

第2回強化練習会の連絡

2月23日（月・祝） 万博記念競技場

9：00～ 万博競技場玄関にて受付開始（前回同様・2月23日の欄、に○をつける

※練習時にゼッケンを配布しますので、安全ピンを準備してください。

※投てきパートは、投てき物（砲丸・円盤・雑巾）を各自持ってくること。

※合宿参加者で前回、合宿参加用紙の未提出者は、捺印を確認して受付時に提出。

2月23日（月）に忘れた人は直接泉大津東陽中学校 横山宛に郵送してください。

※トレーナー代金を未払いの人は受付時に徴収します（4800円）。

※アレルギーがある人は必ず健康面での注意事項にアレルギー物質と対応を具体的に記入して提出してください。（口頭はやめてください）

※練習会の欠席者は原則、顧問または所属代表者からメールで連絡してください。（記録確認のため）

9：10～ コーチミーティング（コーチの先生方は控室にご集合ください）

9：20～ 選手ミーティング後練習開始

遅れた人は、本部にてチェックを受けてから、パート練習に参加するようにしてください。

12：00 練習終了（パートごとに終了となります）

次回は2月28日（土）万博記念競技場 13：00受付開始