

○個人使用運動中の注意事項

2020年6月18日

一般社団法人セレッソ大阪スポーツクラブ
一般財団法人大阪陸上競技協会

ヤンマーフィールド長居を個人使用される皆さんは、運動中、次のことを守って利用ください。

- 他の人とは、常に2メートル以上の距離を保ってください。
- 声援、声掛けはしないこと。
- 休憩中は、会話を自粛し、会話が必要な時は、マスクを着用し2メートル以上距離を空けること。
- 中・長距離走などの強度が高い運動を行う場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空けること。
- 中・長距離走の練習中は、前の人の呼気の影響を避けるため、前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取ること。
- 練習終了後は、直ちに顔、手指を、泡を作り30秒以上流水にて洗うこと。
- 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは行わないこと
- マイタオルを持参し、タオルの共用はしないこと
- 競技場内の飲食については、禁止します。
- 飲みきれなかったスポーツドリンク、空きボトル等は、持ち帰ること。