

第1回 大阪小学生陸上競技研修会・記録会

主催 一般財団法人 大阪陸上競技協会
 主担 大阪小学生陸上運動研究協議会（大阪小陸研）
 日時 2019年4月21日（日） 受付 9:00～ 競技開始 10:00(予定)
 会場 枚方市立陸上競技場

種目等 個人種目は、一人1種目までとし、リレーは兼ねてもよい。

区分	学年等	性別	種目	チーム参加制限	参加料 (運営諸費)	備考
個人種目	6年	男子 女子	100m、800m、80mH 走幅跳、走高跳 ジャベリックボール投げ	制限なし	300円	小学6年生
	5年		小学5年生			
	4年		100m			小学4年生
	オープン		100m(オープン種目)			小学1年生～小学3年生
混成種目 (個人)	共通	男子 女子	コンバインドA (走高跳、80mH) コンバインドB (走幅跳、ジャベリックボール投げ)	各チーム 2名以内	500円	小学6年生又は5年生 (混成:2種競技)
リレー種目	共通	男子 女子	4x100mリレー * 補欠を含む5名までで編成	制限なし	800円	小学6年生のみ又は5年生と6年生
	5年					小学5年生のみのチーム
	4年					小学4年生のみのチーム
	オープン					小学1年生～小学6年生 男女混合を除くすべての組み合わせ可
	男女混合 (5年・6年)	4x100mリレー * 男子2名、女子2名で編成 補欠は男女それぞれ1名まで	各チーム 2チーム以内	走順は自由。		
オープン(5・6年男女)			1500mペース走	上記申込者に限る		当日、受付時に申込書を提出

表彰 参加者全員に記録証、標準記録を突破した者には優秀賞・優良賞を授与する。

申し込み HPから申し込み用Excelファイルをダウンロード、または、下記アドレスにメール送信して申し込みファイル入手し必要事項を入力、下記に送信すること。(必ず点検をすること)
osaka-e-entry@track-and-field.jp

締め切り **4月3日(水)17:00必着** 締め切り以後の受付はできません。
打ち合わせ会議及び総会は4月13日(土)10:30～
 会場：枚方市立渚市民体育館(枚方市渚西3-26-10) 京阪「御殿山」駅 北北西 10分

- その他
- 陸上競技は、原則として晴雨不論で実施する。
 - 社会体育の分野で行うので、保護者等の大人が付き添うこと。
 - けがについては、応急処置をするが、それ以上は1日保険の範囲とする。
 - スパイクを使用してもよいが、8mm以下のスパイクピンとする。(ただし、800mは不可)
 - プログラムは受付終了後HPにUPするので、それに記載されている集合方法、集合時刻、組、レーン、注意事項などを児童に周知のこと。
 - 各チームは腰ナンバーカードを必ず準備すること。(縦 12cm～15cm・横 17cm～20cm (必ず白地に太い黒文字) で作成すること。持参していないチームは当日購入していただきます。)
 - コンバインドの走高跳については、連続無効試技2回までとし、走幅跳とジャベリックボール投げは、2回の跳躍、又は投てきまでとする。
 - 前項の関係で、他の参加者と区別するため、コンバインド参加者は、番号布(24cm×20cm)にAまたはB(太さ1～1.5cm、黒)を記載したものを作成し、胸部に付けること。
 - 参加は、大阪府下に在学または在住する小学生とするが、府外の小学生については、オープン参加として認める。
 - 「枚方市立陸上競技場」については、各チーム毎に参加人数に応じて、席割りを実施します。(プログラム等に記載しますので各チームで周知のこと。)