第79回(2025年度/滋賀)・第80回(2026年度/青森)国民スポーツ大会実施種目

第77回(2022年度／栃木)・特別(2023年度/鹿児島)・第78回(2024年度／佐賀)実施種目

種目	男子				女子			
	成年	少年			成年	少年		
		A	B	共通		A	B	共通
100m	○	○	○		○	○	○	
200m								
300m	○	○			○	○		
400m								
800m	○			○	○	○		
1500m							○	
3000m			○			○		
5000m		○						
10000m								
110mH／100mH	○			○	○			○
300mH		○				○		
400mH	○				○			
2000mSC						○		
3000mSC	◎							
3000m競歩								
5000m競歩		○				○		
10000m競歩					○			
走高跳	○			○	◎			
棒高跳				○	◎			
走幅跳	○		○				○	
三段跳		○			○	○		
砲丸投	○		○		○			
円盤投	○	○						
ハンマー投		○			○			
やり投	○	○			○			○
4×100mリレー	○				○			
男女混合4×400mリレー	○							

2025 2026	男子				女子			
	成年	少年			成年	少年		
		A	B	共通		A	B	共通
実施種目数	11	9	4	4	12	8	3	2
	1（リレー）				1（リレー）			
	1（リレー）							
合　計	56							

※◎の成年男子3000mSC、成年女子走高跳、成年女子棒高跳については少年区分からもエントリーできる。

※参加人員（監督2名、選手29名／男子19名、女子19名以内）

(参考)

2022 2023 2024	男子				女子			
	成年	少年			成年	少年		
		A	B	共通		A	B	共通
実施種目数	11	8	5	3	12	8	3	3
	1(リレー)				1(リレー)			
	1(リレー)							
合　計	56							