

## 第 26 回近畿マスターズ陸上競技選手権大会要項

1. 主 催 近畿マスターズ陸上競技連盟
2. 主 管 大阪マスターズ陸上競技連盟
3. 後 援
4. 協 賛 株式会社ニチレク ミズノ株式会社
5. 協 力 大阪陸上競技協会
6. 日 時 2010（平成 22）年 8 月 29 日（日）  
受付開始 8：45 開会式 9：15 競技開始 9：30  
閉会式 16：00（予定）
7. 場 所 大阪市長居第 2 陸上競技場  
問合せ先 長居陸上競技場 管理事務所 TEL06-6691-2500  
〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園 1 - 1（長居公園内）
8. 競技クラス 5 歳刻 男子 SM30～M90+ 13 クラス  
女子 SW25～W90+ 14 クラス
9. 競技種目

（男女共通）

60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 3000mW  
80mH 100mH 110mH 300mH 400mH  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

（クラス・男女別規制種目）

種 目	男 子	女 子
5000m	～M55	～W50
80mH	M70～M85	W40～W75
100mH	M50～M65	W30～W35
110mH	SM30～M45	—
300mH	M60～M80	W50～W65
400mH	M35～M55	W35～W45

（リレー）

年代別 4×100m リレー（男子）（①60 歳以上②50 歳代③45 歳代④40 歳以上）  
（女子）（30 歳以上）

共通 4×100m リレー

10. 参加資格 ① 2010（平成 22）年度日本マスターズ陸上競技連合登録者  
② 大会当日の満年齢が、男子 30 歳、女子 25 歳以上  
（注）近畿 6 府県以外のマスターズ陸上競技連盟所属の者はオープン参加とします。
11. 参加制限 ① 一人 3 種目まで（リレー除く）。  
② リレーは各府県 1 チーム。ただし、オープン参加を認めます。
12. 競技規則 2010 年度日本陸上競技連盟競技規則、WMA 規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則および本大会の申し合せ事項を適用する。
13. 競技上の主な注意事項
  - ① トラック種目は、すべてタイムレースとします。参加人数によっては、クラスの混合となることがあります。
  - ② フィールド種目の試技は予選 3 回、決勝 1 回とします。
  - ③ 同一クラスで同記録の場合は、生年月日の早い方を上位とします。

- ④ トラック種目はスパイクピン 9mm以下、フィールド種目スパイクピ 12mm以内とします。
- ⑤ 競技用具は主催者側準備のものを使用することとし、棒高跳用のポール以外は個人持参分の使用は認めません。
- ⑥ 棒高跳参加者でポールを事前に送付する場合は、競技場に電話で確認したうえで送付してください。試合後の返送についても自己で手配してください。
- ⑦ 雨天決行とし、その他の注意事項については大会プログラムに掲載します。

14. 表彰
- ① 各クラス・種目別の1位には賞状とメダルを、2位、3位には賞状をお渡しします。
  - ② 最優秀選手賞を男女各1名に、敢闘賞を各府県1名にそれぞれお渡しします。
  - ③ オープン参加者（近畿各府県以外からの参加者）は、前項①②の表彰対象とはなりません。記録は公認されます。
15. 記録証 記録証を希望される方は、当日、発行手数料（1部200円、2部300円、3部400円）を添えて受付で申し込んでください。

16. 参加料 1種目；3,000円 2種目；4,000円 3種目；5,000円

17. 参加申込方法および申込締切

- ① 参加希望者は、所定の「参加申込書」に必要事項を記入のうえ、各府県事務局に7月17日（土）までに「参加料（現金書留または定額小為替）」を添えて申し込みます。
- ② 各府県事務局は、参加申込者を集約のうえ、「参加申込一覧表」に必要事項を記入し（USBデータと印刷したもの）、個人の「参加申込書（個人票）」と「参加料」を添えて大会事務局に7月28日（水）必着で送付します。
- ③ 7月28日（水）の申込締切日以降の受付、種目の追加・変更等は一切いたしません。また、一度納入された参加料は、理由の如何を問わず一切返還しませんので予めご承知置き願います。
- ④ 近畿6府県以外のオープン参加者は、7月17日（土）までに「参加申込書」と「参加料（現金書留または定額小為替）」に2010（平成22）年度の「会員登録証明書（登録番号入り）」のコピーを添えて、直接大会事務局に申し込みます。

18. 大会事務局 大阪マスタース陸上競技連盟 事務局 山中 保博  
〒546-0024 大阪市東住吉区公園南矢田2-4-27  
TEL&FAX 06-6697-3737

19. 受付証 参加申込者には、受付証を8月20日頃までに郵送します。

20. ナンバーカード 各自、所属連盟発行のナンバーカードを忘れずに持参してください。

21. 健康上の留意事項

- ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加してください。
- ② 大会中、競技場では、36℃を超えると予想されます。体内温度も上昇しますので、小刻みに水分を補給し、体内温度の上昇を防ぎましょう。
- ③ 競技中以外（待機中も含む）、風通しの良い陰になる所の利用を心掛けてください。
- ④ 暑い時の急激な筋肉への刺激は、心肺機能に悪影響をもたらしますので、右ウォーミングアップを忘れずに行ってください。
- ⑤ もし、気分がすぐれないときは、医師（看護師）に相談してください。
- ⑥ 大会当日、主催者側は傷害保険に加入しますが、競技中の傷害事故等については、主催者側は応急の処置以外一切責めを負いません。
- ⑦ 万一に備えて健康保険証をご持参願います。

## 第 26 回近畿マスターズ陸上競技選手権大会参加申込書

府県番号	登録番号	フリガナ				所属都道府県名
		(姓)	(名)			
住所	〒					
	〒 ( )					
生年 月日	大正 ・ 昭和	平成 22 年	性別	男 ・ 女	ク ラ ス	
	年 月 日	8 月 29 日				
	(西暦)	年	現在の満年齢	歳		
出場種目	①	②	③	整理欄 (記入不要)		
最近の記録(*)						

(\*) 最近の記録は、同一クラスで 2 組以上のときに参考にします。

上記のとおり、\_\_\_\_\_種目、参加料\_\_\_\_\_円を添えて申し込みます。  
 万一、競技中に傷害事故等が発生した場合、応急措置は受けますが、一切の責任は参加者自身が負うことを誓約・同意いたします。このことは家族も同意しています。

2010 (平成 22) 年 月 日

大阪マスターズ陸上競技連盟 御中

(参加者本人の自筆の署名捺印)

氏 名 \_\_\_\_\_ 印

### 申込書記入上の注意事項

★府県番号 滋賀；25、京都；26、大阪；27、兵庫；28、奈良；29、和歌山；30  
 (近畿以外のオープン参加者は所属の府県番号を確認してください。)

★登録番号 各府県での登録番号。各自のナンバーカードの番号と同一

★申込期限と申込先

- ①近畿 6 府県所属の会員 7 月 17 日 (土) までに各府県の事務局へ「参加申込書」に「参加料 (現金書留または定額小為替)」を添えて申し込みます。
- ②近畿以外のオープン参加者 7 月 17 日 (土) までに大会事務局へ「参加申込書」と「参加料 (現金書留または定額小為替)」に 2010 (平成 22) 年度の「会員登録証明書 (登録番号入り)」のコピーを添えて、直接申し込みます。

**<大会事務局>** 大阪マスターズ陸上競技連盟 事務局 山中 保博  
 〒546-0024 大阪市東住吉区公園南矢田 2-4-27  
 TEL&FAX 06-6697-3737