

競 技 日 程

4月29日(祝)

8:30 開門

9:15 役員打合せ

トラック競技					
時刻	種目	組	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了
10:30	女子 1500m	1	9:30	10:15	10:20
10:40	男子 1500m	1	9:40	10:25	10:30
10:50	女子 200m	1 ~ 2	9:50	10:35	10:40
10:55	男子 200m	1 ~ 2	9:55	10:40	10:45
11:10	女子 100mH	1 ~ 2	10:10	10:55	11:00
11:20	男子 110mH	1 ~ 2	10:20	11:05	11:10
11:35	女子 400m	1 ~ 2	10:35	11:20	11:25
11:45	男子 400m	1 ~ 2	10:45	11:30	11:35
12:05	男子 3000mSC	1	11:05	11:50	11:55
12:20	男女 5000mW	1	11:20	12:05	12:10
13:05	女子 4×100m	1 ~ 2	12:05	12:50	12:55
13:15	男子 4×100m	1 ~ 2	12:15	13:00	13:05
13:25	女子 800m	1 ~ 2	12:25	13:10	13:15
13:30	男子 800m	1 ~ 2	12:30	13:15	13:20
13:45	女子 400mH	1 ~ 2	12:45	13:30	13:35
13:55	男子 400mH	1 ~ 2	12:55	13:40	13:45
14:10	女子 100m	1 ~ 2	13:10	13:55	14:00
14:15	男子 100m	1 ~ 2	13:15	14:00	14:05
14:20	女子 3000m	1	13:20	14:05	14:10
14:35	男子 5000m	1	13:35	14:20	14:25
15:00	女子 4×400m	1 ~ 2	14:00	14:45	14:50
15:15	男子 4×400m	1 ~ 2	14:15	15:00	15:05

フィールド競技				
時刻	跳躍種目	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了
10:30	男女 走幅跳	9:30	9:50	10:00
10:30	女子 走高跳	9:30	9:50	10:00
11:00	男女 棒高跳	9:30	9:50	10:00
13:30	男女 三段跳	12:30	12:50	13:00
13:30	男子 走高跳	12:30	12:50	13:00
時刻	投てき種目	一次招集完了	二次招集開始	二次招集完了
10:30	男女 やり投	9:30	9:50	10:00
11:00	男女 砲丸投	10:00	10:20	10:30
12:15	男女 円盤投	11:15	11:35	11:45
14:00	男女 ハンマー投	13:00	13:20	13:30

終了 15:30