

# 大阪アスレックスアカデミア陸上教室(社会人クラス) 会員募集

## ★大阪アスレックスアカデミアとは

陸上競技普及のために2021年9月より公益財団法人大阪陸上競技協会が主催する陸上教室です。

2021年9月から小学校4年生～6年生を対象として開催しておりますが、新しく初心者向けのランニング教室を開講することになりました。少しでも陸上競技の楽しさに触れていただければと思っています。

## ★目的

- ① 仕事のストレスから離れ、体を動かし、そこから心身の健全な新陳代謝を促す。  
走る楽しさと記録の向上を目指す。
- ② 走に対する基本的な動きや動作の習得。  
フォームの矯正・練習方法やレース本番の完走テクニックの習得。

## ★活動日時・場所

木曜日(月3回)18:15～20:00 ヤンマーフィールド長居、ヤンマースタジアム長居

詳細は、HP(<https://www.oaaa.jp/academia/index.html>) 活動予定をご覧ください。

## ★費用

【入会金】 3,000 円 (スポーツ傷害保険料込)

【月会費】 3,000 円(税込)

## ★入会申込み方法

下記の申込フォームへ必要事項をご入力ください。

<https://forms.gle/8T6UjZkXMxxUPL2y7>

## ★会費の振込について

入会金、月会費を下記の口座にお振込ください。

※9月末分までをまとめたお振込みも可能です。

振込名義は【入会者氏名】でお振込ください。

支払期日は、入会希望月の前月 20 日(土日祝日の場合は、直前の営業日)まで

【振込先】

三井住友銀行 駒川町支店 普通 1812400

口座名義：公益財団法人 大阪陸上競技協会

## ★申込受理案内の送付

申込フォームへの入力と入会金・月会費の確認ができましたら、事務局より手続き完了のメールを送付いたします。

## ★問い合わせ先

公益財団法人 大阪陸上競技協会 アカデミア事務局

Mail: [academia@oaaa.jp](mailto:academia@oaaa.jp)