

◁2019年度大阪陸協加入クラブ対抗陸上競技大会 兼 第10回シニア陸上競技選手権大会▷

1. 日時・会場

9月23日(祝・月) 10:00 競技開始 会場: ヤンマーフィールド長居

2. 区分・種別・種目

性別	種別	年齢	種目	数
男子	A	29才以下	100m、400m、1500m、5000m、10000m、110mH、走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投	12
	B	30才台	100m、1500m、5000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(6.0kg)、円盤投(1.75kg)	7
	C	40才台	100m、1500m、5000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4.0kg)	6
	D	50才台	100m、1500m、砲丸投(4.0kg)	3
	E	60才台	100m、1500m、砲丸投(4.0kg)	3
	F	70才以上	60m、1500m、砲丸投(4.0kg)	3
	G	リレー	スエーデンリレー(年齢制限なし) 4×100m(年齢制限・4人の年齢合計が120才以上)	2
女子	H	制限なし	100m、200m、800m、5000m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投	9

※年齢の起算は2019年4月2日現在とする。

3. 参加資格及び制限

(1) 2019年度大阪陸協登録者であること。(個人登録者も全ての種別に出場できる)

- ・1人2種目以内、但しリレー種目を除く。
- ・出場できる種別は「当該年齢又は当該年齢の下の部」に限る。
- ・各種別同一種目の出場はできない。
- ・5000m及び10000m参加者は下記時間以内で完走できる者とする。

5000m 25分00秒 10000m 50分00秒

(2) それぞれの選手権者には賞状、賞品を授与する。

(3) クラブ対抗(団体対抗)の部について

- ・男女別対抗とする。
- ・クラブ対抗の得点は、各種目・各クラブ上位2名を対抗の部として得点を6位まで与える。
得点の配点は、1位7点、2位5点…6位1点とする。
- ・出場できる部は「当該年齢又は当該年齢の下の部」に限る。
- ・各種別同一種目の出場はできない。
- ・男女別総合優勝クラブにはそれぞれ賞状・優勝杯(持ち回り)、2位・3位には賞状を授与する。

4. 参加料

1種目1,100円、ただしリレーは1チーム1,600円とする。

5. 申込方法

(1) WEBでの申し込みについては、大阪陸協ホームページにて詳細を確認のうえ申し込むこと。

(2) E-mailによる申し込み

① 大阪陸協ホームページより

- ・大会申込用ファイル(taikai-moushikomi_19.xls) (excelのファイル)をダウンロード
- ・必要事項を記入のうえ、下記アドレスまで添付ファイルで送付すること。

E-mail moushikomi@oaaa.jp

- ・事務局が申込を受け付けたら、3日以内に「大会申込を受信いたしました」と返信メールを送る。
返信メールがない場合は申込受付ができていないので事務局まで連絡すること。

② 参加料は申し込みと同時に、2019年度競技会要項の申込注意事項に記載の口座に銀行振込み・郵便振替により納めること。

(3) 郵送・持参による申し込み

- ① 大阪陸協主催競技会の申し込みは、必ず大阪陸協所定の様式（大阪陸協ホームページからダウンロードするか、陸上競技年鑑に掲載してあるものをコピーして使うこと）で行うこと。男子は黒字、女子は赤字で記入し、男・女別々の用紙を使うこと。
- ② 申込一覧表は記入見本を参考にして必要事項を記入すること。
- ③ 参加料は申込締切日までに、2019年度競技会要項の申込注意事項に記載の口座に銀行振込み・郵便振替により納めること。尚、郵送の場合には必ず現金書留を利用し、**普通郵便に現金を入れて送付しないこと。**
- ④ 郵送の場合、封筒の表に「クラブ対抗」と朱書きしておくこと。

(4) **申込受付期間 8月27日(火)～8月31日(土)**

平日の10時～16時30分。（但し、13時から14時は休憩時間となります）

土曜は10時～13時。日曜・月曜・祝日は休み。

6. 注意事項

- (1) スパイクのピンは「9mm」以下を用いること。ただし、走高跳・やり投については「12mm」以下とする。ピンの本数は「11本」以内とする。
- (2) 申込締め切り後の、申込内容の変更はできない。
ナンバーカードは、申込書に記入したナンバー（スタートリストまたはプログラムに記載されたもの）で、各自で用意すること。尚、ナンバーカードがない場合、番号布を販売（200円）するので、各自が油性インクでナンバーを記入し作成すること。