

第25回 大阪マスターズ陸上競技選手権大会 要項

兼第24回全国健康福祉祭くまもと大会選手選考会
兼第24回全国スポーツ・レクレーション祭大阪府選手選考会

1. 主催 大阪マスターズ陸上競技連盟
2. 後援 大阪府教育委員会・大阪市教育委員会・朝日新聞社
3. 協賛 片山スポーツ（予定）
4. 協力 大阪陸上競技協会
5. 日時 2011（平成23）年5月21日（土）
受付開始 8時45分 開会式 9時15分 競技開始 9時30分
閉会式 16時00分（予定）
6. 場所 大阪市長居第2陸上競技場
（JR阪和線「長居」または地下鉄御堂筋線「長居」駅下車徒歩5分）
問合せ先 長居陸上競技場 管理事務所 TEL06-6691-2500
〒546-0034 大阪市東住吉区长居公園1-1（長居公園内）

7. 競技種目

（1）マスターズの部

（男女共通）

60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 5000m W
80mH 100mH 110mH 300mH 400mH 4×100mリレー
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

（2）小学生の部

（男女共通）

60m 100m 800m 4×100mリレー

8. 競技クラス

（1）マスターズ（登録会員）の部

（男女別年齢別クラス）

男子 30歳以上で5歳刻みのクラスで種目別で競技する

女子 25歳以上で5歳刻みのクラスで種目別で競技する

（クラス・男女別規制種目）

種目	男子	女子
5000m	～M55	～W50
80mH	M70～M75	W40～W55
100mH	M50～M65	SW25～W35
110mH	SM30～M45	—
300mH	M60～M65	W50～W55
400mH	SM30～M55	SW25～W45

（2）小学生・中学生の部

小学生 低学年（1～3年生）、高学年（4～5年生）の2クラスで競技する

9. 参加資格 2011（平成23）年度日本マスターズ陸上競技連合登録者

10. 参加制限 一人3種目まで（ただし、リレーを除く）

11. 参加料

（1）マスターズの部

1種目； 3,000円 2種目； 4,000円 3種目； 5,000円
リレー； 1チームにつき4,000円

（2）小学生の部

1種目； 300円 2種目； 600円 3種目； 900円

リレー； 1チームにつき 500 円

12. 参加申込方法および申込期限

- ① 参加希望者は、「参加申込書」に必要事項を記入のうえ、大会事務局に4月15日（金）までに「参加料（現金書留または定額小為替）」を添えて申し込んでください。
- ② 4月15日（金）の申込締切日を過ぎての申込み、種目の追加・変更等の受付、および一度納入された参加料の返還は、理由の如何を問わず一切いたしません。
- ③ 競技種目の時刻表または受付票を希望される方は、参加申込時に、その旨を記載のうえ、80円切手を貼った返信用封筒を同封してください。
- ④ 小学生の部の参加申し込みは、大阪マスターズ事務局までお問い合わせください。

13. 競技規則 2011年度日本陸上競技連盟競技規則、WMA規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則および本大会の申し合せ事項を適用する。

14. 競技上の主な注意事項

- ① トラック種目は、タイムレースより順位を決定します。参加人数によっては、クラスの混合または男女の混合となることがあります。
- ② 3000 m、5000 mおよび5000 m競歩は、一定時間を超えると競技を打ち切ることがあります。
- ③ フィールド種目は、各クラスとも3回の試技によりトップ8（同記録の者が複数ある場合は、そのすべて）が決勝に進出し、その競技者は更に1回の試技を行います。
- ④ 決勝は、同一クラスで同記録の場合、生年月日の早い方を上位とします。
- ⑤ スパイクのピンは、トラック種目9 mm以下の全天候舗装用、フィールド種目（走り高跳・やり投）12 mm以内とします。
- ⑥ 競技用具は主催者側準備のものを使用することとし、棒高跳用のポール以外は個人持参分の使用は認めません。
- ⑦ 雨天決行とし、その他の注意事項については大会プログラムに掲載します。

15. 表彰

- ① 全出場者の中から各クラス・種目別の1位には賞状とメダルを、2位、3位には賞状をお渡しします。
- ② 大阪マスターズ会員の出場者のなかから男女各1名に優秀選手賞を、大阪マスターズを含む全出場者のなかから男女各1名に敢闘賞をそれぞれお渡しします。

16. 記録証 記録証を希望される方は、当日、選手受付で発行手数料（1部；200円）を添えて申し込んでください。

17. ナンバーカード 各自、所属連盟発行のナンバーカードを忘れずに持参してください。

18. 健康上の留意事項

- ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加してください。また、当日、気分がすぐれない場合などは、医師・看護師等に相談してください
- ② 大会当日、主催者側は傷害保険に加入しますが、競技中の傷害事故、携行品などの紛失や損傷等については、主催者側は応急の処置以外一切責めを負いません。
- ③ 万一に備えて健康保険証をご持参願います。

19. その他 棒高跳の参加者でポールを事前に競技場に送付される方は、事前に大阪陸協事務局（TEL06-6697-8899）へ電話をして承諾を得てください。競技終了後のポールの返送等の手配は各自で手配してください。

20. 大会事務局 大阪マスターズ陸上競技連盟 事務局 山中 保博
〒546-0024 大阪市東住吉区公園南矢田2-4-27
TEL&FAX 06-6697-3737

参加者の個人情報、個人情報保護法令を順守し、取り扱いたします。

第25回 大阪マスターズ陸上競技選手権大会 参加申込書

府県番号	登録番号	フリガナ (姓) (名)				所属都道府県名
住所	〒					
	TEL ()					
生年 月日	(西暦) 年 月 日	2011年 5月22日 現在の満年齢	歳	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出場 クラス
出場種目 ★三種目まで (☑する)	<input type="checkbox"/> 1種目		<input type="checkbox"/> 2種目		<input type="checkbox"/> 3種目	
参加料 (☑する)	<input type="checkbox"/> 一種目 ; 3,000円 <input type="checkbox"/> 二種目 ; 4,000円 <input type="checkbox"/> 三種目 ; 5,000円 <small>(注) 参加料は「現金書留」または「郵便小為替」に限ります。</small>					

上記のとおり、参加料_____円を添えて申し込みます。
 万一、競技中に傷害事故等が発生した場合、応急措置は受けますが、一切の責任は参加者自身が負うことを誓約・同意いたします。このことは家族も同意しています。

2011 (平成23) 年 月 日

大阪マスターズ陸上競技連盟 御中

(参加者本人の自筆の署名捺印)

氏 名 _____ 印

大阪マスターズ選手権申込書記入上の注意事項

- ★府県番号 (例) 滋賀 ; 25、京都 ; 26、大阪 ; 27 など2桁
- ★登録番号 各府県での登録番号。各自のナンバーカードの番号と同一
- ★申込期限と申込先

4月15日(金)までに大会事務局へ「記録会参加申込書」に「参加料(現金書留または定額小為替)」を添えて直接申し込みます。

<大会事務局> 大阪マスターズ陸上競技連盟 事務局 山中 保博
 〒546-0024 大阪市東住吉区公園南矢田2-4-27
 TEL&FAX 06-6697-3737

(申込書 ; 大阪マ選手権用)