

8月8日(金) 金岡公園陸上競技場

8:00 開門・会場準備

8:45 審判打ち合わせ

8:55 キャプテン・補助員集合

9:15 競技場練習終了

トラック競技					
時刻	種 目		組	召集開始	召集完了
9:30	女	1500m	1 ~ 2	9:10	9:20
9:45	男	1500m	1 ~ 3	9:25	9:35
10:05	男	1500m op	1 ~ 2	9:45	9:55
10:20	女	100m予	1 ~ 8	10:00	10:10
10:35	女	100m op	1 ~ 3	10:15	10:25
10:45	男	100m予	1 ~ 5	10:25	10:35
10:55	男	100m予	6 ~ 11	10:35	10:45
11:10	男	100m op	1 ~ 6	10:50	11:00
11:25	女	400m	1 ~ 3	11:05	11:15
11:35	男	400m	1 ~ 6	11:15	11:25
	男	400m op	1		
12:15	女	100mH	1 ~ 2	11:55	12:05
12:25	男	110mH	1 ~ 2	12:05	12:15
12:35	女	100m決	1	12:15	12:25
12:40	男	100m決	1	12:20	12:30
12:45	男	800m	1 ~ 5	12:25	12:35
13:05	女	800m	1 ~ 3	12:45	12:55
13:25	男	4×100mR	1 ~ 5	13:05	13:15
13:45	女	4×100mR	1 ~ 3	13:25	13:35
14:05	男	400mH	1 ~ 3	13:45	13:55
14:15	女	400mH	1 ~ 3	13:55	14:05
14:25	男	200m	1 ~ 8	14:05	14:15
14:45	男	200m op	1 ~ 3	14:25	14:35
14:55	女	200m	1 ~ 5	14:35	14:45
15:15	男	3000mSC	1 ~ 2	14:55	15:05
15:45	男	4×400mR	1 ~ 4	15:25	15:35
16:10	女	4×400mR	1 ~ 2	15:50	16:00
フィールド競技					
時刻	跳 躍 種 目		組	召集開始	召集完了
10:00	男	棒高跳 op	1・2	9:20	9:30
10:30	女	走幅跳		9:50	10:00
11:30	男	走高跳		10:50	11:00
13:00	男	走幅跳		12:20	12:30
14:00	女	走高跳		13:20	13:30
15:00	男	三段跳		14:20	14:30
時刻	投 て き 種 目		組	召集開始	召集完了
10:00	男	砲丸投		9:20	9:30
10:00	女	円盤投		9:20	9:30
11:30	女	やり投		10:50	11:00
13:00	男	円盤投		12:20	12:30
14:30	女	砲丸投		13:50	14:00
15:00	男	やり投		14:20	14:30

終了時間 16:30

閉会式 16:45