

2026年度 U16陸上競技大会代表選考会兼記録会 要 項

1. 主 催： 公益財団法人 大阪陸上競技協会
 2. 日 時 と 場 所： 2026年9月6日(日) ヤンマーフィールド長居 9:30競技開始(予定)
 3. 実施種目と参加制限記録(前年度4月1日以降の公認記録に限る)
 - 男子【選考会】150m 1000m 110mH(0.991m/9.14m) ジャベリックスロー(300g)
 - 【記録会】1年100m 2年100m 3年100m 1年1500m 2・3年1500m
 共通110mH(0.914m/9.14m) 共通走高跳 共通棒高跳
 1・2年走幅跳 3年走幅跳 共通三段跳
 1年砲丸投(4.000kg) 共通砲丸投(5.000kg) 共通円盤投(1.500kg)
 - 女子【選考会】150m 1000m 100mH(0.762m/8.50m) ジャベリックスロー(300g)
 - 【記録会】1年100m 2年100m 3年100m 1・2年800m 3年1500m
 共通100mH(0.762m/8.00m) 共通走高跳 共通棒高跳
 1・2年走幅跳 3年走幅跳 共通三段跳
 1・2年砲丸投(2.721kg) 3年砲丸投(2.721kg) 共通円盤投(1.000kg)
 4. 参加資格：① 日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。
 ② 2011年1月1日から2014年4月1日の間に生まれた者。
 ③ 記録会の部には中学生のみの参加とする。
 5. 参加制限：① 1人2種目以内
 ② 参加制限記録のある種目は、記録突破者(前年度4月1日以降の公認記録)に限ります。
 ※申込時に競技会名・期日・記録を入力してください。(未入力の場合は受付できません)
- ★申込参加制限記録

男子			女子		
種目	参加標準記録		種目	参加標準記録	
150m	100m	11.50	150m	100m	13.05
	200m*	23.50		200m*	27.00
1000m	800m	2:07.00	1000m	800m	2:25.00
	1500m*	4:23.00		1500m*	4:55.00
110mH (0.991m/9.14m)	110mYH	16.30	100mH (0.762m/8.50m)	100mJH	15.50
	110mJH*	16.90		100mYH*	16.00
	110mH*	17.80		100mH*	17.00
ジャベリックスロー	ジャベリック	40m00	ジャベリックスロー	ジャベリック	30m00
	やり投(800g)*	35m00		やり投(600g)*	25m00
記録会（中学生のみ） 決勝ラウンド実施予定（出場人数で調整）					
1年100m	13.60		1年100m	14.70	
2年100m	12.60		2年100m	13.90	
3年100m	12.00		3年100m	13.10	
1年1500m	5:20.00		1.2年800m	2:37.00	
2.3年1500m	4:40.00		3年1500m	5:20.00	
共通110mYH(0.914m/9.14m)	19.00		共通100mJH(0.762m/8.00m)	17.80	
共通 走高跳	1m60		共通 走高跳	1m35	
共通 棒高跳	2m40		共通 棒高跳	2m00	
1.2年 走幅跳	5m10		1.2年 走幅跳	4m20	
3年 走幅跳	6m00		3年 走幅跳	5m00	
三段跳	三段跳	11m60	三段跳	三段跳	9m00
	走幅跳*	6m00		走幅跳*	4m80
1年 砲丸投(4.000kg)	(4.000kg)8m30		1.2年 砲丸投(2.721kg)	8m50	
	(5.000kg)7m80				
2.3年 砲丸投(5.000kg)	10m50		3年 砲丸投(2.721kg)	11m00	
共通 円盤投(1.500kg)	28m00		共通 円盤投(1.000kg)	26m00	

参加標準記録におけるハードルの規格

男子：110mYH(0.914m/9.14m)、110mJH(0.991m/9.14m)、110mH(1.067m/9.14m)
 女子：100mJH(0.762m/8.00m)、100mYH(0.762m/8.50m)、100mH(0.838m/8.50m)

※今大会での150m、1000m、110mH、100mH、ジャベリックスロー、の最上位者に「JOC
 ジュニアオリンピックカップ 第57回U16陸上競技大会」の大阪代表選手として、申込資格が与え

られます。ただし、U16種目（100m、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投）ですでに標準記録を突破し、申込をしている選手が、U16都道府県代表種目（150m、1000m、110mH、100mH、ジャベリックスロー）で最上位者となった場合は、U16種目が最優先種目として出場権が与えられます（ターゲットナンバー内に入れば出場確定）。その場合 U16代表選考会での150m、1000m、110mH、100mH、ジャベリックスローにおいては、U16種目でターゲットナンバー内に選ばれた選手を除き、U16代表選考会最上位者に大阪代表選手としての申込資格が与えられます。

※ジャベリックスローの出場について→制限記録に達していない場合でも、男女各1名は出場できます。

ただし、ジャベリックスロー男子40m/女子28mの計測ライン以上投げられる競技者であることとします。

※記録会については決勝ラウンドをする予定です。（出場人数・時間等によって調整）

※申込参加制限記録表内の「*」がついている種目で申し込む場合、その種目の記録・記録を突破した競技会名・競技会の日付をメールの文面に入力して送信してください。

※申込ファイルの記録入力欄について、150m申込者は100mの記録を、1000m申込者は800mの記録を入力してください。

6. 参加費用： 個人種目／500円

※自然災害等のために競技会中止の場合、参加料は返金しません。

7. 申し込み： 〆切日 **8月18日（火） 17時00分まで**

【中学生】

① 入力済みのファイルをプリントし、公印捺印の上、参加費用を添えて各地区担当者に提出してください。

② 入力済みのデータを、各地区情報処理担当者に提出してください。

※(〆切日等)各地区で定められた方法があれば、各地区 HP 等を確認の上、それに従ってください。

【高校生】

① 大阪中体連HPより大会要項を確認し、入力済ファイルを以下のメールアドレスに送付してください。

データ送付先 maeda.osaka.kanan503@gmail.com（河南町立中学校 前田祐輝）

② 入力済みのファイルをプリントし、公印捺印の上、大会当日の団体受付で参加費用を添えて提出してください。

8. 第57回U16陸上競技大会について

【期日】 2026年10月23日（金）～10月25日（日）

【場所】 三重・三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場

【種目】 U16男子(7種目) 100m 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(5.000kg) 円盤投(1.500kg)

U16女子(7種目) 100m 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(2.721kg) 円盤投(1.000kg)

U16男子都道府県代表枠(4種目)

150m 1000m 110mH(0.991m/9.14m) ジャベリックスロー(300g)

U16女子都道府県代表枠(4種目)

150m 1000m 100mH(0.762m/8.50m) ジャベリックスロー(300g)

【申込資格】

2026年度日本陸上競技連盟登録競技者で、下記の(1)から(3)のいずれかに該当し日本国籍を有する競技者（日本で生まれ育った外国籍競技者を含む）

※2011年1月1日から2014年4月1日の間に生まれた競技者

(1) 申込資格記録有効期間2026年1月1日～2026年9月7日に複数種目（申込資格種目①と②両方）で申込資格記録（公認競技会で樹立された公認記録）を突破している競技者。

(2) 都道府県代表選手枠の種目*は、加盟団体で各1名の選手を推薦し、申込をすること。

*【U16男子】150m 1000m 110mH(0.991m/9.14m) ジャベリックスロー(300g)

*【U16女子】150m 1000m 100mH(0.762m/8.50m) ジャベリックスロー(300g)

(3) 日本陸上競技連盟強化委員会強化育成部の推薦競技者。

(1) U 1 6 種目

1) 申込資格種目①と②の両方で、資格記録を突破すること。

2) 申込記録は電気計時の公認記録とし、室内記録・混成競技の記録も有効とする。

3) 申込資格記録はフィールド競技シューズ規則適用除外措置におけるフィールド種目の記録も認める。

1) 加盟団体から推薦し申込すること。

2) 申込の際、公認記録のある場合は有効期限内の公認記録を入力すること。公認記録が無い競技者については「記録なし」で申込をすること。

【U16男子】

No.	実施種目	ターゲット ナンバー	男子申込資格種目											
			①		② いずれか1つの記録を突破すること									
U16男子	100m	48	100m	11.05	110mH＊1	18.00	走幅跳	5.60	走高跳	1.50	砲丸投＊3	8.50		
	走高跳	30	走高跳	1.88	100m	12.30	110mH＊1	18.00	走幅跳	5.50	砲丸投＊3	8.50	三段跳	10.80
	棒高跳	30	棒高跳	4.10	100m	12.30	110mH＊1	18.00	走幅跳	5.50	走高跳	1.50	砲丸投＊3	8.50
	走幅跳	30	走幅跳	6.60	100m	11.70	110mH＊1	18.00	走高跳	1.50	三段跳	11.00	砲丸投＊3	8.50
	三段跳	30	三段跳	13.00	100m	12.30	110mH＊1	18.00	走幅跳	6.00	走高跳	1.50	砲丸投＊3	8.50
	砲丸投(5.000kg)	30	砲丸投(5.000kg)	13.10	100m	13.80	走幅跳	4.60	走高跳	1.35	円盤投＊2	27.00		
	円盤投(1.500kg)	30	円盤投＊2	37.00	100m	13.80	走幅跳	4.60	走高跳	1.35	砲丸投＊3	11.50		
U16男子 都道府県代表 種目	150m	47	設定なし											
	1000m	47	設定なし											
	110mH (0.991m/9.14m)	47	設定なし											
	ジャベリックスロー	47	設定なし											
	＊1：ハードルの規格は110mH(0.914m/9.14m),110mH(0.991m/9.14m),110mH(1.067m/9.14m)のいずれでも構わない。 ＊2：円盤投の規格は1.500kg/1.750kg、いずれでも構わない。 ＊3：砲丸投の規格は4.000kg/5.000kg/6.000kg、いずれでも構わない。													

	実施種目	ターゲット ナンバー	女子申込資格種目											
			①		②									
					いずれか1つの記録を突破すること									
U16女子	100m	48	100m	12.40	100mH*4	17.40	走幅跳	4.60	走高跳	1.30	砲丸投*5	8.00		
	走高跳	30	走高跳	1.60	100m	13.80	100mH*4	17.40	走幅跳	4.30	砲丸投*5	8.00	三段跳	8.60
	棒高跳	30	棒高跳	3.00	100m	13.80	100mH*4	17.40	走幅跳	4.30	走高跳	1.30	砲丸投*5	8.00
	走幅跳	30	走幅跳	5.40	100m	13.10	100mH*4	17.40	走高跳	1.30	三段跳	9.00	砲丸投*5	8.00
	三段跳	30	三段跳	10.90	100m	13.60	100mH*4	17.40	走幅跳	5.00	走高跳	1.30	砲丸投*5	8.00
	砲丸投(2.721kg)	30	砲丸投(2.721kg)	12.80	100m	15.30	走幅跳	3.60	走高跳	1.20	円盤投(1.000kg)	23.00		
	円盤投(1.000kg)	30	円盤投(1.000kg)	30.00	100m	15.30	走幅跳	4.00	走高跳	1.20	砲丸投*5	11.00		
U16女子 都道府県代表 種目	150m	47	設定なし											
	1000m	47	設定なし											
	100mH (0.762m/8.50m)	47	設定なし											
	ジャバリックスロー	47	設定なし											

*4：ハードルの規格は100mH(0.838m/8.50m),100mH(0.762m/8.50m),100mH(0.762m/8.00m)のいずれでも構わない。
 *5：砲丸投の規格は、2.721kg/3.000kg/4.000kg、いずれでも構わない。

10. その他 ① 参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得た上で申し込んでください。
② 競技場へ砲丸・円盤・メディシンボールを持ってこないようにしてください。公式練習以外の実投練習は、危険なため全面禁止しています。競技・公式練習以外の事故については、主催者は一切責任を負いません。
③ ゴミの後始末は各個人・各団体が責任を持って行なってください。
④ 競技運営以外での器物破損については、該当校で弁償をして頂きます。
⑤ 競技中に発生した傷害疾病についての応急処置は主催者側にて行いますが、以後の責任は負いません。
⑥ ダイヤ・スタートリスト・競技注意事項は、大阪陸協ホームページ「大阪中体連」に掲載されます。
アドレス <https://www.oaaa.jp/cyutairen/>
⑦ プログラム(審判用・生徒用)の配布はありません、各団体でプリントアウトし、持参してください。

11. 競技のやり方(計測ラインなど)

【男子】

走高跳 (練) 1 m 5 5 (試) 1 m 6 0
棒高跳 (練) 2 m 2 0 (試) 2 m 4 0
1. 2年走幅跳 4 m 9 0
3年走幅跳 5 m 8 0
三段跳 1 0 m 5 0 (砂場まで 1 0 m)
円盤投 2 6 m 0 0
ジャベリックスロー 4 0 m 0 0

【女子】

走高跳 (練) 1 m 3 0 (試) 1 m 3 5
棒高跳 (練) 2 m 0 0 (試) 2 m 0 0
1. 2年走幅跳 4 m 0 0
3年走幅跳 4 m 8 0
三段跳 9 m 0 0 (砂場まで 9 m)
円盤投 2 4 m 0 0
ジャベリックスロー 2 8 m 0 0

※走幅跳、三段跳、円盤投、ジャベリックスローの計測について、有効試技の1回目は必ず計測する。

※男女砲丸投について、有効試技の1回目は全員計測、2回目以降は1回目の記録を超えたときのみ計測する。