

2026年7月吉日

各団体指導者 様

大阪中体連陸上競技部
委員長 二ノ倉 直

大阪陸協主催 2026年度大阪中体連 第1回小中合同練習会について

シーズン途中ではありますが、小中合同での練習会を開催いたしたくご案内いたします。
下記要項にて開催いたしますので、指導者・選手の参加へのご配慮のほどよろしくお願いいたします。
なお陸協主催ですので、選手のみの参加（ただし保護者の引率責任による）も受け付けます。

記

期 日 7月24日（金） AM 8:15 受付開始
8:45 集合、練習開始 ※午前中の練習になります

場 所 万博記念競技場

指導者 総 務 大阪陸上競技協会 強化委員 橋口 徳治 （大阪中体連強化委員長）
大阪中体連陸上競技部 委員長 二ノ倉 直
副委員長 市来 浩幸
強化部長 野田 和宏
普及部長 増田 行敏

コーチ 短 距 離 合田 誠、佐々木 悠
中長距離 上田 敦也、田中 静香
ハードル 石橋 靖敬
走 幅 跳 池戸 智
走 高 跳 江畑 雄平、浦宮 美沙紀
砲 丸 投 町田 博基
円 盤 投 中田 慎慈
そ の 他 強化コーチおよび普及部員

参加資格 中学生

	短距離	中・長距離	ハードル	走高跳	走幅跳・三段跳	砲丸投	円盤投
男子	100m=12" 10 200m=24" 70 400m=55" 60	800m=2' 20 1500m=4' 50 3000m=10' 20	17" 25	1m55	5m60 11m60	9m00 程度	23m00 程度
女子	100m=13" 40 200m=27" 90	800m=2' 38 1500m=5' 30	16" 50	1m40	4m60	9m00 程度	20m00 程度

小学生 男子：100m=14 秒 74、走幅跳=4m20
女子：100m=15 秒 04、走幅跳=3m80

注意事項 各団体において暑さ対策を十分に行い、無理のないようにご指導ください。
練習中の負傷等については、応急処置は行いますが、以後の責任は一切負いません。

参加申込 ホームページあるいは右のコードより申込フォームにアクセスし、
必要事項を入力の上、送信してください。申込完了のメールが自動
送信されますので、返信がない場合は、ご連絡ください。

〆切日 7月20日（月）



※お問い合わせは、強化委員会普及部 増田行敏
masuda.kammuri@gmail.com または 高槻市立冠中学校 072-676-2567 まで