

◁大阪陸協長距離第1回記録会▷

1. 日時・会場

10月20日(日) 10:00 競技開始(開門8:15)

会場: ヤンマースタジアム長居

2. 種目

性別	種目
男子	3000m・5000m・10000m
女子	3000m・5000m

(注) 中学生は、男子女子とも3000mに参加できる。

3. 参加資格及び制限

- (1) 2019年度登録者であること。
- (2) 参加者は下記時間以内で完走できる者とする。
〈男子〉5000m…20分、10000m…40分 〈女子〉5000m…25分

4. 参加料

一般1,100円(他府県2,000円)、高校生800円(他府県2,000円)、中学生600円(他府県1,000円)

5. 申込方法

- (1) WEBでの申し込み(他府県の方及び学連登録の方は利用できません)については、大阪陸協ホームページにて詳細を確認のうえ申し込むこと。
- (2) E-mailによる申し込み
 - ① 大阪陸協ホームページより
・大会申込用ファイル(taikai-moushikomi_19.xls)(excelのファイル)をダウンロード
・必要事項を記入のうえ、下記アドレスまで添付ファイルで送付すること。
E-mail moushikomi@oaaa.jp
・事務局が申込を受け付けたら、3日以内に「大会申込を受信いたしました」と返信メールを送る。
返信メールがない場合は申込受付ができていないので事務局まで連絡すること。
 - ② 参加料は申し込みと同時に、2019年度競技会要項の申込注意事項に記載の口座に銀行振込み・郵便振替により納めること。
- (3) 郵送・持参による申し込み
 - ① 大阪陸協主催競技会の申し込みは、必ず大阪陸協所定の様式(大阪陸協ホームページからダウンロードするか、陸上競技年鑑に掲載してあるものをコピーして使うこと)で行うこと。男子は黒字、女子は赤字で記入し、男・女別々の用紙を使うこと。
 - ② 申込一覧表は記入見本を参考にして必要事項を記入すること。
 - ③ 参加料は申込締切日までに、2019年度競技会要項の申込注意事項に記載の口座に銀行振込み・郵便振替により納めること。尚、郵送の場合には必ず現金書留を利用し、**普通郵便に現金を入れて送付しないこと。**
 - ④ 郵送の場合、封筒の表に「長距離記録会」と朱書きしておくこと。
- (4) 一覧表に必ず2018年4月1日以降の自己記録を記入すること。記録が無い場合は参考記録でも良い。
(記入のない場合は受け付けない)
- (5) **申込受付期間 9月24日(火)～9月28日(土)**
平日は10時～16時30分。(但し、13時から14時は休憩時間となります)
土曜は10時～13時。日曜・月曜・祝日は休み。

6. その他

- ・各自健康診断を受けておくこと。
- ・スパイクのピンは「9mm」以下を用いること。ピンの本数は「11本」以内とする。
- ・申込締め切り後の、申込内容の変更はできない。
ナンバーカードは、申込書に記入したナンバー(スタートリストまたはプログラムに記載されたもの)で、各自で用意すること。尚、ナンバーカードがない場合、番号布を販売(200円)するので、各自が油性インクでナンバーを記入し作成すること。