

9月1日(土) 金岡公園陸上競技場

8:00 開門・会場準備

8:45 審判打ち合わせ

8:55 キャプテン・補助員集合

9:15 競技場練習終了

トラック競技					
時刻	種 目		組	召集開始	召集完了
9:30	女	1500m	1 ～ 2	9:10	9:20
9:45	男	1500m	1 ～ 3	9:25	9:35
10:00	男	1500m op	1 ～ 2	9:40	9:50
10:15	女	100m予	1 ～ 9	9:55	10:05
10:35	女	100m op	1 ～ 2	10:15	10:25
10:40	男	100m予	1 ～ 6	10:20	10:30
10:55	男	100m予	7 ～ 13	10:35	10:45
11:10	男	100m op	1 ～ 6	10:50	11:00
11:30	女	400m	1 ～ 3	11:10	11:20
11:40	男	400m	1 ～ 9	11:20	11:30
	男	400m op	1 ～ 2		
12:15	女	100mH	1 ～ 2	11:55	12:05
12:25	男	110mH	1 ～ 4	12:05	12:15
12:40	女	100m決	1	12:20	12:30
	男	100m決	1		
12:50	男	800m	1 ～ 5	12:30	12:40
13:10	女	800m	1 ～ 4	12:50	13:00
13:30	男	4×100mR	1 ～ 4	13:10	13:20
13:50	女	4×100mR	1 ～ 4	13:30	13:40
14:10	男	400mH	1 ～ 3	13:50	14:00
14:20	女	400mH	1	14:00	14:10
14:30	男	200m	1 ～ 7	14:10	14:20
14:50	男	200m	8 ～ 10	14:30	14:40
	男	200m op	1 ～ 3		
15:10	女	200m	1 ～ 6	14:50	15:00
	女	200m op	1		
15:30	男	3000mSC	1 ～ 2	15:10	15:20
16:00	男	4×400mR	1 ～ 4	15:40	15:50
16:25	女	4×400mR	1 ～ 3	16:05	16:15
フィールド競技					
時刻	跳 躍 種 目		組	召集開始	召集完了
10:00	男	棒高跳 op		9:20	9:30
10:30	女	走幅跳	1・2	9:50	10:00
11:30	男	走高跳		10:50	11:00
13:00	男	走幅跳	1・2	12:20	12:30
14:00	女	走高跳		13:20	13:30
15:00	男	三段跳	1・2	14:20	14:30
時刻	投 て き 種 目		組	召集開始	召集完了
10:00	男	砲丸投		9:20	9:30
10:00	女	円盤投		9:20	9:30
11:30	女	やり投		10:50	11:00
13:00	男	円盤投		12:20	12:30
14:30	女	砲丸投		13:50	14:00
15:00	男	やり投		14:20	14:30

終了時間 16:45

閉会式 16:55