

2025年度 冬季大阪陸協ジュニア陸上競技指導者研修合宿 実施要項

主 旨 (1) 大阪府中学生陸上競技部の指導者としての研修を行う。
(2) 陸上競技の練習方法を習得し、技術向上に務め、心身ともに充実した指導者ならびに競技者の育成を図る。

主 催 公益財団法人 大阪陸上競技協会

主 管 大阪中学校体育連盟 陸上競技専門部

期 日 2025年12月27日(土)～29日(月)

場 所 和歌山県 紀三井寺公園 陸上競技場

宿 舎 はやし旅館
〒641-0012 和歌山市紀三井寺673
TEL 073-444-1004

参 加 者 指導者 熱意があり参加を希望する指導者 約25名
選 手 参加指導者より推薦を受けた選手 約100名
(指導者1名につき生徒は4名まで)

本 部	大阪陸上競技協会	
統 括	強化委員長	島 津 勝 己 (京都橘大)
	強化普及部	橋 口 徳 治 (墨江丘中)
総 括	大阪中体連陸上競技専門部	
	専門委員長	二 ノ 倉 直 (吹田三中)
総 務	大阪中体連陸上競技専門部	
	普及部長	増 田 行 敏 (冠中)

その他普及部部員

指 導 者	短距離パート	
	大阪陸上競技協会 強化コーチ	
	(中体連強化部長)	田 中 洋 平 (河南陸上クラブ)
	ハードルパート	
	大阪中体連 強化コーチ	奥 村 春 花 (枚方第四中)
	走幅跳パート	
	大阪中体連 強化コーチ	阪 口 純 一 (守口第一中)
	走高跳パート	中 村 太 星 (春日出中)
	砲丸投パート	
	大阪陸上競技協会 強化コーチ	
	(中体連強化委員長)	橋 口 徳 治 (墨江丘中)

- 集合 12月27日(土) 12時30分受付 (現地集合)
- 解散 12月29日(月) 13時頃解散 (現地解散)
- 参加費 22,000円(指導者も22,000円)
キャンセルをした場合、キャンセル料がかかる場合があります。
参加費は、合宿当日に(指導者と選手分を一緒に)お願いします。
- 持ち物 3日間の練習用具、スパイク(オールウェザー用ピン)、着替え・下着(寒さに対応できるもの)、筆記用具、雨具、健康保険証(写し)、洗面具、常備薬、その他必要な物
- 申込方法 HPより、申込用紙をダウンロードしていただき、(データのパスワードは
試合のエントリーファイルと同じです。)必要データを打ち込み、
羽曳野市立峰塚中学校 佐々木までメールを送信してください。
(sasaki_yu@school-habikino.ed.jp)
- *メールを見たら「受け取りました」の返信をします。返信が来ない場合、質問等があれば峰塚中学校佐々木までご連絡ください。
(携帯:090-8653-5690)
- *申し込みは定員になり次第締め切らせていただきます。

今回の合宿では、短距離・ハードル・走幅跳・走高跳・砲丸投のパートに分かれ、各種目の専門的なトレーニングや指導ポイント、メニューの紹介やその組み立て方なども指導していただきます。なお例年のように、指導者と共に、各校・チームで今後中心となる生徒に参加していただき、一緒に学ぶことで、学校やチームに持ち帰った時に各校・チームで採用しやすいようにしていただきます。顧問の先生の指導力や、指導される学校・チームの競技力向上の一助となれば幸いです。興味のある方はもちろん、専門外で顧問になり、指導にお困りの方など、ぜひ気軽にご参加ください。

※なお、参加費には、ロングタイツ代(5,500円)が含まれています。発注の関係で費用がかかってしまうため、申込後にキャンセル(欠席)された場合は、後日5,500円を徴収させていただき、ロングタイツをお渡しさせていただきたいと考えています。ご了承ください、申し込みをお願いいたします。