

8月22日(木) 金岡公園陸上競技場

8:00 開門・会場準備

8:45 審判打ち合わせ

8:55 キャプテン・補助員集合

9:15 競技場練習終了

トラック競技					
時刻	種 目		組	召集開始	召集完了
9:30	女	1500m	1 ~ 2	9:10	9:20
9:45	男	1500m	1 ~ 3	9:25	9:35
10:05	男	1500m op	1 ~ 2	9:45	9:55
10:20	女	100m予	1 ~ 7	10:00	10:10
10:35	女	100m op	1 ~ 2	10:15	10:25
10:40	男	100m予	1 ~ 5	10:20	10:30
10:50	男	100m予	6 ~ 11	10:30	10:40
11:05	男	100m op	1 ~ 5	10:45	10:55
11:25	女	400m	1 ~ 3	11:05	11:15
11:35	男	400m	1 ~ 8	11:15	11:25
12:10	女	100mH	1 ~ 3	11:50	12:00
12:20	男	110mH	1 ~ 4	12:00	12:10
12:35	女	100m決	1	12:15	12:25
	男	100m決	1		
12:50	男	800m	1 ~ 5	12:30	12:40
13:10	女	800m	1 ~ 3	12:50	13:00
13:30	男	4×100mR	1 ~ 4	13:10	13:20
13:50	男	4×100mR op	1	13:30	13:40
14:00	女	4×100mR	1 ~ 4	13:40	13:50
14:20	男	400mH	1 ~ 3	14:00	14:10
14:30	女	400mH	1 ~ 2	14:10	14:20
14:40	男	200m	1 ~ 9	14:20	14:30
15:00	男	200m op	1 ~ 4	14:40	14:50
15:10	女	200m	1 ~ 5	14:50	15:00
	女	200m op	1		
15:30	男	3000mSC	1 ~ 2	15:10	15:20
16:00	男	4×400mR	1 ~ 4	15:40	15:50
16:25	女	4×400mR	1 ~ 3	16:05	16:15
フィールド競技					
時刻	跳 躍 種 目		組	召集開始	召集完了
10:00	男女	棒高跳 op		9:20	9:30
10:30	女	走幅跳	1・2	9:50	10:00
11:30	男	走高跳		10:50	11:00
13:00	男	走幅跳	1・2	12:20	12:30
14:00	女	走高跳		13:20	13:30
15:00	男	三段跳		14:20	14:30
時刻	投 て き 種 目		組	召集開始	召集完了
10:00	男	砲丸投		9:20	9:30
10:00	女	円盤投		9:20	9:30
11:30	女	やり投		10:50	11:00
13:00	男	円盤投		12:20	12:30
14:30	女	砲丸投		13:50	14:00
15:00	男	やり投		14:20	14:30

終了時間 16:45

閉会式 16:55