

競技注意事項

○ 本大会は2016年度日本陸上競技連盟競技規則により行なう。

○ 本部席は南役員室に設ける。

○ 練習について

練習は競技場外で実施すること。

但し、投てき練習は危険が伴うので、各種目とも競技開始前に競技役員の指示によりフィールド内で行なう。

○ 招集について

① 招集は全競技、現地とする。但し、400mリレーのみ4名全員スタート地点で行う。

② 招集は競技開始時刻前の下記時刻で行なう。

招集時刻	トラック種目	フィールド種目
招集開始	20分前	40分前
招集完了	10分前	30分前

③ 最終点呼の代理は認めない。但し、2種目を同時刻に兼ねて出場する選手は代理がその旨を申し出ること。また、招集完了時刻に遅れたものは棄権とみなす。

④ リレーのオーダー用紙は招集完了時刻の60分前までに本部席へ提出すること。提出なき場合は棄権とみなす。

⑤ 棄権届は本部席に提出のこと。

○ 競技について

① トラック種目は100mを除きすべてタイムレースで行なう。

② フィールド種目は試技3回とし、ベスト8は行なわない。

③ 腰ナンバーカードは800,1500,3000SC,1600mR（第4走者）のみ使用する。

招集時刻前に南役員室前に用意されたものを各自で取り、レース後返却すること。

④ 走高跳のバーの上げ方は下記の通りとする。

男子 145cm 練習 150cm より 175cm までは5cm 以後3cm ずつ上げる。

女子 115cm 練習 120cm より 145cm までは5cm 以後3cm ずつ上げる。

⑤ やり投、砲丸投 1・2コーナー

円盤投、走高跳 3・4コーナー で実施する。

⑥ 各種目3位入賞者は表彰状を放送室下まで取りにくること。

閉会式にて総合・男子・女子1～6位を表彰する。

○ 連絡事項

① 貴重品は各自、各学校で管理すること。

② 各校で出したゴミは、責任を持って必ず持ち帰ること。

③ 競技開催中における怪我については応急処置の他は責任を負いません。