

令和2年度
(2020年度)
大阪高体連陸上競技専門部
3・4地区
競技会要項
競技会日程

申込についての注意	・・・・・・・・ P 1
登録・申込日程一覧	・・・・・・・・ P 2
第1回記録会（中止）	・・・・・・・・ P 3
地区別記録会（中止）	・・・・・・・・ P 5
阪奈和大会（中止）	・・・・・・・・ P 8
大阪IH地区予選会（中止）	・・・・・・・・ P 9
大阪総体地区予選会	・・・・・・・・ P 12
夏季陸上大会（八校）	・・・・・・・・ P 15
秋季陸上大会	・・・・・・・・ P 17
第2回記録会	・・・・・・・・ P 20

大阪高体連陸上競技専門部 3・4 地区

【競技会の申し込み等についての注意】

1. 申し込みについて

- ① 全地区共通のWEB申込方法を導入しています。
 - ② 大会要項に準拠していること。特に参加資格・参加制限に注意すること。
 - ③ 大会申し込みの流れは、以下の通りです。
 - ・ 大阪高体連陸上競技専門部のホームページにて最新の情報を入手し、詳細を確認する。（大会ごとに申し込みの注意事項が変更されることがあります）
 - ・ WEB申込期間内に大阪高体連陸上競技専門部ホームページ→加盟校のページ→大会申込みのページより申込みを行う。
 - ・ 同時に、参加一覧をプリントアウトし、校長印を押し準備する。
 - ・ 大阪高体連陸上競技専門部ホームページ→3・4 地区のページで申込み受付が完了しているか、必ず確認する。
 - ・ 「申込日」に、押印された申込一覧表と現金を持参し完了する。
- ☆不慣れな方は、地区主任にお尋ねください。

2. その他

- ① 各試合の競技時程は申し込み人数により変更があります。
 - ② IH地区予選、総体地区予選の参加料が1種目¥500に変更します。
 - ③ 原則として各校補助員を出してください。
 - ③ 出場校の顧問の先生は試合当日必ず顧問受付、審判を行ってください。
 - ④ 顧問付き添いなき場合は生徒の出場を認めません。
 - ⑤ 1日開催の記録会ではプログラムの配付はいたしません。
- 各校で3・4地区ホームページから必要冊数を印刷してください。

地区登録日・試合申込確認日一覧

1. 登録・・・JAAF登録後メールでナンバー取得、JAAFに新ナンバー登録、当日は一覧表(校長印)提出と登録料を支払う

◆**継続・新規登録** **4月4日(土) 今宮工科高等学校 3地区13:30~/4地区14:00~**

※継続・新規登録のメール送信は **3月12日(木)** まで

◆**追加(新規)登録** **4月18日(土) 14時~14時30分 ヤンマーフィールド'長居**

※追加登録のメール送信は **4月9日(木)** まで

◆**追加(新規)登録** **7月11日(土) 15時~15時30分 今宮工科高校**

※追加登録のメール送信は **7月2日(木)** まで

注) 上記日程以外での追加登録メールは、**出場したい試合のWEB申込み開始日
5日前**までに選手登録メールを送信してください。

2. 試合申込み

大阪高体連陸上競技専門部HP→加盟校のページ→大会申込みのページよりWEB申込み

競技会	WEB申込期間	申込日・場所(時間は要項をご覧ください)
第1回地区記録会 4/4 ヤンマーフィールド'長居		中止
春季地区別記録会 4/18・19ヤンマーフィールド'長居		中止
阪奈和高校対抗大会 4/29 ヤンマーフィールド'長居		中止
大阪インターハイ地区予選 5/3・4 ヤンマーフィールド'長居		中止
大阪インターハイ 5/29・30・31ヤンマーフィールド'長居		中止
大阪総体地区予選会 7/25・26 ヤンマーフィールド'長居	7月2日(木)~ 7月8日(水)	7月11日(土) 15時~15時30分 府立 今宮工科 高校
夏季陸上大会(八校大会) 7/30 ヤンマーフィールド'長居	7月2日(木)~ 7月8日(水)	7月11日(土) 15時~15時30分 府立 今宮工科 高校
大阪総体 8/18・19・20ヤンマーフィールド'長居	記録部より吸い上げ	大会当日(一覧表・参加費)
秋季大会 10/31・11/1 ヤンマーフィールド'長居	10月1日(木)~ 10月7日(水)	10月10日(土) 15時~15時30分 府立 今宮工科 高校
第2回地区記録会 11/8 ヤンマーフィールド'長居	10月1日(木)~ 10月7日(水)	10月10日(土) 15時~15時30分 府立 今宮工科 高校

◇詳しくは各試合要項で確認してください。

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部長 田尻 由美子
委員長 古城 健
(公印略)

3・4地区 第1回記録会(中止)

【試合要項】

- 1、期 日 令和2年4月4日(土)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 男子 100,1500,4×100R,4×400R,走高跳,棒高跳,走幅跳,円盤投,ハンマー投
女子 100,1500,4×100R,4×400R,走高跳,棒高跳,走幅跳,円盤投,ハンマー投
- 4、参加制限 1人1種目(リレーは除く)とする。
1校より1種目の人数制限なし。リレーは1校1チーム。
***令和2年度の新ナンバーで申し込むこと**
- 5、競技方法 フィールド種目はトップ8を行う。
跳躍種目はセレクションラインを設ける。
走高跳【男子】1m50【女子】1m25
走幅跳【男子】5m20【女子】4m20(1回は計測)
- 6、申込方法 ・3月12日(木)～18日(水)の間に
大阪高体連陸上競技専門部ホームページよりWEB申込み。
・下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、
現金とともに持参する。
- 7、申 込 3月21日(土)
日時・場所 15時～15時30分 府立今宮工科高校(06-6631-0055)
- 8、参加料 個人種目・リレー 1種目につき400円
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も
ありますので、ご了承ください。
③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページから
必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

本件に関する問い合わせ
3地区主任:金光八尾高校 藤原 智美 072-922-9162
4地区主任:初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900

第1回記録会（中止） 競技日程（参考プロ）

*出場状況によって時間調整をします

4月4日（土）

7:30

開門

9:15

役員打合せ

9:20

キャプテン・補助員集合

トラック競技					
時刻	種 目		組	召集開始	召集完了
10:00	女	1500m	1 ～ 5	9:20	9:30
10:40	男	1500m	1 ～ 5	10:00	10:10
11:10	男	1500m	6 ～ 9	10:30	10:40
11:35	男	1500m	10 ～ 13	10:55	11:05
12:00	女	4×100mR	1 ～ 3	11:20	11:30
12:10	女	4×100mR	4 ～ 6	11:30	11:40
12:25	男	4×100mR	1 ～ 4	11:45	11:55
12:40	男	4×100mR	5 ～ 8	12:00	12:10
12:55	女	100m	1 ～ 9	12:15	12:25
13:15	女	100m	10 ～ 17	12:35	12:45
13:30	女	100m	18 ～ 25	12:50	13:00
13:50	男	100m	1 ～ 12	13:10	13:20
14:15	男	100m	13 ～ 24	13:35	13:45
14:40	男	100m	25 ～ 35	14:00	14:10
15:00	男	100m	36 ～ 46	14:20	14:30
15:25	男	100m	47 ～ 57	14:45	14:55
15:50	女	4×400mR	1 ～ 3	15:10	15:20
16:10	女	4×400mR	4 ～ 5	15:30	15:40
16:25	男	4×400mR	1 ～ 4	15:45	15:55
16:50	男	4×400mR	5 ～ 7	16:10	16:20

フィールド競技					
時刻	跳 躍 種 目		組	召集開始	召集完了
10:00	女	走幅跳	1・2	9:10	9:20
10:00	男	走高跳		9:10	9:20
10:30	男女	棒高跳		9:00	9:10
13:00	男	走幅跳	1・2	12:10	12:20
14:00	女	走高跳		13:10	13:20
時刻	投 て き 種 目		組	召集開始	召集完了
10:00	女	円盤投		9:10	9:20
12:30	男	円盤投		11:40	11:50
15:00	男女	ハンマー投		14:10	14:20

終了 17:10

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部長 田尻 由美子
委員長 古城 健
(公印略)

春季地区別記録会（3・4地区）（中止）

【試合要項】

- 1、期 日 令和2年4月18日（土）・19日（日）
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイで行われる種目（混成競技は除く）
- 4、参加制限 1人2種目（リレーは除く）とする。
1校より1種目の人数制限なし。リレーは1校1チーム。
- 5、競技方法 **フィールド種目のトップ8を行う。**
跳躍種目はセレクションラインを設ける。
走高跳【男子】 1m50 【女子】 1m25
走幅跳【男子】 5m20 【女子】 4m20（1回は計測）
三段跳【男子】 11m00 【女子】 9m00（1回は計測）
- 6、申込方法 ・ 3月26日（木）～4月1日（水）の間に
大阪高体連陸上競技専門部ホームページよりWEB申込み。
・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、
現金とともに持参する。
- 7、申 込 **4月4日（土）**
日時・場所 **今宮工科高等学校 3地区13:30～・4地区14:00～**
- 8、参加料 個人種目・リレー 1種目につき400円
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も
ありますので、ご了承ください。
③1日目審判打合せ終了後、新顧問の先生方対象の
オリエンテーションを行います。

本件に関する問い合わせ 3地区主任: 金光八尾高校 藤原 智美 072-922-9162 4地区主任: 初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900

春季地区別記録会 競技日程 (参考プロ) (中止)

* 出場状況によって時間調整をします

4月18日(土)

7:30 開門 8:15 役員打合せ 8:20 補助員・キャプテン集合

トラック競技				
時刻	種 目	組	召集開始	召集完了
9:00	男 1500m	1 ~ 5	8:30	8:40
9:35	男 1500m	6 ~ 9	9:05	9:15
10:00	女 100m	1 ~ 10	9:30	9:40
10:20	女 100m	11 ~ 20	9:50	10:00
10:40	男 100m	1 ~ 11	10:10	10:20
11:05	男 100m	12 ~ 22	10:35	10:45
11:25	男 100m	23 ~ 32	10:55	11:05
11:45	男 100m	33 ~ 42	11:15	11:25
12:05	男 100m	43 ~ 52	11:35	11:45
12:30	女 400m	1 ~ 10	12:00	12:10
13:00	男 400m	1 ~ 11	12:30	12:40
13:35	男 400m	12 ~ 22	13:05	13:15
14:20	女 100mH	1 ~ 4	13:50	14:00
14:35	男 110mH	1 ~ 6	14:05	14:15
15:00	女 1500m	1 ~ 5	14:30	14:40
15:35	女 100m B決勝 女 100m A決勝		15:05	15:15
15:40	男 100m B決勝 男 100m A決勝		15:10	15:20
15:50	男 3000mSC	1 ~ 3	15:20	15:30
16:40	女 4×100mR	1 ~ 3	16:10	16:20
16:55	女 4×100mR	4 ~ 6	16:25	16:35
17:05	男 4×100mR	1 ~ 4	16:35	16:45
17:20	男 4×100mR	5 ~ 8	16:50	17:00
フィールド競技				
時刻	跳 躍 種 目	組	召集開始	召集完了
10:00	男 走幅跳 1・2組	1・2	9:10	9:20
10:00	女 走高跳		9:10	9:20
10:30	男女 棒高跳		10:00	10:10
13:00	男 走幅跳 3・4組	3・4	12:10	12:20
15:30	女 三段跳		14:40	14:50
時刻	投 て き 種 目	組	召集開始	召集完了
10:00	男 やり投 1組		9:10	9:20
11:00	男 砲丸投		10:10	10:20
13:00	男 やり投 2組		12:10	12:20
14:00	女 砲丸投		13:10	13:20
15:30	女 やり投		14:40	14:50

終了 17:40

4月19日(日)

7:30 開門 8:15 役員打合せ 8:20 補助員・キャプテン集合

トラック競技				
時刻	種 目	組	召集開始	召集完了
9:00	女 5000mW	1	8:30	8:40
9:40	男 5000mW	1	9:10	9:20
10:15	女 200m	1 ~ 9	9:10	9:20
10:35	女 200m	10 ~ 17	9:30	9:40
10:55	男 200m	1 ~ 10	9:50	10:00
11:20	男 200m	11 ~ 20	10:15	10:25
11:45	男 200m	21 ~ 29	10:40	10:50
12:05	男 200m	30 ~ 38	11:00	11:10
12:25	女 800m	1 ~ 7	11:20	11:30
12:55	男 800m	1 ~ 6	11:50	12:00
13:15	男 800m	7 ~ 11	12:10	12:20
13:45	女 400mH	1 ~ 3	12:40	12:50
14:00	男 400mH	1 ~ 7	12:55	13:05
14:35	女 200m B決勝		13:30	13:40
	女 200m A決勝			
14:40	男 200m B決勝		13:35	13:45
	男 200m A決勝			
14:45	女 3000m	1 ~ 2	13:40	13:50
15:15	男 5000m	1 ~ 2	14:10	14:20
15:55	男 5000m	3	14:50	15:00
16:20	女 4×400mR	1 ~ 3	15:15	15:25
16:40	女 4×400mR	4 ~ 5	15:35	15:45
16:55	男 4×400mR	1 ~ 4	15:50	16:00
17:20	男 4×400mR	5 ~ 7	16:15	16:25
フィールド競技				
時刻	跳 躍 種 目	組	召集開始	召集完了
10:00	女 走幅跳	1・2	9:10	9:20
10:00	男 走高跳	1・2	9:10	9:20
14:00	男 三段跳	1・2	13:10	13:20
時刻	投 て き 種 目	組	召集開始	召集完了
9:15	男 円盤投		8:25	8:35
11:30	女 円盤投		10:40	10:50
13:30	女 ハンマー投		12:40	12:50
15:30	男 ハンマー投		14:40	14:50

終了 17:40

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部長 田尻 由美子
委員長 古城 健
(公印略)

第19回 阪奈和高校対抗陸上競技大会 要項 (中止)

主管 大阪・奈良・和歌山 高体連陸上競技専門部
期日 令和2年4月29日(水・祝) 競技開始 9:30
場所 ヤンマーフィールド長居
種目 男子(20種目)
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110H 400H 3000SC 5000mW 4×100mR 4×400mR
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
女子(19種目)

100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100H 400H 5000mW 4×100mR 4×400mR
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

***令和元年度秋季大会において出場が決定した者のみ出場できる。**

3・4地区合わせてトラック16名・フィールド8名・競歩7名・リレー12校が出場できる。
(但し1校2名まで)

競技方法 *トラック種目についてはタイムレースで行う。(男5000m・女3000m・男女5000mW除く)

表彰 各種目3位まで賞状を授与する。

申込 **4月4日(土) 今宮工科高等学校 3地区13:30~/4地区14:00~**

2月29日代表者会議で配付された阪奈和大会専用の一覧表に、新ナンバー等必要事項を記入、校長印を押印し、現金とともに持参する。(WEB申込みはありません)

参加料 個人種目・リレー 1種目につき400円

***自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。**

競技ダイヤ

トラック競技			跳躍競技		投擲競技	
時刻	種目	組数	時刻	種目	時刻	種目
9:30	女 1500m	2			9:30	女 砲丸投
9:45	男 1500m	2			9:30	男 やり投
10:00	女 200m	4	10:00	女 走幅跳		
10:15	男 200m	4	10:30	女 棒高跳	10:50	女 やり投
10:35	女 100mH	4				
10:55	男 110mH	4	12:00	男 走幅跳	11:10	男 砲丸投
11:15	女 400m	4	12:00	女 走高跳		
11:30	男 400m	4	13:30	男 棒高跳		
11:50	男 3000mSC	2			12:10	女 円盤投
12:30	男女 5000mW	1			13:30	男 円盤投
13:10	女 4×100mR	3				
13:25	男 4×100mR	3				
13:40	女 800m	4				
14:00	男 800m	4	14:00	男 走高跳		
14:25	女 400mH	4			14:50	女 ハンマー投
14:45	男 400mH	4				
15:05	女 100m	4				
15:20	男 100m	4				
15:35	女 3000m	1	15:30	男 三段跳		
15:50	男 5000m	1	15:30	女 三段跳		
16:15	女 4×400mR	3			16:10	男 ハンマー投
16:35	男 4×400mR	3				

本件に関する問い合わせ

3地区主任:金光八尾高校 藤原 智美 072-922-9162

4地区主任:初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部長 田尻 由美子
委員長 古城 健
(公印略)

大阪高校陸上選手権（大阪インターハイ）地区予選会（中止）

【試合要項】

- 1、期 日 5月3日（日）・4日（月）
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイで行われる全種目
- 4、参加資格 葦音記載事項を必ず確認してください
- 5、参加制限 1校1種目3名以内・1人3種目以内（リレーを除く）
- 6、競技方法 フィールド種目のトップ8を行う
- 7、申込方法
 - ・ 4月9日（木）～15日（水）の間に
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。
 - ・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、
現金とともに持参する。
- 8、申 込 4月18日（土）
日時・場所 14時30分～15時 ヤンマーフィールド長居
最終提出：4月21日（火） 今宮工科高校 午後17時～17時30分
**※4/21に申込みを希望する学校は、高体連ホームページより申込み
用紙をダウンロード、記入したものを4/18（土）に提出した上で、
4/20（月）17時までにWEB申込みを完了して下さい。**
- 9、参加料 個人種目・リレー 1種目につき500円（※令和2年度より変更）
混成競技 1000円
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 10、連絡事項
 - ①シード権獲得者も、予選会の申込みを必ず行ってください。
（シード権については葦音記載事項を必ず確認してください。）
 - ②100m、200mは決勝レースを行う。
（8人6組で決勝レースを行い、各組4着までを選考する）
 - ③顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
 - ④競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も
ありますので、ご了承ください。

本件に関する問い合わせ
3地区主任：金光八尾高校 藤原 智美 072-922-9162
4地区主任：初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900

大阪インターハイ地区予選会 (中止)

競技日程 (参考プロ)

*出場状況によって時間調整をします

第1日目

5月3日 (日)

7:30 開門

8:15 役員打合せ

8:20 キャプテン・補助員集合

トラック競技					
時刻	種 目	組数	招集開始	招集完了	
9:00	女 七種 ①100mH	1	8:30	8:40	
9:05	男 八種 ①100m	1 ~ 2	8:35	8:45	
9:10	女 100m予選	1 ~ 9	8:40	8:50	
9:30	女 100m予選	10 ~ 16	9:00	9:10	
9:45	男 100m予選	1 ~ 10	9:15	9:25	
10:05	男 100m予選	11 ~ 19	9:35	9:45	
10:25	男 100m予選	20 ~ 28	9:55	10:05	
10:45	男 1500m	1 ~ 4	10:15	10:25	
11:10	男 1500m	5 ~ 8	10:40	10:50	
11:45	女 100mH	1 ~ 4	11:15	11:25	
12:00	男 110mH	1 ~ 5	11:30	11:40	
12:20	女 400m	1 ~ 8	11:50	12:00	
12:45	男 400m	1 ~ 10	12:15	12:25	
13:15	男 400m	11 ~ 20	12:45	12:55	
13:45	女 1500m	1 ~ 4	13:15	13:25	
14:15	女 七種 ④200m	1			
14:20	男 八種 ④400m	1 ~ 2			
14:30	女 100m決勝	1 ~ 6	14:00	14:10	
14:45	男 100m決勝	1 ~ 6	14:15	14:25	
15:10	男 3000mSC	1 ~ 3	14:40	14:50	
15:55	女 4×100mR	1 ~ 4	15:25	15:35	
16:15	女 4×100mR	5 ~ 7	15:45	15:55	
16:30	男 4×100mR	1 ~ 3	16:00	16:10	
16:40	男 4×100mR	4 ~ 6	16:10	16:20	
16:55	男 4×100mR	7 ~ 9	16:25	16:35	

フィールド競技					
時刻	跳 躍 種 目	組数	招集開始	招集完了	
10:00	女 棒高跳		8:30	8:40	
10:00	男 八種 ②走幅跳				
10:00	女 七種 ②走高跳				
11:30	女 走幅跳	1・2	10:40	10:50	
12:00	男 走高跳	1・2	11:10	11:20	
13:30	男 棒高跳		11:30	11:40	
15:00	男 三段跳	1・2	14:10	14:20	
時刻	投 て き 種 目	組数	招集開始	招集完了	
9:15	男 やり投		8:25	8:35	
11:45	男 八種 ③砲丸投				
12:15	女 やり投		11:25	11:35	
12:45	女 七種 ③砲丸投				
14:15	女 ハンマー投		13:25	13:35	
16:00	男 ハンマー投		15:10	15:20	

終了時間

17:05

大阪インターハイ地区予選会 競技日程（参考プロ）
 ＊出場状況によって時間調整をします

第2日目

5月4日（月）

7：30 開門

8：15 役員打合せ

8：20 キャプテン・補助員集合

トラック競技				
時刻	種 目	組数	招集開始	招集完了
9:00	男 八種 ⑤110mH	1 ～ 2	8:30	8:40
9:10	女 5000mW	1	8:40	8:50
9:50	男 5000mW	1	9:20	9:30
10:25	女 200m予選	1 ～ 8	9:55	10:05
10:40	女 200m予選	9 ～ 13	10:10	10:20
10:55	男 200m予選	1 ～ 8	10:25	10:35
11:15	男 200m予選	9 ～ 16	10:45	10:55
11:35	男 200m予選	17 ～ 23	11:05	11:15
12:00	女 400mH	1 ～ 4	11:30	11:40
12:20	男 400mH	1 ～ 8	11:50	12:00
12:50	女 800m	1 ～ 6	12:20	12:30
13:15	男 800m	1 ～ 6	12:45	12:55
13:35	男 800m	7 ～ 11	13:05	13:15
13:55	女 200m決勝	1 ～ 6	13:25	13:35
14:10	男 200m決勝	1 ～ 6	13:40	13:50
14:25	男 5000m	1 ～ 2	13:55	14:05
15:05	男 5000m	3	14:35	14:45
15:25	女 3000m	1 ～ 2	14:55	15:05
15:55	女 七種 ⑦800m	1	-	-
16:00	男 八種 ⑧1500m	1 ～ 2	-	-
16:15	女 4×400mR	1 ～ 3	15:45	15:55
16:35	女 4×400mR	4 ～ 6	16:05	16:15
16:50	男 4×400mR	1 ～ 3	16:20	16:30
17:05	男 4×400mR	4 ～ 6	16:35	16:45
17:20	男 4×400mR	7 ～ 8	16:50	17:00
フィールド競技				
時刻	跳 躍 種 目	組数	招集開始	招集完了
10:00	女 七種 ⑤走幅跳		9:10	9:20
10:00	女 走高跳	1・2	9:10	9:20
11:30	男 走幅跳	1・2・3	11:10	11:20
13:00	男 八種 ⑦走高跳		-	-
15:00	女 三段跳	1・2	14:10	14:20
時刻	投 て き 種 目	組数	招集開始	招集完了
9:30	女 円盤投		8:40	8:50
11:15	男 八種 ⑥やり投		-	-
12:00	男 砲丸投		11:10	11:20
12:45	女 七種 ⑥やり投		-	-
15:00	女 砲丸投		14:10	14:20
15:00	男 円盤投		14:10	14:20

終了時間

17:35

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部長 田尻 由美子
委員長 古城 健
(公印略)

大阪総体3・4地区予選会

【試合要項】

- 1、期 日 7月25日(土)・26日(日)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイ実施種目(混成競技を除く)
- 4、参加資格 大阪高校総体陸上競技の部の参加資格を有するもの(葦音参照)
- 5、参加制限 各学年1校1種目2名以内・1人2種目以内(リレーを除く)
リレーは学年を問わず1校1チームとする。
- 6、競技方法 フィールド種目のトップ8は行わない。
- 7、申込方法
 - ・ 7月2日(木)～7月8日(水)の間に
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。
 - ・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、
現金とともに持参する。
- 8、申 込 7月 11日(土)
日時・場所 15時～15時30分 府立 今宮工科高校(06-6631-0055)
- 9、参加料 個人種目・リレー 1種目につき**500円**(※令和2年度より変更)
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 10、連絡事項 ①全国インターハイ出場者(大阪総体推薦選手)も、
予選会の申し込みを必ず行ってください。
②顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
③競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も
ありますので、ご了承ください。

本件に関する問い合わせ 3地区主任:金光八尾高校 藤原 智美 072-922-9162 4地区主任:初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900

大阪総体地区予選会〔3・4地区〕競技日程（参考プロ）

*出場状況によって時間調整をします

第1日目 7月25日（土） ヤンマーフィールド長居

7:30 開門

8:15 役員打合せ 8:20 キャプテン・補助員集合

トラック競技					
時刻	種 目		組数	召集開始	召集完了
9:00	男 2年	3000mSC	1 ～ 2	8:30	8:40
9:30	男 1年	3000mSC	1 ～ 2	9:00	9:10
10:05	女 2年	200m	1 ～ 6	9:35	9:45
10:25	女 1年	200m	1 ～ 8	9:55	10:05
10:50	男 2年	200m	1 ～ 7	10:20	10:30
11:10	男 2年	200m	8 ～ 13	10:40	10:50
11:25	男 1年	200m	1 ～ 8	10:55	11:05
11:50	男 1年	200m	9 ～ 14	11:20	11:30
12:20	女 2年	400mH	1 ～ 2	11:50	12:00
	女 1年	400mH	1 ～ 2		
12:40	男 2年	400mH	1 ～ 4	12:10	12:20
12:55	男 1年	400mH	1 ～ 4	12:25	12:35
13:20	女 2年	1500m	1 ～ 3	12:50	13:00
13:45	女 1年	1500m	1 ～ 3	13:15	13:25
14:10	男 2年	1500m	1 ～ 4	13:40	13:50
14:40	男 1年	1500m	1 ～ 4	14:10	14:20
15:10	女 共	4×100mR	1 ～ 3	14:40	14:50
15:25	女 共	4×100mR	4 ～ 6	14:55	15:05
15:35	男 共	4×100mR	1 ～ 4	15:05	15:15
15:50	男 共	4×100mR	5 ～ 7	15:20	15:30
16:00	男 共	4×100mR	8 ～ 9	15:30	15:40
16:15	女 1・2年	5000mW	1	15:45	15:55
17:00	男 1・2年	5000mW	1	16:30	16:40
フィールド競技					
時刻	跳 躍 種 目		組数	召集開始	召集完了
9:30	男 2年	走幅跳	1・2	8:40	8:50
10:30	女 1・2年	棒高跳		9:00	9:10
11:30	女 2年	走高跳	1・2	10:40	10:50
13:00	男 1・2年	棒高跳		11:30	11:40
13:00	男 1年	走幅跳		12:10	12:20
13:30	女 1年	走高跳		12:40	12:50
16:00	女 1・2年	三段跳		15:40	15:50
時刻	投 て き 種 目		組数	召集開始	召集完了
9:30	女 2年	やり投		8:40	8:50
11:30	女 1年	やり投		10:40	10:50
13:00	女 2年	砲丸投		12:10	12:20
13:15	男 2年	円盤投		12:25	12:35
14:30	女 1年	砲丸投		13:40	13:50
15:30	男 1年	円盤投		14:40	14:50
16:45	女 1・2年	ハンマー投		15:55	16:05

終了時間 17:40

第2日目 7月26日(日) ヤンマーフィールド長居

7:30 開門

8:15 役員打合せ 8:20 キャプテン・補助員集合

トラック競技					
時刻	種 目		組数	召集開始	召集完了
8:45	男 1年	5000m	1	8:15	8:25
9:10	男 2年	5000m	1	8:40	8:50
9:30	女 1年	3000m	1	9:00	9:10
9:45	女 2年	3000m	1	9:15	9:25
10:05	女 2年	400m	1 ~ 4	9:35	9:45
10:20	女 1年	400m	1 ~ 3	9:50	10:00
10:30	男 2年	400m	1 ~ 10	10:00	10:10
11:00	男 1年	400m	1 ~ 10	10:30	10:40
11:35	女 2年	100m	1 ~ 7	11:05	11:15
11:55	女 1年	100m	1 ~ 10	11:25	11:35
12:20	男 2年	100m	1 ~ 8	11:50	12:00
12:40	男 2年	100m	9 ~ 16	12:10	12:20
13:00	男 1年	100m	1 ~ 9	12:30	12:40
13:25	男 1年	100m	10 ~ 17	12:55	13:05
13:50	女 2年	800m	1 ~ 3	13:20	13:30
14:05	女 1年	800m	1 ~ 4	13:35	13:45
14:20	男 2年	800m	1 ~ 6	13:50	14:00
14:40	男 1年	800m	1 ~ 6	14:10	14:20
15:15	女 2年	100mH	1 ~ 2	14:45	14:55
	女 1年	100mH	1 ~ 3		
15:35	男 2年	110mH	1 ~ 3	15:05	15:15
	男 1年	110mH	1 ~ 3		
16:05	女 共	4×400mR	1 ~ 5	15:35	15:45
16:40	男 共	4×400mR	1 ~ 4	16:10	16:20
17:05	男 共	4×400mR	5 ~ 8	16:35	16:45
フィールド競技					
時刻	跳 躍 種 目		組数	召集開始	召集完了
9:30	女 2年	走幅跳	1・2	8:40	8:50
9:30	男 2年	走高跳		8:40	8:50
11:30	女 1年	走幅跳	1・2	10:40	10:50
12:00	男 1年	走高跳		11:10	11:20
13:30	男 2年	三段跳	1・2	12:40	12:50
15:00	男 1年	三段跳	1・2	14:10	14:20
時刻	投 て き 種 目		組数	召集開始	召集完了
9:30	女 2年	円盤投		8:40	8:50
10:30	男 2年	砲丸投		9:40	9:50
10:45	女 1年	円盤投		9:55	10:05
12:00	男 1年	砲丸投		11:10	11:20
12:30	男 2年	やり投		11:40	11:50
14:15	男 1年	やり投		13:25	13:35
16:30	男 1・2年	ハンマー投		15:40	15:50

終了時間 17:30

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部 長 田 尻 由美子
委 員 長 古 城 健
(公印略)

大阪高校3・4地区夏季陸上競技大会 要項
(第59回 八校対抗陸上競技大会)

- 1、期 日 7月30日(木)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 《男子》100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110mH, 400mH, 走高跳
棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, やり投, ハンマー投,
4×100mR, 4×400mR
《女子》100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 100mH, 400mH, 走高跳
棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, やり投, ハンマー投,
4×100mR, 4×400mR
- 4、参加制限 1校1種目2人以内
1人2種目以内(リレーを除く)・リレー競技は各校2チーム可
- 5、競技方法 トラック種目は100mを除き、タイム決勝とする。
フィールド種目はトップ8を行なう。
※投てき種目は招集時刻を変更し、練習投てきは1回とする。
- 6、申込方法 **7月2日(木)～7月8日(水) の間に**
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。
下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、現金と共に持参する。
- 7、申 込 **7月11日(土)**
日時・場所 15時～15時30分 府立 今宮工科高校 (06-6631-0055)
- 8、参加料 個人種目・リレー 1種目につき400円
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 9、表 彰 男女別団体1～6位、個人1～6位は賞状を授与する。
- 10、連絡事項 ① 補助員を必ず各校2名出してください。
② 参加校の顧問の先生は、試合当日の生徒付き添いと審判をお願いします。
付き添いなき場合は出場を認めません。
③ 当日追加申し込みは認めません。
④ ケガ等については、応急処置の他は責任を負いません。
⑤ 競技ダイヤについては、参加人数により時間変更があるかもしれません。

本件に関する問い合わせ
3地区主任: 金光八尾高校 藤原 智美 072-922-9162
4地区主任: 初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900

3・4地区夏季陸上大会 競技日程 (参考プロ)

7月30日 (木)

7:30 開門

8:15 役員打合せ 8:20 キャプテン・補助員集合

トラック競技					
時刻	種 目		組	召集開始	召集完了
9:00	女	100m	1 ~ 10	8:30	8:40
9:25	男	100m	1 ~ 9	8:55	9:05
9:45	男	100m	10 ~ 17	9:15	9:25
10:00	女	400m	1 ~ 6	9:30	9:40
10:20	男	400m	1 ~ 7	9:50	10:00
10:40	男	400m	8 ~ 13	10:10	10:20
11:05	女	100mH	1 ~ 4	10:35	10:45
11:20	男	110mH	1 ~ 4	10:50	11:00
11:35	女	100m決勝	1	11:05	11:15
	男	100m決勝	1		
11:45	女	800m	1 ~ 4	11:15	11:25
12:00	男	800m	1 ~ 4	11:30	11:40
12:15	男	800m	5 ~ 7	11:45	11:55
12:25	女	4×100mR	1 ~ 3	11:55	12:05
12:40	女	4×100mR	4 ~ 7	12:10	12:20
12:55	男	4×100mR	1 ~ 3	12:25	12:35
13:10	男	4×100mR	4 ~ 6	12:40	12:50
13:20	男	4×100mR	7 ~ 9	12:50	13:00
13:40	女	400mH	1 ~ 3	13:10	13:20
13:55	男	400mH	1 ~ 5	13:25	13:35
14:15	女	200m	1 ~ 9	13:45	13:55
14:35	男	200m	1 ~ 7	14:05	14:15
14:55	男	200m	8 ~ 14	14:25	14:35
15:10	女	1500m	1 ~ 3	14:40	14:50
15:30	男	1500m	1 ~ 5	15:00	15:10
16:05	女	4×400mR	1 ~ 3	15:35	15:45
16:25	女	4×400mR	4 ~ 5	15:55	16:05
16:40	男	4×400mR	1 ~ 4	16:10	16:20
17:05	男	4×400mR	5 ~ 8	16:35	16:45
フィールド競技					
時刻	跳 躍 種 目		組	召集開始	召集完了
9:00	男	走幅跳	1・2・3	8:10	8:20
10:00	女	走高跳	1・2	9:10	9:20
11:00	男女	棒高跳		9:30	9:40
11:45	女	走幅跳	1・2	10:55	11:05
12:00	男	走高跳	1・2	11:10	11:20
13:45	男	三段跳	1・2	12:55	13:05
16:00	女	三段跳		15:10	15:20
時刻	投 て き 種 目		組	召集開始	召集完了
9:00	男	やり投		8:20	8:30
10:00	女	砲丸投		9:20	9:30
11:15	女	やり投		10:35	10:45
12:00	男	砲丸投		11:20	11:30
13:00	女	円盤投		12:20	12:30
14:15	男	円盤投		13:35	13:45
16:00	男女	ハンマー投		15:20	15:30

終了 17:30

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部長 田尻 由美子
委員長 古城 健
(公印略)

秋季陸上競技大会
【試合要項】

- 1、期 日 10月31日(土)・11月 1日(日)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 大阪インターハイで行われる種目
- 4、参加資格 1・2年生
- 5、参加制限 1校1種目 5名以内 1人2種目以内(リレーを除く)
リレーは1校 1チーム
- 6、競技方法 男女別学校対抗とする。
フィールド種目はセレクションラインを設ける。
フィールド種目はトップ8を行う。
- 7、申込方法 ・ 10月1日(木)～7日(水)の間に
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み
・ 下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、
現金とともに持参する
- 8、申 込 10月10日(土)
日時・場所 15時～15時30分 府立 今宮工科高校(06-6631-0055)
- 9、参加料 個人種目・リレー 1種目につき400円
混成競技、1000円
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 10、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も
ありますので、ご了承ください。
③阪奈和大会について
今大会は阪奈和大会の予選会を兼ねています。(混成競技を除く)

本件に関する問い合わせ
3地区主任:金光八尾高校 藤原 智美 072-922-9162
4地区主任:初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900

3・4地区秋季陸上競技大会 競技日程 (参考プロ)

*出場状況によって時間調整をします

1日目

10月31日(土) ヤンマーフィールド長居

7:30 開門

8:15 役員打合せ 8:20 キャプテン・補助員集合

トラック競技					
時刻	種目	組	招集開始	招集完了	
9:00	女 七種① 100mH	2	8:30	8:40	
9:10	男 八種① 100m	2	8:40	8:50	
9:20	男 1500m	1 ~ 4	8:50	9:00	
9:45	男 1500m	5 ~ 8	9:15	9:25	
10:10	女 100m	1 ~ 11	9:40	9:50	
10:35	女 100m	12 ~ 21	10:05	10:15	
10:55	男 100m	1 ~ 10	10:25	10:35	
11:15	男 100m	11 ~ 19	10:45	10:55	
11:35	男 100m	20 ~ 29	11:05	11:15	
11:50	男 100m	30 ~ 37	11:20	11:30	
12:10	女 400m	1 ~ 4	11:40	11:50	
12:25	女 400m	5 ~ 8	11:55	12:05	
12:35	男 400m	1 ~ 11	12:05	12:15	
13:10	男 400m	12 ~ 22	12:40	12:50	
13:55	女 100mH	1 ~ 5	13:25	13:35	
14:15	男 110mH	1 ~ 6	13:45	13:55	
14:35	女 1500m	1 ~ 4	14:05	14:15	
15:15	男 3000mSC	1 ~ 3	14:45	14:55	
16:05	女 七種④ 200m	2	-	-	
16:10	男 5000mW	1	15:40	15:50	
16:45	男 八種④ 400m	2	-	-	
16:55	女 4×100mR	1 ~ 3	16:25	16:35	
17:10	女 4×100mR	4 ~ 6	16:40	16:50	
17:20	男 4×100mR	1 ~ 4	16:50	17:00	
17:35	男 4×100mR	5 ~ 8	17:05	17:15	

フィールド競技					
時刻	跳躍種目	組	招集開始	招集完了	
9:15	女 三段跳		8:25	8:35	
10:00	女 棒高跳		8:30	8:40	
10:15	男 八種② 走幅跳		-	-	
10:15	女 七種② 走高跳		-	-	
12:00	男 走幅跳	1・2	11:10	11:20	
12:00	女 走高跳	1・2	11:10	11:20	
13:30	男 棒高跳		11:30	11:40	
14:30	男 走幅跳	3・4	13:40	13:50	
時刻	投てき種目	組	招集開始	招集完了	
9:15	女 円盤投		8:25	8:35	
11:45	男 円盤投		10:55	11:05	
12:30	男 八種③ 砲丸投		-	-	
14:00	女 七種③ 砲丸投		-	-	
14:15	女 ハンマー投		13:25	13:35	
16:00	男 ハンマー投		15:10	15:20	

終了時間

17:45

2日目

11月 1日(日)

7:30 開門

8:15 役員打合せ 8:20 キャプテン・補助員集合

トラック競技				
時刻	種 目	組	招集開始	招集完了
9:00	男 八種⑤ 110mH	2	8:30	8:40
9:10	女 200m	1 ~ 7	8:40	8:50
9:30	女 200m	8 ~ 14	9:00	9:10
9:50	男 200m	1 ~ 10	9:20	9:30
10:15	男 200m	11 ~ 22	9:45	9:55
10:35	男 200m	23 ~ 30	10:05	10:15
11:00	女 800m	1 ~ 6	10:30	10:40
11:25	男 800m	1 ~ 6	10:55	11:05
11:50	男 800m	7 ~ 12	11:20	11:30
12:10	女 3000m	1 ~ 2	11:40	11:50
12:50	女 400mH	1 ~ 4	12:20	12:30
13:10	男 400mH	1 ~ 7	12:40	12:50
13:40	男 5000m	1 ~ 3	13:10	13:20
14:45	女 七種⑦ 800m	1	-	-
14:55	女 5000mW	1	14:25	14:35
15:35	女 4×400mR	1 ~ 3	15:05	15:15
15:55	女 4×400mR	4 ~ 5	15:25	15:35
16:10	男 4×400mR	1 ~ 3	15:40	15:50
16:30	男 4×400mR	4 ~ 6	16:00	16:10
16:50	男 4×400mR	7 ~ 8	16:20	16:30
17:05	男 八種⑧ 1500m	1	-	-

フィールド競技				
時刻	跳 躍 種 目	組	招集開始	招集完了
9:30	女 七種⑤ 走幅跳		8:40	8:50
9:30	男 走高跳	1・2	8:40	8:50
10:30	女 走幅跳	1・2	9:40	9:50
14:00	男 八種⑦ 走高跳		-	-
14:00	男 三段跳	1・2	13:10	13:20
時刻	投 て き 種 目	組	招集開始	招集完了
9:15	男 やり投		8:25	8:35
10:00	女 砲丸投		9:10	9:20
11:45	男 八種⑥ やり投		-	-
12:30	男 砲丸投		11:40	11:50
13:00	女 七種⑥ やり投		-	-
14:30	女 やり投		13:40	13:50

終了時間

17:15

大阪高体陸発第9号
令和2年4月1日

高等学校
陸上競技部顧問様

大阪高体連陸上競技専門部
部長 田尻 由美子
委員長 古城 健
(公印略)

3・4地区 第2回記録会

【試合要項】

- 1、期 日 11月8日(日)
- 2、場 所 ヤンマーフィールド長居
- 3、種 目 男女とも スプリントトライアスロン(100,200,400)、1500
男女とも 走高跳,走幅跳,棒高跳,砲丸投,やり投,ハンマー投
- 4、参加制限 ●個人種目の各校の出場制限なし。
●1人1種目
- 5、競技方法 フィールド種目のトップ8を行う。
跳躍種目はセレクションラインを設ける。
走高跳【男子】 1m50【女子】1m25
走幅跳【男子】 5m20【女子】4m20(1回は計測)
- 6、申込方法 ・10月1日(木)～10月7日(水)の間に
大阪高体連陸上競技専門部のホームページよりWEB申込み。
・下記期日、場所へ申込一覧用紙に校長印を押印し、
現金とともに持参する。
- 7、申 込 10月10日(土)
日時・場所 15時～15時30分 府立 今宮工科高校(06-6631-0055)
- 8、参加料 スプリントトライアスロン 1000円
その他の種目 400円
※自然災害等で競技会が実施できない場合、参加料は原則返金しない。
- 9、連絡事項 ①顧問の先生は試合当日の顧問受付けを必ず行ってください。
顧問受付けなき場合は出場を認めません。
②競技日程を掲載しますが、参加人数により競技時刻の変更も
ありますので、ご了承ください。
③プログラムの用意はいたしませんので、各校で3・4地区ホームページ
から必要部分・冊数を印刷してご使用ください。

本件に関する問い合わせ 3地区主任: 金光八尾高校 藤原 智美 072-922-9162 4地区主任: 初芝立命館高校 新井 肇 072-235-3900

第2回記録会 競技日程 (参考プロ)

* 出場状況によって時間調整をします

11月8日(日)

7:30 開門 8:15 役員 8:20補助員・キャプテン集合

トラック競技				
時刻	種 目	組	招集開始	招集完了
9:00	女 100m	1 ~ 9	8:30	8:40
9:20	女 100m	10 ~ 17	8:50	9:00
9:40	男 100m	1 ~ 10	9:10	9:20
10:00	男 100m	11 ~ 20	9:30	9:40
10:20	男 100m	21 ~ 30	9:50	10:00
10:40	男 100m	31 ~ 40	10:10	10:20
11:10	女 200m	1 ~ 9	10:40	10:50
11:30	女 200m	10 ~ 17	11:00	11:10
11:50	男 200m	1 ~ 10	11:20	11:30
12:15	男 200m	11 ~ 20	11:45	11:55
12:35	男 200m	21 ~ 30	12:05	12:15
13:00	男 200m	31 ~ 40	12:30	12:40
13:20	女 1500m	1 ~ 3	12:50	13:00
13:45	男 1500m	1 ~ 3	13:15	13:25
14:05	男 1500m	4 ~ 5	13:35	13:45
14:20	女 400m	1 ~ 9	13:50	14:00
14:50	女 400m	10 ~ 17	14:20	14:30
15:15	男 400m	1 ~ 10	14:45	14:55
15:45	男 400m	11 ~ 20	15:15	15:25
16:15	男 400m	21 ~ 30	15:45	15:55
16:45	男 400m	31 ~ 40	16:15	16:25
フィールド競技				
時刻	跳 躍 種 目	組	招集開始	招集完了
9:30	男 走幅跳	1・2	8:40	8:50
9:30	男 走高跳	1・2	8:40	8:50
11:00	男女 棒高跳		9:30	9:40
13:00	女 走幅跳	1・2	12:10	12:20
13:30	女 走高跳	1・2	12:40	12:50
時刻	投 て き 種 目	組	招集開始	招集完了
9:15	男 やり投		8:25	8:35
9:15	女 砲丸投		8:25	8:35
11:15	男 砲丸投		10:25	10:35
11:15	女 やり投		10:25	10:35
13:15	男女 ハンマー投		12:25	12:35

終了 17:15