

◁第89回大阪陸上競技選手権大会 兼 大阪府民体育大会陸上競技の部

兼 第76回国体陸上競技大阪府代表選手選考競技会▷

1. 日時

7月16日(金) 16:00 競技開始

7月17日(土) 9:30 競技開始

7月18日(日) 9:30 競技開始

2. 会場

ヤンマースタジアム長居

ヤンマーフィールド長居

3. 種別・種目

注意:「男子10000m、女子10000m」は、第8回木南道孝記念大会(2021年5月5日)で実施します。

申込み方法は、メール申込みのみとします。申込期間等は木南記念の要項にて確認して下さい。

種別	性別	種目	数
選手権	男	◎100m、△200m、○400m、◇800m、○1500m、△5000m、 △110mH、◇400mH、◎3000mSC、◎5000mW、○4×100m、◇4×400m、 △走高跳、◎棒高跳、◎走幅跳、△三段跳、△砲丸投、◎円盤投、※ハンマー投、◎やり投、 ◇十種競技	21
	女	◎100m、△200m、○400m、◇800m、○1500m、△5000m、 △100mH、◇400mH、◎3000mSC、◎5000mW、○4×100m、◇4×400m、 △走高跳、◎棒高跳、◎走幅跳、△三段跳、◎砲丸投、◎円盤投、※ハンマー投、△やり投、 ◇七種競技	21
高校 中学 オープン	男	◎100m、△3000m、△110mJH、△砲丸投(5kg)	4
	女	◎100m、△3000m、△100mYH、△砲丸投(4kg)	4

※印は金曜日に行われる種目。○印は金曜日と土曜日にまたがって行われる種目。

◎印は土曜日に行われる種目。◇印は土曜日と日曜日にまたがって行われる種目。

△印は日曜日に行われる種目。

4. 参加資格及び制限

参加申し込みは、

**「競技会の参加申込及び出場についての注意事項 10. 新型コロナウイルス感染対策について」
を了承のうえ申し込みをしてください。**

【選手権】

- (1) 2021年度大阪登録者または大阪ふるさと登録者であり、2020年4月1日以降の公認競技会において別記の標準記録をクリアした者。
- (2) 大阪陸協強化委員会より推薦された者。
- (3) 個人の出場種目数に制限はない。
- (4) リレーは、1校又は1団体より1チームが出場することができる。

※ふるさと登録は、大会申し込みまでに登録を完了しておくこと。

【高校中学オープン】

- (1) 男子100m、3000m、110mJH、砲丸投、女子100m、3000m、100mYH、砲丸投は、大阪登録者(学校)であり、2020年4月1日以降の公認競技会において別記の標準記録をクリアした者。

他府県登録者は出場できない。

- (2) 男子100m、3000m、砲丸投、女子100m、100mYH、砲丸投は国体種目少年B(中3、高1)、女子3000mは国体種目少年A(高2、高3)、男子110mJHは国体種目少年共通に準ずる。尚、男子3000mは国体種目少年A(高2、高3)も出場できる。女子3000mは国体種目少年B(中3、高1)も出場できる。

5. 表彰

選手権の各種目1位～3位を表彰する。

6. 参加料

個人1種目につき、一般1,500円、高校生1,000円、中学生750円、混成3,000円。

リレー、一般2,300円、高校生1,100円、中学生1,100円。

(昨年度の大阪選手権優勝者はその種目の参加料は免除する)

7. 申込方法 (WEB又はE-mailによる申し込みのみになりました)

(1) WEBによる申し込み (他府県の方及び学連登録の方は利用できません) については、大阪陸協ホームページの詳細を確認のうえ申し込むこと。

(2) E-mailによる申し込み

① 大阪陸協ホームページより

・大会申込用ファイル (OAAA_MAIL_Entry.xls) (excelのファイル) をダウンロードし、必要事項を入力のうえ、ファイル名を変更して下記アドレスまで添付ファイルで送付すること。

E-mail moushikomi@oaaa.jp

・事務局が申し込みを受け付けたら、3日以内に「大会申込を受信いたしました」と返信メールを送る。
返信メールがない場合は申込受付ができていないので事務局まで連絡すること。

② 参加料は申込締切日までに、2020年度競技会要項に記載の口座に銀行振込みにより納めること。

(3) **申込受付期間 6月8日(火)～6月12日(土)**

平日は10時～ 16時30分 (ただし、13時から14時は休憩時間)

土曜は10時～ 13時。日曜・月曜・祝日は休み。

※申込期間内に参加料の納入がない場合は申込受付を取り消す場合がある。

8. 注意事項

(1) 本競技会は、2021年日本陸上競技連盟規則と本大会申し合わせ事項により行う。

本大会はシューズについて、WA規則 (TR5. 13. 3) を適用する。

※詳しくは、競技会注意事項「12. その他」項を参照。

(2) 申込締め切り後の、申込内容の変更はできない。

アスリートビブスは、申込書に記入したナンバー (スタートリストまたはプログラムに記載されたもの) で、各自で用意すること。尚、アスリートビブスがいない場合、番号布を販売 (200円) するので、各自が油性インクでナンバーを記入し作成すること。

9. 備考

(1) 近畿選手権の出場については別途要項による。ただし本大会に参加申し込みをしていない者は出場できない。

(2) 正当な理由がなく無届の欠場については、今後の大阪陸協主催大会に出場できないことがある。欠場する場合は招集完了前に必ず「欠場届」を提出すること。

[参加標準記録]

大阪登録者 (大阪ふるさと登録者を含む)		
種目	男子	女子
100m	10秒90	12秒60
200m	22秒20	26秒20
400m	50秒20	59秒90
800m	1分59秒00	2分18秒00
1500m	4分04秒00	4分49秒00
5000m	15分19秒00	17分10秒00 (3000m…9分50秒00)
10000m	30分30秒00(10km)	36分00秒00(10km)
100mH		15秒70
110mH	15秒70	
400mH	56秒00	1分09秒00
3000mSC	9分39秒00	12分45秒00 (1500m…4分49秒00) (3000m…9分50秒00) (5000m…17分10秒00)
5000mW	25分00秒00(5kmW) (10000mW・10kmW …51分00秒00)	28分00秒00(5kmW) (10000mW・10kmW …59分00秒00)
4×100m	43秒20	51秒00
4×400m	3分27秒00	4分10秒00
走高跳	1m93	1m60
棒高跳	4m50	3m00
走幅跳	7m00	5m30
三段跳	14m30	11m00
砲丸投	12m00(6.0kg…13m80)	11m70
円盤投	38m00(1.75kg…42m00)	37m00
やり投	60m00	42m00
ハンマー投	50m00(6.0kg…55m00)	38m00
七種競技		4200点
十種競技	6000点	
高校・中学 オープン	男子	女子
100m	11秒30	12秒90
3000m	(少年A)8分55秒00 (少年B)9分10秒00	10分10秒00
110mJH	(110mH…16秒00) (110mYH…15秒00)	
100mYH		(100mH…16秒00) (100mJH…14秒90)
砲丸投	13m50(6.0kg…12m80)	11m00(2.721kg…13m80)