

8月19日(水) 金岡公園陸上競技場

8:00 開門・会場準備

8:45 審判打ち合わせ

8:55 キャプテン・補助員集合

9:00 競技場練習終了

トラック競技							
時刻	種目	組	対抗	OP	召集開始	召集完了	
9:20	女 1500m	1 ~ 2	41	9	9:00	9:10	
9:35	男 1500m	1 ~ 3	72		9:15	9:25	
9:55	男 1500m op	1 ~ 2		34	9:35	9:45	
10:10	女 100m予	1 ~ 9	65		9:50	10:00	
10:30	女 100m op	1 ~ 2		12	10:10	10:20	
10:35	男 100m予	1 ~ 7	98		10:15	10:25	
10:50	男 100m予	8 ~ 13			10:30	10:40	
11:00	男 100m op	1 ~ 7		55	10:40	10:50	
11:15	女 400m	1 ~ 5	32	4	10:55	11:05	
11:35	男 400m	1 ~ 8	59		11:15	11:25	
12:00	男 400m op	1 ~ 2		15	11:40	11:50	
12:15	女 100mH	1 ~ 3	19	1	11:55	12:05	
12:25	男 110mH	1 ~ 3	19	2	12:05	12:15	
12:35	女 100m決	1	8		12:15	12:25	
	男 100m決	1	8				
12:45	女 800m	1 ~ 3	37	4	12:25	12:35	
13:00	男 800m	1 ~ 4	45	9	12:40	12:50	
13:20	女 4×100mR	1 ~ 3	22	2	13:00	13:10	
13:35	男 4×100mR	1 ~ 5	30	9	13:15	13:25	
13:55	女 400mH	1 ~ 3	18		13:35	13:45	
14:05	男 400mH	1 ~ 3	23	1	13:45	13:55	
14:15	女 200m	1 ~ 7	47	5	13:55	14:05	
14:35	男 200m	1 ~ 10	75		14:15	14:25	
15:00	男 200m op	1 ~ 4		28	14:40	14:50	
15:10	男 3000mSC	1 ~ 2	28	2	14:50	15:00	
15:40	女 4×400mR	1 ~ 3	18	2	15:20	15:30	
16:00	男 4×400mR	1 ~ 5	27	9	15:40	15:50	
フィールド競技							
時刻	跳躍種目	組	対抗	OP	召集開始	召集完了	
10:00	男女 棒高跳 op			11+6	9:20	9:30	
10:00	女 走幅跳	1・2	29	3	9:20	9:30	
11:30	男 走高跳		22	2	10:50	11:00	
12:00	男 走幅跳	1・2	49	13	11:20	11:30	
14:00	女 走高跳		14	1	13:20	13:30	
15:00	男 三段跳	1・2	30	7	14:20	14:30	
時刻	投てき種目	組	対抗	OP	召集開始	召集完了	
10:00	男 砲丸投		25	2	9:20	9:30	
10:00	女 円盤投		17		9:20	9:30	
11:30	女 やり投		17		10:50	11:00	
13:00	男 円盤投		18	5	12:20	12:30	
14:30	女 砲丸投		15		13:50	14:00	
14:45	男 やり投		30	5	14:05	14:15	

終了時間 16:30

閉会式 16:45