

第 6 4 回
全日本中学校通信陸上競技 大阪大会
大 会 要 項

1. 主 催：(財)日本陸上競技連盟・全国中学校体育連盟・大阪府教育委員会・一般財団法人 大阪陸上競技協会
大阪市・大阪府中学校体育連盟
2. 後 援：N.H.K.・朝日新聞社
3. 日 時：平成30年7月7日(土)・8日(日) 競技開始 両日とも9:30～(予定)
4. 場 所：万博記念競技場
5. 種 目：(ア) 男 子 (17種目)

学 年	1年100m	1年1500m	2年100m	3年100m		
共 通	200m	400m	800m	1500m	3000m	110mYH
	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投	円盤投(奨励種目)	
	四種競技(1日①110mYH②砲丸投 2日③走高跳④400m)					
	4×100mR					

(イ) 女 子 (15種目)

学 年	1年100m	1年800m	2年100m	3年100m	
共 通	200m	800m	1500m	100mJH	
	走高跳	走幅跳	棒高跳(奨励種目)	砲丸投	円盤投(奨励種目)
	四種競技(1日①100mJH②走高跳 2日③砲丸投④200m)				
	4×100mR				
6. 参加資格： ①大阪府中学校体育連盟に加盟する中学校生徒であること。
②**日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。**
7. 参加制限： ①通信大会参加資格記録を突破した者。(前年度4月1日以降の公認記録に限る)
各種目における、1校の参加人数に制限はない。
②1年男女100mについては1校＝1名が無条件で参加できる。
③1人1種目
(「2種目とも1級を突破している者」や「強化部推薦の者」は2種目に出場できる)
④学年種目は該当学年の生徒に限る。
⑤リレーは参加資格記録(今年度4月1日以降の公認記録)を突破したチームの参加とし、
個人種目と兼ねることができる。(「メンバーが重複せずに、参加資格記録を突破して
いる場合」は、複数チームが出場できる)
8. 参加費用： 個人種目／500円 四種競技／1000円 リレー種目／1000円
9. 申し込み： 〆切日 **6月21日(木)**
 - ①入力済みのファイルをプリントし、公印捺印のうえ、参加費用を添えて各地区長に提出して下さい。
 - ②入力済みのデータを、各地区情報処理担当者に提出して下さい。
10. その他：①表彰は各種目の優勝者にはバッチを、8位までに賞状が授与される。
後日全国集計され、10位までに賞状、6位までに(リレーは3位)バッチが授与される。
②参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得た上で申し込んで下さい。
③引率は必ず中学校教員が行って下さい。
④競技場へ砲丸・メディシンボールを持って来ないようにして下さい。
公式練習以外の実投練習は、危険なため全面禁止しています。
競技・公式練習以外の事故については、主催者は一切責任を負いません。
⑤テントは中央通路より上で張ってください。ゴミの後始末は各学校で責任を持って行なって下さい。
⑥競技運営以外での器物破損については、該当校で弁償をして頂きます。
⑦ダイヤ・スタートリスト・競技注意事項は、大阪陸協ホームページ「大阪中体連」に掲載されます。
アドレス <http://www.oaaa.jp/>
⑧プログラム(審判用・生徒用)は、主催者が準備します。

1 1. 競技のやり方（計測ライン）

男子：走高跳（練）1m55（試）1m60
 棒高跳（練）2m40（試）2m60
 走幅跳 5m40
 砲丸投 9m00
 円盤投 23m00
 四種走高跳（練）1m35（試）1m40

女子：走高跳（練）1m35（試）1m40
 棒高跳（練）2m00（試）2m20
 走幅跳 4m50
 砲丸投 9m50
 円盤投 20m00
 四種走高跳（練）1m20（試）1m25

1 2. 通信大会参加資格記録

①・②・③は「学年種目」、それ以外の種目は「1～3年共通種目」

男 子		女 子	
種 目	記 録	種 目	記 録
① 1 0 0 m	1 名 + 1 3 “ 0 0	① 1 0 0 m	1 名 + 1 4 “ 0 0
② 1 0 0 m	1 2 “ 6 0	② 1 0 0 m	1 3 “ 9 0
③ 1 0 0 m	1 2 “ 2 0	③ 1 0 0 m	1 3 “ 8 0
2 0 0 m	2 5 “ 2 0	2 0 0 m	2 8 “ 6 0
4 0 0 m	5 6 “ 6 0	① 8 0 0 m	2 ‘ 4 2 “ 0 0
8 0 0 m	2 ‘ 1 4 “ 5 0	(手)	2 ‘ 4 2 “ 0
(手)	2 ‘ 1 4 “ 5	8 0 0 m	2 ‘ 3 3 “ 0
① 1 5 0 0 m	5 ‘ 1 5 “ 0 0	(手)	2 ‘ 3 3 “ 0
(手)	5 ‘ 1 5 “ 0	1 5 0 0 m	5 ‘ 1 3 “ 0 0
1 5 0 0 m	4 ‘ 3 6 “ 0 0	(手)	5 ‘ 1 3 “ 0
(手)	4 ‘ 3 6 “ 0	1 0 0 m JH	1 7 “ 2 0
3 0 0 0 m	9 ‘ 5 0 “ 0 0	4 × 1 0 0 m R	5 5 “ 4 0
(手)	9 ‘ 5 0 “ 0	走高跳	1 m 4 5
1 1 0 m YH	1 8 “ 2 0	(奨) 棒高跳	2 m 2 0
4 × 1 0 0 m R	4 9 “ 2 0	走幅跳	4 m 7 0
走高跳	1 m 6 5	砲丸投	1 0 m 0 0
棒高跳	2 m 6 0	(奨) 円盤投	2 4 m 0 0
走幅跳	5 m 7 0	四種競技	1 9 0 0 点
砲丸投	9 m 8 0		
(奨) 円盤投	2 8 m 0 0		
四種競技	1 8 0 0 点		

* 例年どおりの競技日程を原則とするが、今年度より男子走り高跳びと女子走り高跳びの実施日を入れ替える予定。女子走り高跳びが初日、男子走り高跳びが2日目に実施となる。