

# 大阪アスレチックスアカデミア陸上教室(健康ランニングクラス) 会員募集

## ★大阪アスレチックスアカデミアとは

陸上競技普及のために2021年9月より公益財団法人大阪陸上競技協会が主催する陸上教室です。

アカデミアでは陸上競技の楽しさに触れていただくと同時に、「明るく・元気に・頑張る」をモットーに活動しています。

## ★目的

- ① 仕事のストレスから離れ、体を動かし、そこから心身の健全な新陳代謝を促す。
- ② ケガをしにくい身体づくり、無理なく続けられるランニング指導。
- ③ 走に対する基本的な動きや動作の習得。

健康づくりのために運動習慣をつけたい初心者方からマラソン大会出場を目指す方まで、それぞれのレベルに合わせたランニング指導を行います。

## ★活動日時・場所

木曜日(月3回を予定)18:30~20:00 ヤンマーフィールド長居、ヤンマースタジアム長居

3月最後の講習会では記録会を行っております。

活動内容や練習風景等の詳細は、HP(<https://www.oaaa.jp/academia/index.html>) よりご覧ください。

## ★費用

【入会金】 3,300円 (スポーツ傷害保険料込)

【月会費】 5,500円

継続の方は毎年4月に保険料(2,200円/年)を徴収

## ★入会申込み方法

- ① 下記の申込フォームへ必要事項をご入力ください。

<https://forms.gle/KKPXMDjF7ohhfrQVA>

- ② 入会金・月会費をお振込ください。

入会金、月会費を【振込先】口座にお振込ください。

※ まとめてのお振込みも可能です。

ただし、ご返金は致しかねます。

【振込先】

三井住友銀行 駒川町支店 普通 1812400

口座名義：公益財団法人 大阪陸上競技協会

振込名義は【**入会者氏名**】でお振込ください。

**入会希望月の前月 25日まで**にお支払いください。(次月以降も同様)

- ③ 申込手続き完了メールの送付

申込フォームへの入力と入会金・月会費の確認ができましたら、

事務局よりメールを送付いたします。

## ★問い合わせ先

公益財団法人 大阪陸上競技協会 アカデミア事務局

Mail: [academia@oaaa.jp](mailto:academia@oaaa.jp)