** 16時～16時30分 ヤンマーフィールド長居  
※追加登録のメール送信は**6月13日(木)**まで

注) 上記日程以外での追加登録メールは、**出場したい試合のWEB申込み開始日**  
**5日前**までに選手登録メールを送信してください。

2. 試合申込み

### 大阪高体連陸上競技専門部HP→加盟校のページ→大会申込みのページよりWEB申込み

競技会	WEB申込期間	申込日・場所(時間は要項をご覧ください)
第1回地区記録会 4/2 ヤンマーフィールド長居	<b>3月14日(木)～ 3月20日(水)</b>	3月23日(土) 15時～15時30分 府立今宮工科高校
春季地区別記録会 4/20・21 ヤンマーフィールド長居	<b>3月21日(木)～ 3月27日(水)</b>	4月2日(火) 8時～8時30分 ヤンマーフィールド長居
阪奈和高校対抗大会 4/29 ヤンマーフィールド長居	WEB申込なし、代表者会議 で配付された一覧表を提出	3月23日(土) 15時～15時30分 府立今宮工科高校
大阪インターハイ地区予選 5/3・4 ヤンマーフィールド長居	<b>4月11日(木)～ 4月17日(水)</b>	4月20日(土) ヤンマーフィールド長居14時30分～15時 <b>4月23日(火) 今宮工科高校 17時～17時30分(注)希望 する学校は4/20に用紙提出、WEB申込み4/22 17時まで</b>
大阪インターハイ 5/25・26・27 ヤンマーフィールド長居	記録部より吸い上げ	大会当日(一覧表・参加費)
第2回地区記録会 7/13・14 ヤンマーフィールド長居	<b>6月13日(木)～ 6月19日(水)</b>	6月22日(土) 16時～16時30分 ヤンマーフィールド長居
大阪総体地区予選会 7/20・21 ヤンマーフィールド長居	<b>6月13日(木)～ 6月19日(水)</b>	6月22日(土) 16時～16時30分 ヤンマーフィールド長居
夏季陸上大会(八校大会) 7/29 ヤンマーフィールド長居	<b>7月4日(木)～ 7月10日(水)</b>	7月13日(土) 14時～14時30分 ヤンマーフィールド長居
大阪総体 8/12・13・14 ヤンマーフィールド長居	記録部より吸い上げ	大会当日(一覧表・参加費)
第3回地区記録会 9/29 ヤンマーフィールド長居	<b>8月29日(木)～ 9月4日(水)</b>	9月7日(土) 15時～15時30分 府立今宮工科高校
秋季大会 10/26・27 ヤンマーフィールド長居	<b>10月3日(木)～ 10月9日(水)</b>	10月12日(土) 15時～15時30分 府立今宮工科高校
第4回地区記録会 11/3 ヤンマーフィールド長居	<b>10月3日(木)～ 10月9日(水)</b>	10月12日(土) 15時～15時30分 府立今宮工科高校

◇詳しくは各試合要項で確認してください。

高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部長 田尻 由美子  
委員長 古城 健  
(公印略)

### 3・4地区 第1回記録会 【試合要項】

- 1、期 日 平成31年4月2日(火)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 男子 100,1500,4×100R,4×400R,走高跳,棒高跳,走幅跳,ハンマー投,やり投  
女子 100,1500,4×100R,4×400R,走高跳,棒高跳,走幅跳,ハンマー投,やり投
- 4、参加制限 1人1種目(リレーは除く)とする。  
1校より1種目の人数制限なし。リレーは1校1チーム。  
**\*平成31年度の新ナンバーで申し込むこと**
- 5、競技方法 フィールド種目はトップ8を行う。  
**跳躍種目はセレクションラインを設ける。**  
走高跳【男子】1m50【女子】1m25  
走幅跳【男子】5m20【女子】4m20(1回は計測)
- 6、申込方法 ・3月14日(木)~20日(水)の間に  
大阪高体連陸上競技専門部ホームページよりWEB申込み。  
・下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、  
現金とともに持参する。
- 7、申 込 3月23日(土)  
日時・場所 15時~15時30分 府立今宮工科高校(06-6631-0055)
- 8、参加料 1種目につき400円  
**※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。**
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。  
顧問受付けなき場合は出場を認めません。  
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も  
ありますので、ご了承ください。  
③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページから  
必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

本件に関する問い合わせ 3地区主任:金光八尾高校 藤原 智美 072-922-9162 4地区主任:初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900
---

# 第1回記録会 競技日程 (参考プロ)

\*出場状況によって時間調整をします

4月2日(火)

7:30 開門  
 9:15 役員打合せ  
 9:20 キャプテン・補助員集合

トラック競技						
時刻	種目	組	召集開始	召集完了		
10:00	女 1500m	1 ~ 5	9:20	9:30		
10:40	男 1500m	1 ~ 5	10:00	10:10		
11:10	男 1500m	6 ~ 9	10:30	10:40		
11:35	男 1500m	10 ~ 13	10:55	11:05		
12:00	女 4×100mR	1 ~ 3	11:20	11:30		
12:10	女 4×100mR	4 ~ 6	11:30	11:40		
12:25	男 4×100mR	1 ~ 4	11:45	11:55		
12:40	男 4×100mR	5 ~ 8	12:00	12:10		
12:55	女 100m	1 ~ 9	12:15	12:25		
13:15	女 100m	10 ~ 17	12:35	12:45		
13:30	女 100m	18 ~ 25	12:50	13:00		
13:50	男 100m	1 ~ 12	13:10	13:20		
14:15	男 100m	13 ~ 24	13:35	13:45		
14:40	男 100m	25 ~ 35	14:00	14:10		
15:00	男 100m	36 ~ 46	14:20	14:30		
15:25	男 100m	47 ~ 57	14:45	14:55		
15:50	女 4×400mR	1 ~ 3	15:10	15:20		
16:10	女 4×400mR	4 ~ 5	15:30	15:40		
16:25	男 4×400mR	1 ~ 4	15:45	15:55		
16:50	男 4×400mR	5 ~ 7	16:10	16:20		

フィールド競技						
時刻	跳躍種目	組	召集開始	召集完了		
10:00	女 走幅跳	1・2	9:10	9:20		
10:00	男 走高跳		9:10	9:20		
10:30	男女 棒高跳		9:00	9:10		
13:00	男 走幅跳	1・2	12:10	12:20		
14:00	女 走高跳		13:10	13:20		
時刻	投てき種目	組	召集開始	召集完了		
10:00	男女 ハンマー投		9:10	9:20		
13:00	男 やり投		12:10	12:20		
15:30	女 やり投		14:40	14:50		

終了 17:10

高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部長 田尻 由美子  
委員長 古城 健  
(公印略)

### 春季地区別記録会(3・4地区)

#### 【試合要項】

- 1、期 日 平成31年4月20日(土)・21日(日)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイで行われる種目(混成競技は除く)
- 4、参加制限 1人2種目(リレーは除く)とする。  
1校より1種目の人数制限なし。リレーは1校1チーム。
- 5、競技方法 **フィールド種目のトップ8を行う。**  
**跳躍種目はセレクションラインを設ける。**  
走高跳【男子】 1m50 【女子】 1m25  
走幅跳【男子】 5m20 【女子】 4m20 (1回は計測)  
三段跳【男子】 11m00 【女子】 9m00 (1回は計測)
- 6、申込方法 ・ 3月21日(木)～3月27日(水)の間に  
大阪高体連陸上競技専門部ホームページよりWEB申込み。  
・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、  
現金とともに持参する。
- 7、申 込 4月2日(火)  
日時・場所 8時～8時30分 ヤンマーフィールド長居
- 8、参加料 1種目につき400円  
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。  
顧問受付けなき場合は出場を認めません。  
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も  
ありますので、ご了承ください。  
③1日目審判打合せ終了後、新顧問の先生方対象の  
オリエンテーションを行います。

本件に関する問い合わせ 3地区主任:金光八尾高校 藤原 智美 072-922-9162 4地区主任:初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900
---

## 春季地区別記録会 競技日程 (参考プロ)

\* 出場状況によって時間調整をします

4月20日(土)

7:30 開門 8:15 役員打合せ 8:20 補助員・キャプテン集合

トラック競技				
時刻	種目	組	召集開始	召集完了
9:00	男 1500m	1 ~ 5	8:30	8:40
9:35	男 1500m	6 ~ 9	9:05	9:15
10:00	女 100m	1 ~ 13	9:30	9:40
10:25	女 100m	14 ~ 25	9:55	10:05
10:50	男 100m	1 ~ 12	10:20	10:30
11:15	男 100m	13 ~ 24	10:45	10:55
11:40	男 100m	25 ~ 35	11:10	11:20
12:00	男 100m	36 ~ 46	11:30	11:40
12:20	女 400m	1 ~ 10	11:50	12:00
12:50	男 400m	1 ~ 12	12:20	12:30
13:25	男 400m	13 ~ 23	12:55	13:05
14:05	女 100mH	1 ~ 5	13:35	13:45
14:20	男 110mH	1 ~ 6	13:50	14:00
14:40	女 1500m	1 ~ 5	14:10	14:20
15:15	女 100m B・A決勝	1 ~ 2	14:45	14:55
15:20	男 100m B・A決勝	1 ~ 2	14:50	15:00
15:25	男 3000mSC	1 ~ 2	14:55	15:05
15:55	男 3000mSC	3 ~ 3	15:25	15:35
16:10	女 4×100mR	1 ~ 3	15:40	15:50
16:25	女 4×100mR	4 ~ 6	15:55	16:05
16:35	男 4×100mR	1 ~ 3	16:05	16:15
16:45	男 4×100mR	4 ~ 6	16:15	16:25
17:00	男 4×100mR	7 ~ 9	16:30	16:40
フィールド競技				
時刻	跳躍種目	組	召集開始	召集完了
10:00	男 走幅跳 1・2組	1・2	9:10	9:20
10:00	女 走高跳		9:10	9:20
11:30	男女 棒高跳		10:00	10:10
13:00	男 走幅跳 3・4組	3・4	12:10	12:20
15:30	女 三段跳		14:40	14:50
時刻	投てき種目	組	召集開始	召集完了
10:00	男 やり投 1組		9:10	9:20
11:00	男 砲丸投		10:10	10:20
13:00	男 やり投 2組		12:10	12:20
14:00	女 砲丸投		13:10	13:20
15:30	女 やり投		14:40	14:50

終了 17:10

4月21日(日)

7:30 開門 8:15 役員打合せ 8:20 補助員・キャプテン集合

トラック競技				
時刻	種目	組	召集開始	召集完了
9:00	男女 5000mW	1	8:20	8:30
9:40	女 200m	1 ~ 9	9:00	9:10
10:00	女 200m	10 ~ 17	9:20	9:30
10:20	男 200m	1 ~ 12	9:40	9:50
10:50	男 200m	13 ~ 23	10:10	10:20
11:15	男 200m	24 ~ 34	10:35	10:45
11:45	女 800m	1 ~ 7	11:05	11:15
12:15	男 800m	1 ~ 6	11:35	11:45
12:35	男 800m	7 ~ 11	11:55	12:05
13:00	女 400mH	1 ~ 4	12:20	12:30
13:15	男 400mH	1 ~ 7	12:35	12:45
13:45	女 200m B・A決勝	1 ~ 2	13:05	13:15
13:50	男 200m B・A決勝	1 ~ 2	13:10	13:20
13:45	女 3000m	1 ~ 2	13:05	13:15
14:15	男 5000m	1 ~ 2	13:35	13:45
14:55	男 5000m	3 ~ 4	14:15	14:25
15:40	女 4×400mR	1 ~ 3	15:00	15:10
16:00	女 4×400mR	4 ~ 6	15:20	15:30
16:20	男 4×400mR	1 ~ 3	15:40	15:50
16:40	男 4×400mR	4 ~ 6	16:00	16:10
17:00	男 4×400mR	7 ~ 8	16:20	16:30
フィールド競技				
時刻	跳躍種目	組	召集開始	召集完了
10:00	女 走幅跳	1・2	9:10	9:20
10:00	男 走高跳	1・2	9:10	9:20
14:00	男 三段跳	1・2	13:10	13:20
時刻	投てき種目	組	召集開始	召集完了
9:15	男 円盤投		8:25	8:35
11:30	女 円盤投		10:40	10:50
13:30	女 ハンマー投		12:40	12:50
15:30	男 ハンマー投		14:40	14:50

終了 17:15



高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部長 田尻 由美子  
委員長 古城 健  
(公印略)

### 第18回 阪奈和高校対抗陸上競技大会 要項

主 管 大阪・奈良・和歌山 高体連陸上競技専門部  
期 日 平成31年4月29日(月・祝) 競技開始 9:30  
場 所 ヤンマーフィールド長居  
種 目 男子(20種目)  
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110H 400H 3000SC 5000mW 4×100mR 4×400mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投  
女子(19種目)  
100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100H 400H 5000mW 4×100mR 4×400mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

**\*平成30年度秋季大会において出場が決定した者のみ出場できる。**  
3・4地区合わせてトラック16名・フィールド8名・競歩7名・リレー12校が出場できる。  
(但し1校2名まで)

競技方法 \*トラック種目についてはタイムレースで行う。(男5000m・女3000m・男女5000mW除く)

表彰 各種目3位まで賞状を授与する。

申込 3月23日(土) 15時~15時30分 府立今宮工科高校(06-6631-0055)  
**3月2日代表者会議で配付された阪奈和大会専用の一覧表に、新ナンバー等必要事項を記入、校長印を押し、現金とともに持参する。(WEB申込みはありません)**

参加料 1種目400円  
**\*自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。**

競技ダイヤ      トラック競技                      跳躍競技                      投擲競技

時刻	種目	組数	時刻	種目	時刻	種目
9:30	女 1500m	2			9:30	女 砲丸投
9:45	男 1500m	2			9:30	男 やり投
10:00	女 200m	4	10:00	女 走幅跳		
10:15	男 200m	4	10:30	女 棒高跳	10:50	女 やり投
10:35	女 100mH	4				
10:55	男 110mH	4	12:00	男 走幅跳	11:10	男 砲丸投
11:15	女 400m	4	12:00	女 走高跳		
11:30	男 400m	4	13:30	男 棒高跳		
11:50	男 3000mSC	2			12:10	女 円盤投
12:30	男女 5000mW	1			13:30	男 円盤投
13:05	女 4×100mR	3				
13:25	男 4×100mR	3				
13:50	女 800m	4	14:00	男 走高跳		
14:10	男 800m	4			14:50	女 ハンマー投
14:35	女 400mH	4				
14:55	男 400mH	4				
15:15	女 100m	4				
15:30	男 100m	4				
15:45	女 3000m	1	15:30	男 三段跳		
16:00	男 5000m	1	15:30	女 三段跳		
16:25	女 4×400mR	3			16:10	男 ハンマー投
16:45	男 4×400mR	3				

本件に関する問い合わせ  
3地区主任:金光八尾高校 藤原 智美 072-922-9162  
4地区主任:初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900

高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部長 田尻 由美子  
委員長 古城 健  
(公印略)

大阪高校陸上選手権（大阪インターハイ）地区予選会  
【試合要項】

- 1、期 日 5月3日（金）・4日（土）
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイで行われる全種目
- 4、参加制限 1校1種目3名以内・1人3種目以内（リレーを除く）
- 5、競技方法 フィールド種目のトップ8を行う。
- 6、申込方法
- ・ 4月11日（木）～17日（水）の間に  
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。
  - ・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、  
現金とともに持参する。
- 7、申 込 4月20日（土）
- 日時・場所 14時30分～15時 ヤンマーフィールド長居  
**最終提出：4月23日（火） 今宮工科高校 午後17時～17時30分**  
**※4/23に申込みを希望する学校は、高体連ホームページより申込み  
用紙をダウンロード、記入したものを4/20（土）に提出した上で、  
4/22（月）17時までにWEB申込みを完了して下さい。**
- 8、参加料 個人種目・リレー 1種目につき400円  
**混成競技 1000円**  
**※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。**
- 9、連絡事項
- ①シード権獲得者も、予選会の申込みを必ず行ってください。  
(シード権については葦音記載事項を必ず確認してください。)
  - ②100m、200mは決勝レースを行う。  
(8人6組で決勝レースを行い、各組4着までを選考する)
  - ③顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。  
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
  - ④競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も  
ありますので、ご了承ください。

本件に関する問い合わせ  
3地区主任:金光八尾高校 藤原 智美 072-922-9162  
4地区主任:初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900

# 大阪インターハイ地区予選会 競技日程（参考プロ）

\* 出場状況によって時間調整をします

第1日目

5月3日（金）

7:30 開門

8:15 役員打合せ

8:20 キャプテン・補助員集合

トラック競技				
時刻	種目	組数	招集開始	招集完了
9:15	女 七種 ①100mH	1	8:45	8:55
9:20	男 八種 ①100m	1 ~ 3	8:50	9:00
9:30	女 100m予選	1 ~ 10	9:00	9:10
9:50	女 100m予選	11 ~ 19	9:20	9:30
10:10	男 100m予選	1 ~ 9	9:40	9:50
10:30	男 100m予選	10 ~ 18	10:00	10:10
10:45	男 100m予選	19 ~ 26	10:15	10:25
11:05	男 1500m	1 ~ 4	10:35	10:45
11:30	男 1500m	5 ~ 8	11:00	11:10
12:00	女 100mH	1 ~ 6	11:30	11:40
12:20	男 110mH	1 ~ 5	11:50	12:00
12:40	女 400m	1 ~ 11	12:10	12:20
13:10	男 400m	1 ~ 10	12:40	12:50
13:40	男 400m	11 ~ 19	13:10	13:20
14:10	女 1500m	1 ~ 4	13:40	13:50
14:40	女 七種 ④200m	1	14:10	14:20
14:45	男 八種 ④400m	1 ~ 3	14:15	14:25
14:55	女 100m決勝	1 ~ 6	14:25	14:35
15:10	男 100m決勝	1 ~ 6	14:40	14:50
15:30	男 3000mSC	1 ~ 3	15:00	15:10
16:15	女 4×100mR	1 ~ 4	15:45	15:55
16:35	女 4×100mR	5 ~ 8	16:05	16:15
16:50	男 4×100mR	1 ~ 3	16:20	16:30
17:00	男 4×100mR	4 ~ 6	16:30	16:40
17:15	男 4×100mR	7 ~ 9	16:45	16:55

フィールド競技				
時刻	跳躍種目	組数	招集開始	招集完了
10:00	女 棒高跳		8:30	8:40
10:00	男 八種 ②走幅跳			
10:00	女 七種 ②走高跳			
11:30	女 走幅跳	1・2・3	10:40	10:50
12:00	男 走高跳	1・2	11:10	11:20
13:00	男 棒高跳		11:30	11:40
15:00	男 三段跳	1・2	14:10	14:20
時刻	投てき種目	組数	招集開始	招集完了
9:15	男 やり投		8:25	8:35
11:45	男 八種 ③砲丸投			
12:15	女 やり投		11:25	11:35
12:45	女 七種 ③砲丸投			
14:15	女 ハンマー投		13:25	13:35
16:00	男 ハンマー投		15:10	15:20

終了時間

17:25

大阪インターハイ地区予選会 競技日程（参考プロ）  
 ＊出場状況によって時間調整をします

第2日目

5月4日（土）

7：30 開門

8：15 役員打合せ

8：20 キャプテン・補助員集合

トラック競技				
時刻	種目	組数	招集開始	招集完了
9:15	男 八種 ⑤110mH	1 ~ 3	8:45	8:55
9:25	男女 5000mW	1	8:55	9:05
10:05	女 200m予選	1 ~ 8	9:35	9:45
10:20	女 200m予選	9 ~ 15	9:50	10:00
10:40	男 200m予選	1 ~ 12	10:10	10:20
11:10	男 200m予選	13 ~ 24	10:40	10:50
11:40	女 400mH	1 ~ 3	11:10	11:20
12:00	男 400mH	1 ~ 8	11:30	11:40
12:30	女 800m	1 ~ 6	12:00	12:10
12:55	男 800m	1 ~ 6	12:25	12:35
13:15	男 800m	7 ~ 12	12:45	12:55
13:35	女 200m決勝	1 ~ 6	13:05	13:15
13:50	男 200m決勝	1 ~ 6	13:20	13:30
14:05	男 5000m	1 ~ 2	13:35	13:45
14:45	男 5000m	3 4	14:15	14:25
15:05	女 3000m	1 2	14:35	14:45
15:35	女 七種 ⑦800m	1 ~	15:05	15:15
15:40	男 八種 ⑧1500m	1 ~	15:10	15:20
15:50	女 4×400mR	1 ~ 3	15:20	15:30
16:10	女 4×400mR	4 ~ 6	15:40	15:50
16:25	男 4×400mR	1 3	15:55	16:05
16:45	男 4×400mR	4 6	16:15	16:25
17:00	男 4×400mR	7 ~ 8	16:30	16:40

フィールド競技				
時刻	跳躍種目	組数	招集開始	招集完了
10:00	女 七種 ⑤走幅跳		9:10	9:20
10:00	女 走高跳	1・2	9:10	9:20
12:00	男 走幅跳	1・2・3・4	11:10	11:20
13:00	男 八種 ⑦走高跳			
15:00	女 三段跳	1・2	14:10	14:20
時刻	投てき種目	組数	招集開始	招集完了
9:30	女 円盤投		8:40	8:50
11:15	男 八種 ⑥やり投			
12:00	男 砲丸投		11:10	11:20
12:45	女 七種 ⑥やり投			
15:00	女 砲丸投		14:10	14:20
15:00	男 円盤投		14:10	14:20

終了時間

17:15

高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部長 田尻 由美子  
委員長 古城 健  
(公印略)

**3・4地区 第2回記録会**  
**【試合要項】**

- 1、期 日 7月13日(土)・14日(日)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイで行われる種目(ただし、混成競技、5000m、3000mは除く。競歩は3000mWとする)
- 4、参加制限 **1人2種目(リレーは除く)とする。**  
1校より1種目の人数制限なし。リレーは1校1チーム。  
※全国IH出場選手は上記の限りではない。
- 5、競技方法 **フィールド種目のトップ8を行う。**  
**跳躍種目はセレクションラインを設ける。**  
走高跳【男子】 1m50【女子】 1m25  
走幅跳【男子】 5m20【女子】 4m20(1回は計測)  
三段跳【男子】 11m00【女子】 9m00(1回は計測)
- 6、申込方法
  - ・ 6月13日(木)～6月19日(水)の間に  
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み
  - ・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、  
現金とともに持参する。
- 7、申 込 6月 22日(土)  
日時・場所 16時～16時30分 ヤンマーフィールド長居
- 8、参加料 1種目につき400円  
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。  
顧問受付けなき場合は出場を認めません。  
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も  
ありますので、ご了承ください。  
③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページ  
から必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

本件に関する問い合わせ 3地区主任:金光八尾高校 藤原 智美 072-922-9162 4地区主任:初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900
---

## 第2回記録会 競技日程 (参考プロ)

\*出場状況によって時間調整をします

7月13日(土)

7:30 開門 8:15 役員打合せ 8:20 補助員・キャプテン集合

トラック 競 技					
時刻	種 目	組	召集開始	召集完了	
9:00	男 1500m	1 ~ 5	8:30	8:40	
9:35	男 1500m	6 ~ 10	9:05	9:15	
10:05	女 100m	1 ~ 9	9:35	9:45	
10:25	女 100m	10 ~ 18	9:55	10:05	
10:45	女 100m	19 ~ 27	10:15	10:25	
11:00	男 100m	1 ~ 10	10:30	10:40	
11:20	男 100m	11 ~ 20	10:50	11:00	
11:40	男 100m	21 ~ 30	11:10	11:20	
12:00	男 100m	31 ~ 40	11:30	11:40	
12:20	男 100m	41 ~ 50	11:50	12:00	
12:40	男 100m	51 ~ 60	12:10	12:20	
13:00	男 100m	61 ~ 70	12:30	12:40	
13:20	女 400m	1 ~ 8	12:50	13:00	
13:45	男 400m	1 ~ 11	13:15	13:25	
14:20	男 400m	12 ~ 22	13:50	14:00	
14:55	女 100mH	1 ~ 5	14:25	14:35	
15:10	男 110mH	1 ~ 6	14:40	14:50	
15:30	女 1500m	1 ~ 5	15:00	15:10	
16:05	女 4×100mR	1 ~ 4	15:35	15:45	
16:20	女 4×100mR	5 ~ 7	15:50	16:00	
16:35	男 4×100mR	1 ~ 3	16:05	16:15	
16:50	男 4×100mR	4 ~ 6	16:20	16:30	
17:00	男 4×100mR	7 ~ 9	16:30	16:40	

フィールド競技				
時刻	跳 躍 種 目	組	召集開始	召集完了
10:00	男 走幅跳 1・2組	1・2	9:10	9:20
11:30	男女 棒高跳		10:00	10:10
13:00	女 走高跳	1・2	12:10	12:20
13:00	男 走幅跳 3・4組	3・4	12:10	12:20
15:30	女 三段跳		14:40	14:50
時刻	投 て き 種 目	組	召集開始	召集完了
10:00	男 やり投 1組		9:10	9:20
11:00	男 砲丸投		10:10	10:20
13:00	男 やり投 2組		12:10	12:20
14:00	女 砲丸投		13:10	13:20
15:30	女 やり投		14:40	14:50

終了 17:10

7月14日(日)

7:30 開門 8:15 役員打合せ 8:20 補助員・キャプテン集合

トラック競技				
時刻	種目	組	召集開始	召集完了
9:00	男女 3000mW	1	8:30	8:40
9:25	女 200m	1 ~ 10	9:15	9:25
9:50	女 200m	11 ~ 19	9:40	9:50
10:15	男 200m	1 ~ 11	10:05	10:15
10:40	男 200m	12 ~ 22	10:30	10:40
11:05	男 200m	23 ~ 32	10:50	11:00
11:30	男 200m	33 ~ 42	11:15	11:25
12:05	女 400mH	1 ~ 5	11:40	11:50
12:25	男 400mH	1 ~ 7	12:05	12:15
13:00	女 800m	1 ~ 8	12:40	12:50
13:30	男 800m	1 ~ 6	13:00	13:10
13:55	男 800m	7 ~ 12	13:35	13:45
14:25	男 3000mSC	1 ~ 2	14:15	14:25
14:55	男 3000mSC	3 ~ 4	14:35	14:45
15:30	女 4×400mR	1 ~ 4	15:00	15:10
16:00	女 4×400mR	5 ~ 7	15:30	15:40
16:20	男 4×400mR	1 ~ 3	15:50	16:00
16:40	男 4×400mR	4 ~ 6	16:10	16:20
17:00	男 4×400mR	7 ~ 9	16:30	16:40

フィールド競技				
時刻	跳躍種目	組	召集開始	召集完了
9:30	女 走幅跳	1・2	8:40	8:50
11:30	男 走高跳	1・2	10:40	10:50
13:30	男 三段跳	1・2	12:40	12:50
時刻	投てき種目	組	召集開始	召集完了
9:15	男 円盤投		8:25	8:35
11:15	女 円盤投		10:25	10:35
13:15	女 ハンマー投		12:25	12:35
15:15	男 ハンマー投		14:25	14:35

終了 17:20

高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部長 田尻 由美子  
委員長 古城 健  
(公印略)

## 大阪総体3・4地区予選会

### 【試合要項】

- 1、期 日 7月20日(土)・21日(日)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイ実施種目(混成競技を除く)
- 4、参加制限 各学年1校1種目2名以内・1人2種目以内(リレーを除く)  
リレーは学年を問わず1校1チームとする。  
大阪高校総体陸上競技の部の参加資格を有するもの(葦音参照)
- 5、競技方法 フィールド種目のトップ8は行わない。
- 6、申込方法
  - ・ 6月13日(木)～6月19日(水)の間に  
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。
  - ・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、  
現金とともに持参する。
- 7、申 込 6月 22日(土)  
日時・場所 16時～16時30分 ヤンマーフィールド長居
- 8、参加料 1種目につき400円  
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 9、連絡事項 ①全国インターハイ出場者(大阪総体推薦選手)も、  
予選会の申し込みを必ず行ってください。  
②顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。  
顧問受付けなき場合は出場を認めません。  
③競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も  
ありますので、ご了承ください。

本件に関する問い合わせ 3地区主任:金光八尾高校 藤原 智美 072-922-9162 4地区主任:初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900
---



大阪総体地区予選会 [3・4地区] 競技日程 (参考プロ)

\*出場状況によって時間調整をします

第1日目 7月20日(土) ヤンマーフィールド長居

7:30 開門

8:15 役員打合せ 8:20 キャプテン・補助員集合

トラック競技				
時刻	種目	組数	召集開始	召集完了
9:00	男女1・2年 5000mW	1	8:30	8:40
9:45	女2年 200m	1～8	9:15	9:25
10:10	女1年 200m	1～7	9:40	9:50
10:30	男2年 200m	1～7	10:00	10:10
10:50	男2年 200m	8～14	10:20	10:30
11:10	男1年 200m	1～8	10:40	10:50
11:35	男1年 200m	9～15	11:05	11:15
12:00	女2年 400mH	1～4	11:30	11:40
	女1年 400mH	1～2		
12:25	男2年 400mH	1～5	11:55	12:05
12:40	男1年 400mH	1～4	12:10	12:20
13:05	女2年 1500m	1～2	12:35	12:45
13:20	女1年 1500m	1～3	12:50	13:00
13:45	男2年 1500m	1～4	13:15	13:25
14:10	男1年 1500m	1～5	13:40	13:50
14:50	女共 4×100mR	1～4	14:20	14:30
15:05	女共 4×100mR	5～7	14:35	14:45
15:20	男共 4×100mR	1～4	14:50	15:00
15:35	男共 4×100mR	5～7	15:05	15:15
15:50	男共 4×100mR	8～10	15:20	15:30
16:20	男2年 3000mSC	1～2	15:50	16:00
16:50	男1年 3000mSC	1～2	16:20	16:30
フィールド競技				
時刻	跳躍種目	組数	召集開始	召集完了
9:30	男2年 走幅跳	1・2	8:40	8:50
10:30	女1・2年 棒高跳		9:00	9:10
11:30	女2年 走高跳		10:40	10:50
13:00	男1・2年 棒高跳		11:30	11:40
13:00	男1年 走幅跳	1・2	12:10	12:20
13:30	女1年 走高跳		12:40	12:50
16:30	女1・2年 三段跳		15:40	15:50
時刻	投てき種目	組数	召集開始	召集完了
9:30	女2年 やり投		8:40	8:50
11:30	女1年 やり投		10:40	10:50
13:00	女2年 砲丸投		12:10	12:20
13:15	男2年 円盤投		12:25	12:35
14:30	女1年 砲丸投		13:40	13:50
15:30	男1年 円盤投		14:40	14:50
16:45	女1・2年 ハンマー投		15:55	16:05

終了時間 17:20

第2日目 7月21日(日) ヤンマーフィールド長居

7:30 開門

8:15 役員打合せ 8:20 キャプテン・補助員集合

トラック競技				
時刻	種目	組数	召集開始	召集完了
8:45	男1年 5000m	1	8:15	8:25
9:05	男1年 5000m	2	8:35	8:45
9:30	男2年 5000m	1	9:00	9:10
9:50	男2年 5000m	2	9:20	9:30
10:15	女1年 3000m	1	9:45	9:55
10:30	女2年 3000m	1	10:00	10:10
10:45	女2年 400m	1～6	10:15	10:25
11:05	女1年 400m	1～4	10:35	10:45
11:20	男2年 400m	1～12	10:50	11:00
12:00	男1年 400m	1～10	11:30	11:40
12:30	女2年 100m	1～10	12:00	12:10
12:55	女1年 100m	1～10	12:25	12:35
13:20	男2年 100m	1～9	12:50	13:00
13:45	男2年 100m	12～17	13:15	13:25
14:05	男1年 100m	1～9	13:35	13:45
14:30	男1年 100m	12～17	14:00	14:10
14:50	女2年 800m	1～3	14:20	14:30
15:05	女1年 800m	1～4	14:35	14:45
15:20	男2年 800m	1～6	14:50	15:00
15:40	男1年 800m	1～6	15:10	15:20
16:10	女2年 100mH	1～3	15:40	15:50
	女1年 100mH	1～3		
16:30	男2年 110mH	1～3	16:00	16:10
	男1年 110mH	1～3		
16:50	女共 4×400mR	1～5	16:20	16:30
17:30	男共 4×400mR	1～4	17:00	17:10
17:55	男共 4×400mR	5～9	17:25	17:35
フィールド競技				
時刻	跳躍種目	組数	召集開始	召集完了
9:30	女2年 走幅跳	1・2	8:40	8:50
9:30	男2年 走高跳		8:40	8:50
11:30	女1年 走幅跳	1・2	10:40	10:50
12:00	男1年 走高跳		11:10	11:20
13:30	男2年 三段跳	1・2	12:40	12:50
15:00	男1年 三段跳	1・2	14:10	14:20
時刻	投てき種目	組数	召集開始	召集完了
9:30	女2年 円盤投		8:40	8:50
10:30	男2年 砲丸投		9:40	9:50
10:45	女1年 円盤投		9:55	10:05
12:00	男1年 砲丸投		11:10	11:20
12:30	男2年 やり投		11:40	11:50
14:15	男1年 やり投		13:25	13:35
16:30	男1・2年 ハンマー投		15:40	15:50

終了時間 18:25

高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部長 田尻 由美子  
委員長 古城 健  
(公印略)

大阪高校3・4地区夏季陸上競技大会 要項  
(第58回 八校対抗陸上競技大会)

- 1、期 日 7月29日(月)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 《男子》100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110mH, 400mH, 走高跳  
棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, やり投, ハンマー投,  
4×100mR, 4×400mR  
《女子》100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mH, 400mH, 走高跳  
棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, やり投, ハンマー投,  
4×100mR, 4×400mR
- 4、参加制限 1校1種目2人以内  
1人2種目以内(リレーを除く)・リレー競技は各校2チーム可
- 5、競技方法 トラック種目は100mを除き、タイム決勝とする。  
フィールド種目はトップ8を行なう。
- 6、申込方法 **7月4日(木)～7月10日(水) の間に**  
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。  
下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、現金と共に持参する。
- 7、申 込 **7月13日(土)**  
日時・場所 14時～14時30分 ヤンマーフィールド長居
- 8、参加料 **個人種目、リレー種目共に各400円**  
**※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。**
- 9、表彰 男女別団体1～6位、個人1～6位は賞状を授与する。
- 10、連絡事項 ① 補助員を必ず各校2名出してください。  
② 参加校の顧問の先生は、試合当日の生徒付き添いと審判をお願いします。  
付き添いなき場合は出場を認めません。  
③ 当日追加申し込みは認めません。  
④ ケガ等については、応急処置の他は責任を負いません。  
⑤ 競技ダイヤについては、参加人数により時間変更があるかもしれません。

本件に関する問い合わせ 3地区主任: 金光八尾高校 藤原 智美 072-922-9162 4地区主任: 初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900
---

3・4地区夏季陸上大会 競技日程 (参考プロ)

7月29日 (月)

7:30 開門

8:15 役員打合せ 8:20 キャプテン・補助員集合

トラック競技					
時刻	種目	組	召集開始	召集完了	
9:30	女 100m	1～9	9:00	9:10	
9:55	男 100m	1～7	9:25	9:35	
10:10	男 100m	8～14	9:40	9:50	
10:25	女 400m	1～5	9:55	10:05	
10:45	男 400m	1～6	10:15	10:25	
11:05	男 400m	7～11	10:35	10:45	
11:25	女 100mH	1～3	10:55	11:05	
11:40	男 110mH	1～3	11:10	11:20	
11:55	女 100m決勝	1	11:25	11:35	
	男 100m決勝	1			
12:05	女 800m	1～4	11:35	11:45	
12:25	男 800m	1～4	11:55	12:05	
12:40	男 800m	5～7	12:10	12:20	
12:55	女 4×100mR	1～3	12:25	12:35	
13:10	女 4×100mR	4～5	12:40	12:50	
13:20	男 4×100mR	1～4	12:50	13:00	
13:40	男 4×100mR	5～8	13:10	13:20	
14:00	女 400mH	1～3	13:30	13:40	
14:15	男 400mH	1～5	13:45	13:55	
14:35	女 200m	1～7	14:05	14:15	
14:55	男 200m	1～7	14:25	14:35	
15:15	男 200m	8～13	14:45	14:55	
15:30	女 1500m	1～2	15:00	15:10	
15:45	男 1500m	1～4	15:15	15:25	
16:10	女 4×400mR	1～4	15:40	15:50	
16:40	男 4×400mR	1～4	16:10	16:20	
17:10	男 4×400mR	5～7	16:40	16:50	
フィールド競技					
時刻	跳躍種目	組	召集開始	召集完了	
9:00	男 走幅跳	1・2	8:10	8:20	
10:00	女 走高跳	1・2	9:10	9:20	
11:00	男女 棒高跳		9:30	9:40	
11:45	女 走幅跳	1・2	10:55	11:05	
12:00	男 走高跳	1・2	11:10	11:20	
13:45	男 三段跳	1・2	12:55	13:05	
16:00	女 三段跳		15:10	15:20	
時刻	投てき種目	組	召集開始	召集完了	
9:00	男 やり投		8:00	8:10	
10:00	女 砲丸投		9:00	9:10	
11:30	女 やり投		10:30	10:40	
12:00	男 砲丸投		11:00	11:10	
13:00	女 円盤投		12:20	12:30	
14:15	男 円盤投		13:15	13:25	
16:00	男女 ハンマー投		15:20	15:30	

終了 17:30

高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部長 田尻 由美子  
委員長 古城 健  
(公印略)

3・4地区 第3回記録会  
【試合要項】

- 1、期 日 9月29日(日)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 男女とも 100,400,3000,4×100R,4×400R, ※男子のみ 3000mSC  
男女とも 走高跳,三段跳,棒高跳,砲丸投,円盤投,ハンマー投
- 4、参加制限 ●個人種目の各校の出場制限なし。  
●1人1種目(リレーを除く)  
●リレーは各1チーム。
- 5、競技方法 フィールド種目のトップ8を行う。  
**跳躍種目はセレクションラインを設ける。**  
**走高跳【男子】 1m50【女子】1m25**  
**三段跳【男子】11m00【女子】9m00(1回は計測)**
- 6、申込方法 ●8月29日(木)～9月4日(水)の間に  
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。  
●下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、  
**現金とともに持参する。**
- 7、申 込 9月7日(土)  
日時・場所 15時～15時30分 府立今宮工科高校(06-6631-0055)
- 8、参加料 1種目につき400円  
**※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。**
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。  
顧問受付けなき場合は出場を認めません。  
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も  
ありますので、ご了承ください。  
③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページ  
から必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

本件に関する問い合わせ 3地区主任:金光八尾高校 藤原 智美 072-922-9162 4地区主任:初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900
---

### 第3回記録会 競技日程 (参考プロ)

\* 出場状況によって時間調整をします

9月29日(日)

7:30 開門 8:15 役員 8:20補助員・キャプテン集合

トラック競技				
時刻	種目	組	召集開始	召集完了
9:00	女 100m	1 ~ 9	8:30	8:40
9:20	女 100m	10 ~ 17	8:50	9:00
9:35	男 100m	1 ~ 10	9:05	9:15
9:55	男 100m	11 ~ 20	9:25	9:35
10:15	男 100m	21 ~ 30	9:45	9:55
10:35	男 100m	31 ~ 40	10:05	10:15
11:05	女 400m	1 ~ 10	10:35	10:45
11:35	男 400m	1 ~ 9	11:05	11:15
12:05	男 400m	10 ~ 19	11:35	11:45
12:35	女 4×100mR	1 ~ 3	12:05	12:15
12:45	女 4×100mR	4 ~ 5	12:15	12:25
12:55	男 4×100mR	1 ~ 4	12:25	12:35
13:10	男 4×100mR	5 ~ 7	12:40	12:50
13:35	男 3000mSC	1 ~ 3	13:05	13:15
14:25	女 3000m	1 ~ 3	13:55	14:05
15:10	男 3000m	1 ~ 2	14:40	14:50
15:35	男 3000m	3 ~ 4	15:05	15:15
16:10	女 4×400mR	1 ~ 3	15:40	15:50
16:35	男 4×400mR	1 ~ 3	16:05	16:15
16:55	男 4×400mR	4 ~ 6	16:25	16:35

フィールド競技				
時刻	跳躍種目	組	召集開始	召集完了
10:00	女 三段跳	1・2	9:10	9:20
10:00	男 走高跳	1・2	9:10	9:20
11:00	男女 棒高跳		9:30	9:40
13:00	男 三段跳	1・2	12:10	12:20
13:30	女 走高跳	1・2	12:40	12:50
時刻	投てき種目	組	召集開始	召集完了
10:00	女 円盤投		9:10	9:20
10:00	女 砲丸投		9:10	9:20
12:00	男 砲丸投		11:10	11:20
12:30	男 円盤投		11:40	11:50
15:00	男女 ハンマー投		14:10	14:20

終了 17:15

高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部長 田尻 由美子  
委員長 古城 健  
(公印略)

秋季陸上競技大会  
【試合要項】

- 1、期 日 10月26日(土)・27日(日)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイで行われる種目
- 4、参加資格 1・2年生
- 5、参加制限 1校1種目 5名以内 1人2種目以内(リレーを除く)  
リレーは1校 1チーム
- 6、競技方法 男女別学校対抗とする。  
フィールド種目はセレクションラインを設ける。  
フィールド種目はトップ8を行う。
- 7、申込方法 ・ 10月3日(木)～9日(水)の間に  
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み  
・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、  
現金とともに持参する
- 8、申 込 10月12日(土)  
日時・場所 15時～15時30分 府立今宮工科高校(06-6631-0055)
- 9、参加料 個人種目・リレー 1種目につき400円  
混成競技、1000円  
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 10、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。  
顧問受付けなき場合は出場を認めません。  
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も  
ありますので、ご了承ください。  
③阪奈和大会について  
今大会は阪奈和大会の予選会を兼ねています。(混成競技を除く)

本件に関する問い合わせ  
3地区主任:金光八尾高校 藤原 智美 072-922-9162  
4地区主任:初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900

### 3・4地区秋季陸上競技大会 競技日程 (参考プロ)

\*出場状況によって時間調整をします

1日目

10月26日(土) ヤンマーフィールド長居

7:30 開門

8:15 役員打合せ 8:20 キャプテン・補助員集合

トラック競技						
時刻	種目	組	招集開始	招集完了		
9:00	女 七種① 100mH	1	8:30	8:40		
9:10	男 八種① 100m	1	8:40	8:50		
9:15	男 1500m	1 ~ 5	8:45	8:55		
9:45	男 1500m	6 ~ 8	9:15	9:25		
10:10	女 100m	1 ~ 11	9:40	9:50		
10:35	女 100m	12 ~ 21	10:05	10:15		
10:55	男 100m	1 ~ 9	10:25	10:35		
11:15	男 100m	10 ~ 19	10:45	10:55		
11:35	男 100m	20 ~ 29	11:05	11:15		
11:55	男 100m	30 ~ 38	11:25	11:35		
12:15	女 400m	1 ~ 5	11:45	11:55		
12:35	女 400m	6 ~ 11	12:05	12:15		
12:50	男 400m	1 ~ 11	12:20	12:30		
13:25	男 400m	12 ~ 22	12:55	13:05		
14:00	女 100mH	1 ~ 6	13:30	13:40		
14:20	男 110mH	1 ~ 5	13:50	14:00		
14:45	女 1500m	1 ~ 4	14:15	14:25		
15:20	男 3000mSC	1 ~ 3	14:50	15:00		
16:05	男女 5000mW	1	15:35	15:45		
16:45	女 七種④ 200m	1	-	-		
16:50	男 八種④ 400m	1	-	-		
16:55	女 4×100mR	1 ~ 4	16:25	16:35		
17:10	女 4×100mR	5 ~ 7	16:40	16:50		
17:20	男 4×100mR	1 ~ 3	16:50	17:00		
17:35	男 4×100mR	4 ~ 6	17:05	17:15		
17:45	男 4×100mR	7 ~ 9	17:15	17:25		

フィールド競技						
時刻	跳躍種目	組	招集開始	招集完了		
9:15	女 三段跳		8:25	8:35		
10:00	女 棒高跳		8:30	8:40		
10:15	男 八種② 走幅跳		-	-		
10:15	女 七種② 走高跳		-	-		
12:00	男 走幅跳	1・2	11:10	11:20		
12:00	女 走高跳	1・2	11:10	11:20		
13:30	男 棒高跳		11:30	11:40		
14:30	男 走幅跳	3・4	13:40	13:50		
時刻	投てき種目	組	招集開始	招集完了		
9:30	女 円盤投		8:30	8:40		
12:00	男 円盤投		11:00	11:10		
12:30	男 八種③ 砲丸投		-	-		
14:00	女 七種③ 砲丸投		-	-		
14:30	女 ハンマー投		13:30	13:40		
16:00	男 ハンマー投		15:00	15:10		

終了時間

17:55



2日目

10月27日(日)

7:30 開門

8:15 役員打合せ 8:20 キャプテン・補助員集合

トラック競技				
時刻	種目	組	招集開始	招集完了
9:00	男 八種⑤ 110mH	1	8:30	8:40
9:10	女 200m	1 ~ 7	8:40	8:50
9:30	女 200m	8 ~ 14	9:00	9:10
9:50	男 200m	1 ~ 10	9:20	9:30
10:15	男 200m	11 ~ 22	9:45	9:55
10:40	男 200m	23 ~ 32	10:10	10:20
11:05	女 800m	1 ~ 7	10:35	10:45
11:35	男 800m	1 ~ 6	11:05	11:15
12:00	男 800m	7 ~ 12	11:30	11:40
12:25	女 3000m	1 ~ 1	11:55	12:05
12:50	女 400mH	1 ~ 5	12:20	12:30
13:10	男 400mH	1 ~ 7	12:40	12:50
13:40	男 5000m	1 ~ 3	13:10	13:20
14:40	女 七種⑦ 800m	1	-	-
14:50	女 4×400mR	1 ~ 3	14:20	14:30
15:10	女 4×400mR	4 ~ 6	14:40	14:50
15:35	男 4×400mR	1 ~ 3	15:05	15:15
15:55	男 4×400mR	4 ~ 6	15:25	15:35
16:15	男 4×400mR	7 ~ 9	15:45	15:55
16:35	男 八種⑧ 1500m	1	-	-

フィールド競技				
時刻	跳躍種目	組	招集開始	招集完了
9:30	女 七種⑤ 走幅跳		8:40	8:50
9:30	男 走高跳	1・2	8:40	8:50
10:30	女 走幅跳	1・2	9:40	9:50
14:00	男 八種⑦ 走高跳		-	-
14:00	男 三段跳	1・2	13:10	13:20
時刻	投てき種目	組	招集開始	招集完了
9:15	男 やり投		8:15	8:25
10:00	女 砲丸投		9:00	9:10
12:00	男 八種⑥ やり投		-	-
12:30	男 砲丸投		11:30	11:40
13:30	女 七種⑥ やり投		-	-
14:30	女 やり投		13:30	13:40

終了時間

16:45

高等学校  
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部  
部長 田尻 由美子  
委員長 古城 健  
(公印略)

### 3・4地区 第4回記録会

#### 【試合要項】

- 1、期 日 11月3日(日)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 男女とも 100,400,800,4×100R,4×400R  
男女とも 走高跳,走幅跳,棒高跳,砲丸投,やり投,ハンマー投
- 4、参加制限 ●個人種目の各校の出場制限なし。  
●1人1種目(リレーを除く)  
●リレーは各1チーム。
- 5、競技方法 フィールド種目のトップ8を行う。  
跳躍種目はセレクションラインを設ける。  
走高跳【男子】 1m50 【女子】 1m25  
走幅跳【男子】 5m20 【女子】 4m20 (1回は計測)
- 6、申込方法 ・ 10月3日(木)～10月9日(水)の間に  
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。  
・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、  
現金とともに持参する。
- 7、申 込 10月12日(土)  
日時・場所 15時～15時30分 府立今宮工科高校(06-6631-0055)
- 8、参加料 1種目につき400円  
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。  
顧問受付けなき場合は出場を認めません。  
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も  
ありますので、ご了承ください。  
③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページ  
から必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

本件に関する問い合わせ 3地区主任:金光八尾高校 藤原 智美 072-922-9162 4地区主任:初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900
---

## 第4回記録会 競技日程 (参考プロ)

\* 出場状況によって時間調整をします

11月3日(日)

7:30 開門 8:15 役員 8:20補助員・キャプテン集合

トラック競技				
時刻	種目	組	召集開始	召集完了
9:00	女 100m	1～9	8:30	8:40
9:20	女 100m	10～17	8:50	9:00
9:35	男 100m	1～10	9:05	9:15
9:55	男 100m	11～20	9:25	9:35
10:15	男 100m	21～30	9:45	9:55
10:35	男 100m	31～40	10:05	10:15
11:00	女 400m	1～10	10:30	10:40
11:30	男 400m	1～9	11:00	11:10
12:00	男 400m	10～19	11:30	11:40
12:35	女 4×100mR	1～3	12:05	12:15
12:45	女 4×100mR	4～5	12:15	12:25
12:55	男 4×100mR	1～4	12:25	12:35
13:10	男 4×100mR	5～7	12:40	12:50
13:35	女 800m	1～8	13:05	13:15
14:10	男 800m	1～6	13:40	13:50
14:30	男 800m	7～12	14:00	14:10
14:55	女 4×400mR	1～3	14:25	14:35
15:20	男 4×400mR	1～3	14:50	15:00
15:40	男 4×400mR	4～6	15:10	15:20
フィールド競技				
時刻	跳躍種目	組	召集開始	召集完了
9:30	男 走幅跳	1・2	8:40	8:50
9:30	男 走高跳	1・2	8:40	8:50
11:00	男女 棒高跳		9:30	9:40
13:00	女 走幅跳	1・2	12:10	12:20
13:30	女 走高跳	1・2	12:40	12:50
時刻	投てき種目	組	召集開始	召集完了
9:30	男 やり投		8:40	8:50
9:30	女 砲丸投		8:40	8:50
11:30	男 砲丸投		10:40	10:50
11:30	女 やり投		10:40	10:50
14:00	男女 ハンマー投		13:10	13:20

終了 16:00