

◁第87回大阪陸上競技選手権大会 兼 第74回国体陸上競技大阪府代表選手選考競技会▷

1. 日時

6月21日(金) 16:00 競技開始 会場：ヤンマーフィールド長居  
 6月22日(土) 9:30 競技開始 会場：ヤンマーフィールド長居  
 6月23日(日) 9:30 競技開始 会場：ヤンマーフィールド長居

2. 会場

注意：「ヤンマーフィールド長居」で実施します。

3. 種別・種目

注意：「男子10000m、女子10000m」は、第6回木南道孝記念大会（2019年5月6日）で実施します。

種別	性別	種目	数
選手権	男	◎100m、△200m、○400m、◇800m、○1500m、△5000m、 △110mH、◇400mH、◎3000mSC、◎5000mW、○4×100m、◇4×400m、 △走高跳、◎棒高跳、◎走幅跳、△三段跳、△砲丸投、◎円盤投、※ハンマー投、◎やり投、 ◇十種競技	21
	女	◎100m、△200m、○400m、◇800m、○1500m、△5000m、 △100mH、◇400mH、◎3000mSC、◎5000mW、○4×100m、◇4×400m、 △走高跳、△棒高跳、◎走幅跳、△三段跳、◎砲丸投、◎円盤投、※ハンマー投、△やり投、 ◇七種競技	21
高校 中学 オープン	男	△3000m、△110mJH	2
	女	△3000m、△100mYH	2
オープン	男	◎100m、△200m、※400m、◎800m、※1500m、△5000m、 △110mH、◎400mH、◎3000mSC、◎5000mW、※4×100m、◎4×400m、 △走高跳、◎棒高跳、◎走幅跳、△三段跳、△砲丸投、◎円盤投、※ハンマー投、◎やり投、 ◇十種競技	21
	女	◎100m、△200m、※400m、◎800m、※1500m、△5000m、 △100mH、◎400mH、◎3000mSC、◎5000mW、※4×100m、◎4×400m、 △走高跳、△棒高跳、◎走幅跳、△三段跳、◎砲丸投、◎円盤投、※ハンマー投、△やり投、 ◇七種競技	21

※印は金曜日に行われる種目。○印は金曜日と土曜日にまたが行われる種目。

◎印は土曜日に行われる種目。◇印は土曜日と日曜日にまたが行われる種目。

△印は日曜日に行われる種目。

4. 参加資格及び制限

【選手権】

- 2019年度大阪登録者または大阪ふるさと登録者であり、2018年4月1日以降の公認競技会において別記の標準記録を突破した者。
- 大阪陸協強化委員会より推薦された者。
- 個人の出場種目数に制限はない。
- リレーについては、1校又は1団体につき1チームのみとする。  
※ふるさと登録は、大会申し込みまでに登録を完了しておくこと。

【高校中学オープン】

- 男子3000m、男子110mJH、女子3000m、女子100mYHは、大阪登録者（学校）であり、2018年4月1日以降の公認競技会において別記の標準記録を突破した者。  
他府県登録者は参加できない。
- 男子3000m、女子100mYHは国体種目少年B（中3、高1）、女子3000mは国体種目少年A（高2、高3）、男子110mJHは国体種目少年共通に準ずる。尚、男子3000mは国体種目少年A（高2、高3）も出場できる。女子3000mは国体種目少年B（中3、高1）も出場できる。

## 【オープン】

- (1) 2019年度他府県登録者であり、2018年4月1日以降の公認競技会において別記の標準記録を突破した者であること。
- (2) 個人の出場種目数に制限はない。
- (3) リレーについては、1校または1団体につき1チームのみとする。
- (4) トラック種目は、予選のみ出場とする。フィールド種目（高さを競う種目以外）は3回の試技としベスト8を行わない。

## 5. 表彰

選手権の各種目1位～3位を表彰する。

## 6. 参加料

### ○ 大阪登録者

個人1種目につき、一般1,500円、高校生1,000円、中学生750円、混成3,000円。

リレー、一般2,300円、高校生1,100円、中学生1,100円。

（昨年度の大阪選手権優勝者はその種目の参加料は免除）

### ○ 他府県登録者

個人1種目につき、一般・高校生・中学生4,000円、混成5,000円、リレーは5,000円。

## 7. 申込方法

- (1) WEBによる申し込み（他府県の方及び学連登録の方は利用できません）については、大阪陸協ホームページの詳細を確認のうえ申し込むこと。

- (2) E-mailによる申し込み

### ① 大阪陸協ホームページより

・大会申込用ファイル（taikai-moushikomi\_19.xls）（excelのファイル）をダウンロード

・必要事項を記入のうえ、下記アドレスまで添付ファイルで送付すること。

**E-mail** moushikomi@oaaa.jp

・事務局が申込を受け付けたら、3日以内に「大会申込を受信いたしました」と返信メールを送る。

返信メールがない場合は申込受付ができていないので事務局まで連絡すること。

- ② 参加料は申込締切日までに、2019年度競技会要項に記載の口座に銀行振込み・郵便振替により納めること。

- (3) 郵送・持参による申し込み

- ① 大阪陸協主催競技会の申し込みは、必ず大阪陸協所定の様式（大阪陸協ホームページからダウンロードまたは陸上競技年鑑に掲載してあるものをコピーして使うこと）で行うこと。男子は黒字、女子は赤字で記入し、男・女別々の用紙を使うこと。

- ② 申込一覧表は記入見本を参考にして必要事項を記入すること。

- ③ 参加料は申込締切日までに、2019年度競技会要項の申込注意事項に記載の口座に銀行振込み・郵便振替により納めること。尚、郵送の場合には必ず現金書留を利用し、**普通郵便に現金を入れて送付しないこと。**

- ④ 郵送の場合、封筒の表に「大阪選手権」と朱書きしておくこと。

- (4) **申込受付期間 5月28日(火)～6月1日(出)**

平日は10時～16時30分。（但し、13時から14時は休憩時間）

土曜は10時～13時。日曜・月曜・祝日は休み。

※申込期間内に参加料の納入がない場合は申込受付を取り消す場合がある。

## 8. 注意事項

- (1) スパイクのピンは「9mm」以下を用いること。ただし、走高跳・やり投については「12mm」以下とする。ピンの本数は「11本」以内とする。

- (2) 申込締め切り後の、申込内容の変更はできない。

ナンバーカードは、申込書に記入したナンバー（スタートリストまたはプログラムに記載されたもの）で、

各自で用意すること。尚、ナンバーカードがない場合、番号布を販売（200円）するので、各自が油性インクでナンバーを記入し作成すること。

## 9. 備考

- (1) 近畿選手権の出場については別途要項による。但し本大会に参加申し込みをしていない者は出場できない。
- (2) 正当な理由がなく無届の欠場については、今後の大阪陸協主催大会に出場できないことがある。欠場する場合は招集完了前に必ず「欠場届」を提出すること。

[参加標準記録]

種目	大阪登録者 (大阪ふるさと登録者を含む)		他府県登録者 (大阪ふるさと登録を除く)	
	男子	女子	男子	女子
100m	10秒90	12秒60	10秒70	12秒40
200m	22秒20	26秒20	21秒90	25秒80
400m	50秒20	59秒90	49秒00	58秒90
800m	1分59秒00	2分18秒00	1分58秒00	2分17秒00
1500m	4分04秒00	4分49秒00	4分04秒00	4分49秒00
5000m	15分19秒00	17分10秒00 (3000m…9分50秒00)	15分19秒00	17分10秒00 (3000m…9分50秒00)
10000m	30分30秒00 (10km)	36分00秒00 (10km)	30分30秒00 (10km)	36分00秒00 (10km)
100mH		15秒70		14秒70
110mH	15秒70		14秒70	
400mH	56秒00	1分09秒00	54秒00	1分08秒00
3000mSC	9分39秒00	12分45秒00 (1500m…4分49秒00) (3000m…9分50秒00) (5000m…17分10秒00)	9分39秒00	12分45秒00 (1500m…4分49秒00) (3000m…9分50秒00) (5000m…17分10秒00)
5000mW	25分00秒00 (5kmW) (10000mW・10kmW …51分00秒00)	28分00秒00 (5kmW) (10000mW・10kmW …59分00秒00)	25分00秒00 (5kmW) (10000mW・10kmW …51分00秒00)	28分00秒00 (5kmW) (10000mW・10kmW …59分00秒00)
4×100m	43秒20	51秒00	41秒90	49秒40
4×400m	3分27秒00	4分10秒00	3分23秒00	4分00秒00
走高跳	1m93	1m60	2m05	1m70
棒高跳	4m50	3m00	4m80	3m30
走幅跳	7m00	5m30	7m20	5m60
三段跳	14m30	11m00	14m70	11m20
砲丸投	12m00 (6.0kg…13m80)	11m70	12m00 (6.0kg…13m80)	11m70
円盤投	38m00 (1.75kg…42m00)	37m00	38m00 (1.75kg…40m00)	37m00
やり投	60m00	42m00	60m00	42m00
ハンマー投	50m00 (6.0kg…55m00)	38m00	50m00 (6.0kg…55m00)	38m00
七種競技		4200点		4400点
十種競技	6000点		6200点	
3000m	(少年A) 8分55秒00 (少年B) 9分10秒00	10分10秒00		
110mJH	(110mH…16秒00) (110mYH…15秒00)			
100mYH		(100mH…16秒00) (100mJH…14秒90)		