

# 第1回 大阪小学生陸上競技研修会・記録会

主催 一般財団法人 大阪陸上競技協会  
 主担 大阪小学生陸上運動研究協議会（大阪小陸研）  
 日時 2020年4月19日（日） 受付 9：00～ 競技開始 10：00(予定)  
 会場 枚方市立陸上競技場

種目等 個人種目は、一人1種目までとし、リレーは兼ねてもよい。

区分	学年等	性別	種目	チーム参加制限	参加料(運営諸費)	備考
個人種目	6年	男子 女子	100m、800m、80mH 走幅跳、走高跳 ジャベリックボール投げ	制限なし	300円	小学6年生
	5年		小学5年生			
	4年		100m			小学4年生
	オープン		100m(オープン種目)			小学1年生～小学3年生
混成種目(個人)	共通	男子 女子	コンバインドA (走高跳、80mH) コンバインドB (走幅跳、ジャベリックボール投げ)	各チーム 2名以内	500円	小学6年生又は5年生 (混成:2種競技)
リレー種目	共通	男子 女子	4x100mリレー * 補欠を含む5名までで編成	制限なし	800円	小学6年生のみ又は5年生と6年生
	5年					小学5年生のみのチーム
	4年					小学4年生のみのチーム
	オープン					小学1年生～小学6年生 男女混合を除くすべての組み合わせ可
	男女混合(5年・6年)	4x100mリレー * 男子2名、女子2名で編成 補欠は男女それぞれ1名まで	各チーム 2チーム以内	走順は自由。		
オープン(5・6年男女)			1500mペース走	上記申込者に限る		当日、受付時に申込書を提出

表彰 参加者全員に記録証、標準記録を突破した者には優秀賞・優良賞を授与する。

申し込み HPから申し込み用Excelファイルをダウンロード、または、下記アドレスにメール送信して申し込みファイル入手し必要事項を入力、下記に送信すること。(必ず点検をすること)  
[osaka-e-entry@track-and-field.jpn.org](mailto:osaka-e-entry@track-and-field.jpn.org)

締め切り **4月1日(水)17：00必着** 締め切り以後の受付はできません。  
**打ち合わせ会議及び総会は4月11日(土)10：30～**  
 会場：枚方市立渚市民体育館(枚方市渚西3-26-10) 京阪「御殿山」駅 北北西 10分

- その他
- 陸上競技は、原則として晴雨不論で実施する。
  - 社会体育の分野で行うので、保護者等の大人が付き添うこと。
  - けがについては、応急処置をするが、それ以上は1日保険の範囲とする。
  - スパイクを使用してもよいが、8mm以下のスパイクピンとする。(ただし、800mは不可)
  - プログラムは受付終了後HPにUPするので、それに記載されている集合方法、集合時刻、組、レーン、注意事項などを児童に周知のこと。
  - 各チームは腰ナンバーカードを必ず準備すること。(縦 12cm～15cm・横 17cm～20cm (必ず白地に太い黒文字) で作成すること。持参していないチームは当日購入していただきます。)
  - コンバインドの走高跳については、連続無効試技2回までとし、走幅跳とジャベリックボール投げは、2回の跳躍、又は投てきまでとする。ただし、すべて単独種目(走高跳・走幅跳・ジャベリック・80mH)と同時に実施するため、前述以外、それぞれの種目の競技ルールに従って実施します。
  - 参加は、大阪府下に在学または在住する小学生とするが、府外の小学生については、オープン参加として認める。
  - 「枚方市立陸上競技場」については、各チーム毎に参加人数に応じて、席割りを実施します。(プログラム等に記載しますので各チームで周知のこと。)