

令和3年度  
第2回大阪陸上競技記録会  
競技日程

(大会コード 21270303)

第1日 4月10日(土) ヤンマーフィールド長居  
開門時間：7時30分 トラック練習は9時00分終了

時刻	種別	種目	備考	時刻	種別	種目	備考
9:30	男子一・高	5000m	1～2組	9:30	男子高校	走幅跳	1組～2組
10:15	男子一・高	5000m	3～4組	10:30	男子一般	走高跳	1組
11:00	男子一・高	5000m	5～6組	12:15	男子高校	走幅跳	3組～4組
11:45	女子一・高	5000m	1組	11:30	女子一・高	棒高跳	1組
12:15	女子一・高	400m	1～10組	15:00	男子高校	走幅跳	5組～6組
12:50	女子一・高	400m	11～14組	15:00	男子一般	三段跳	1組
13:05	男子一・高	400m	1～10組				
13:40	男子一・高	400m	11～20組	9:30	女子一・高	ハンマー投	1組
14:15	男子一・高	400m	21～30組	11:00	男子一般	ハンマー投	1組
14:50	男子一・高	400m	31～33組	11:00	男子高校	ハンマー投	1組
				13:00	女子一・高	円盤投	1組

競技終了予定 16:00

第2日 4月11日(日) ヤンマーフィールド長居  
開門時間：7時30分 トラック練習は9時00分終了

時刻	種別	種目	備考	時刻	種別	種目	備考
9:30	男子一・高	1500m	1～4組	9:30	女子一・高	走幅跳	1組～2組
9:55	男子一・高	1500m	5～8組	10:00	女子高校	走高跳	1組～2組
10:20	男子一・高	1500m	9～12組	10:30	男子一般	棒高跳	1組
10:45	男子一・高	1500m	13～16組	10:30	男子高校	棒高跳	1組
11:10	男子一・高	1500m	17～20組	12:15	女子一・高	走幅跳	3組～4組
11:35	女子一・高	1500m	1～3組	13:00	女子一般	走高跳	1組
11:55	女子一・高	1500m	4～6組				
12:15	女子一・高	1500m	7～9組	9:30	男子高校	円盤投	1組
12:35	女子一・高	1500m	10～11組	11:30	男子高校	円盤投	2組
12:55	女子一・高	5000mW	1組	12:40	男子一般	円盤投	1組
13:35	男子一・高	5000mW	1組				
14:15	男子一・高	3000mSC	1～2組				
14:40	男子一・高	3000mSC	3～4組				
15:05	男子一・高	3000mSC	5組				
15:30	男子一・高	110mH	1～8組				
16:05	女子一・高	100mH	1～7組				

競技終了予定 16:35

## 競 技 注 意 事 項

1. 本大会は2021年度日本陸上競技連盟競技規則・本大会申し合わせ事項により行う。

2020年12月より改定されたWAのシューズ規則が適用され、靴底の厚さは20mm以下（ただし800m以上のトラック種目と三段跳は25mm）とし、一次招集時にスパイクチェックと同様にシューズ計測を行う。特に投てき種目のアップシューズでの出場には気を付けること。20mmを超えるものは使用できない。

靴底の厚さに関する規定(TR5.13.3)表

種 目	靴底最大の厚さ TR5.5、TR5.13.3	要 件 ・ 備 考
フィールド競技（除：三段跳）	20mm	投てき種目と三段跳を除く跳躍種目に適用する。 全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
トラック種目 (ハードル種目を含み、800m未満の種目)	20mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
トラック種目 (障害物競走を含み、800m以上の種目)	25mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 (競技場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは40mm)
競技場内で行う競歩	40mm	
道路競技(競走・競歩)	40mm	

2. 競技場について

- ① 競技者・付添等関係者の最初の入場は出場種目開始時刻の2時間前からとし、1F正面入口のみとする。その際、選手証の交付を受けること。
- ② 再入場はマラソングートのみとし、選手証を競技役員に提示すること。退場はマラソングートと南西門を使用すること。
- ③ 無観客競技会として開催するので、正面2Fメインスタンド入口は開放しない。
- ④ 正面玄関ホール附近および室内練習場での場所取りをしないこと。

3. 更衣について

- ① 競技者の更衣用として、更衣室を男女別に各1室を開放する。
- ② 更衣室内の使用は10人までとし、更衣後は直ちに退出すること。なお、マスク着用のうえ会話はしないこと。更衣した荷物を置かないこと。
- ③ シャワー室の使用は禁止する。

4. 練習について

- ① トラック種目の練習は、ヤンマーフィールド長居はバックスタンド裏側、ヤンマースタジアム長居はバックスタンド下室内練習場を開放する。
- ② 投てき種目の練習は競技開始前に役員の指示に従い、投てき場内で行うこと。

5. 招集について

① 1次招集 招集場所

(1日目：YF長居 室内練習場内／2日目：YS長居 正面エントランス内)

競技開始時刻の2時間前～1時間前までに「体調管理チェックシート」を提出し、アスリートビブス・スパイク（シューズ）等の確認を受けることで一次招集完了とする。

② 2次招集 招集場所：現地（トラック種目：スタート地点、フィールド種目：競技場所）

	トラック	フィールド	棒高跳
開始時刻	15分前	50分前	70分前
完了時刻	10分前	40分前	60分前

- ③ 1次、2次招集に遅れた競技者は欠場として処理する。
- ④ 競技者は、プログラムに記載されたアスリートビブスで出場すること。変更はできない。
- ⑤ 欠場する競技者は欠場届を1日目は（Y F長居：正面玄関受付）に、2日目は（Y S長居：正面エントランス受付）に事前に提出すること。

## 6. 競技について

- ① トラック競技の出場者はスタート地点でシール付き腰ナンバー標識を受け取り、右腰に貼る。  
ただし、雨天等の場合は受け取り場所を変えることがある。
- ② 男女5000m・男子5000mWはグループスタートで行う。
- ③ 男子5000mは19分、女子5000mは24分、3000mSCは11分、男子5000mWは29分、女子5000mWは35分で次の周に入ることはできない。
- ④ スパイクピンの長さは9mm以内とする。（走高跳とやり投は12mm）
- ⑤ 走高跳以外のフィールド種目は3回の試技とし、トップ8は行わない。
- ⑥ 走幅跳のピットは、奇数組をスタンド側、偶数組をトラック側とする。三段跳はバックで行う。
- ⑦ 走高跳のピットは、1組を第1コーナー側、2組を第2コーナー側とする。
- ⑧ 1日目の女子棒高跳は水濠横で、2日目の男子棒高跳はBゾーンで行う。

### ⑨ 走高跳のバーの上げ方

一般男子	練1.65, 1.90	1.70-1.75-1.80-1.85-1.90-1.95-2.00-2.03	あと3cmずつ
一高女子	練1.25, 1.55	1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63	あと3cmずつ

### ⑩ 棒高跳のバーの上げ方

一高男子	練：任意の高さ	3.20-3.40-3.60-4.00-4.10-4.20	あと10cmずつ
一高女子	練：任意の高さ	2.40-2.60-2.80-3.00-3.10-3.20	あと10cmずつ

- ⑪ 投てき競技は練習2回（ただし、ハンマー投は1回）、試技は3回のみとし、トップ8は行わない。
- ⑫ やりの検定は用器具庫前で競技開始の1時間前までとする。

## 7. 免責事項について

- ① 競技中に生じた事故については、応急処置の他一切の責任を負わない。
- ② 新型コロナウイルス感染症の感染状況により急遽、競技会について変更になる場合がある。
- ③ 競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任も負わない。

## 8. その他

- ① トラック競技でフィニッシュした競技者は本部前を通らないこと。
- ② 記録は、電光掲示板およびWEBページ(大阪陸協ホームページ)で確認すること。記録ボードは設置しない。
- ③ 声を出しての応援は禁止する。
- ④ すべての競技者は、競技中もしくは試技中以外はマスク着用を徹底し、競技終了後に手洗い・消毒を行うこと。
- ⑤ 横断幕、のぼりの設置は禁止する。
- ⑥ ごみ箱は設置していないため、ごみ等は必ず持ち帰ること。
- ⑦ アスリートビブスがな場合、番号布を販売（200円）するので、各自で作成すること。
- ⑧ スタートリスト記載もれや訂正は大会本部まで申し出ること。
- ⑨ 盗難が多発しているため貴重品は各自で保管するなど持ち物の管理には注意すること。