

8月20日(土) 金岡公園陸上競技場

8:00 開門・会場準備

8:45 審判打ち合わせ

8:55 キャプテン・補助員集合

9:00 競技場練習終了

トラック競技							
時刻	種 目		組	対抗	OP	召集開始	召集完了
9:20	女	1500m	1 ～ 2	34	5	9:00	9:10
9:35	男	1500m	1 ～ 3	62	10	9:15	9:25
9:55	女	100m予	1 ～ 9	71		9:35	9:45
10:15	女	100m op	1 ～ 3		19	9:55	10:05
10:25	男	100m予	1 ～ 6			10:05	10:15
10:40	男	100m予	7 ～ 12	89		10:20	10:30
10:55	男	100m op	1 ～ 6		45	10:35	10:45
11:10	女	400m	1 ～ 4	24	2	10:50	11:00
11:30	男	400m	1 ～ 9	57	11	11:10	11:20
12:10	女	100mH	1 ～ 3	17	2	11:50	12:00
12:20	男	110mH	1 ～ 3	17	3	12:00	12:10
12:30	女	100m決	1	8		12:10	12:20
	男	100m決	1	8			
12:45	女	800m	1 ～ 3	32	2	12:25	12:35
12:55	男	800m	1 ～ 4	46	2	12:35	12:45
13:05	女	4×100mR	1 ～ 4	22	4	12:45	12:55
13:25	男	4×100mR	1 ～ 6	30	11	13:05	13:15
13:50	女	400mH	1 ～ 2	12		13:30	13:40
14:00	男	400mH	1 ～ 3	18	3	13:40	13:50
14:15	女	200m	1 ～ 7	39	10	13:55	14:05
14:30	男	200m	1 ～ 11	67	19	14:10	14:20
15:05	男	3000mSC	1 ～ 2	29	7	14:45	14:55
15:35	女	4×400mR	1 ～ 3	19	3	15:15	15:25
15:55	男	4×400mR	1 ～ 5	27	8	15:35	15:45
フィールド競技							
時刻	跳 躍 種 目		組	対抗	OP	召集開始	召集完了
10:00	男女	棒高跳		8+4	5+4	9:20	9:30
10:00	女	走幅跳	1・2	33	2	9:20	9:30
11:30	男	走高跳		26	3	10:50	11:00
12:00	男	走幅跳	1・2	44	11	11:20	11:30
14:00	女	走高跳		11		13:20	13:30
15:00	男	三段跳	1・2	28	2	14:20	14:30
時刻	投 て き 種 目		組	対抗	OP	召集開始	召集完了
10:00	男	砲丸投		26	3	9:20	9:30
10:00	女	円盤投		12		9:20	9:30
11:30	女	やり投		22		10:50	11:00
13:00	男	円盤投		17		12:20	12:30
14:30	女	砲丸投		12		13:50	14:00
14:45	男	やり投		32	4	14:05	14:15

終了時間 16:30

閉会式 16:45