

## ＜2021年度大阪陸協加入クラブ対抗陸上競技大会 兼 第12回シニア陸上競技選手権大会＞

### 1. 日時・会場

9月20日(月) 9:30 競技開始 会場: ヤンマーフィールド長居

### 2. 区分・種別・種目

性別	種別	年齢	種目	数
男子	A	29才以下	100m、400m、1500m、5000m、10000m、110mH、走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投	12
	B	30才台	100m、1500m、5000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(6.0kg)、円盤投(1.75kg)	7
	C	40才台	100m、1500m、5000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4.0kg)	6
	D	50才台	100m、1500m、砲丸投(4.0kg)	3
	E	60才台	100m、1500m、砲丸投(4.0kg)	3
	F	70才以上	60m、1500m、砲丸投(4.0kg)	3
	G	リレー	メドレーリレー(年齢制限なし) 4×100m(年齢制限・4人の年齢合計が120才以上)	2
女子	H	制限なし	100m、200m、800m、5000m、4×100m、走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投	9

※年齢の起算は2021年4月2日現在とする。

### 3. 参加資格及び制限

参加申し込みは、

**「競技会の参加申込及び出場についての注意事項 10. 新型コロナウイルス感染対策について」  
を了承のうえ申し込みをしてください。**

- ・2021年度大阪陸協登録者であること。(個人登録者も全ての種別に出場できる)
- ・学連登録者(大学生)は、出場できる。
- ・出場できる種別は「当該年齢又は当該年齢の下の部」に限る。
- ・出場は、1人1種目とする。
- ・リレー各種目は、1団体より1チームが出場することができる。(個人種目と兼ねることができる)
- ・トラック種目は、決勝レースを行わず、タイムレースとする。
- ・5000m及び10000m参加者は下記時間以内で完走できる者とする。

5000m 25分00秒      10000m 50分00秒

### 4. 表彰

各種別・種目の優勝者を「シニア選手権者」とし、賞状、賞品を授与する。

ただし、種別A(29歳以下)については、ジュニア選手(20歳未満の者)を除いた上位者を「シニア選手権者」とし、賞状、賞品を授与する。

### 5. クラブ対抗(団体対抗)の部について

- ・出場できる部は「当該年齢又は当該年齢の下の部」に限る。
- ・クラブ対抗の得点は、「1～6」の要領で算出する。
  1. 男女別対抗とする。
  2. 各種目において、対象選手のみを抽出し順位を決める。
  3. 各種目ごとに、1位7点、2位5点…6位1点として得点を計算する。
  4. 同一クラブの選手については、各種目とも上位2名の得点だけを計算する。
  5. 個人(大阪陸協)登録の選手の得点は計算しない。
  6. 上記4. 5. に関して、下位順位の繰り上げは行わない。
- ・男女別総合優勝クラブにはそれぞれ賞状・優勝杯(持ち回り)、2位・3位には賞状を授与する。

### 6. 参加料

1種目1,100円、リレーは1チーム1,600円とする。

### 7. 申込方法

- (1) WEBでの申し込みについては、大阪陸協ホームページにて詳細を確認のうえ申し込むこと。
- (2) E-mailによる申し込み
  - ① 大阪陸協ホームページより
    - ・大会申込用ファイル(OAAA\_MAIL\_Entry.xls) (excelのファイル)をダウンロードし、必要事項を入力のうえ、ファイル名を変更して下記のアドレスまで添付ファイルで送付すること。  
**E-mail** moushikomi@oaaa.jp
    - ・事務局が申し込みを受け付けたら、3日以内に「大会申込を受信いたしました」と返信メールを送る。  
返信メールがない場合は申込受付ができていないので事務局まで連絡すること。
  - ② 参加料は、2020年度競技会要項の申込注意事項に記載の口座に銀行振込みにより納めること。
- (3) **申込受付期間 8月17日(火)～8月21日(土)**
  - 平日の10時～ 16時30分。(ただし、13時から14時は休憩時間となります)
  - 土曜は10時～ 13時。日曜・月曜・祝日は休み。

## 8. 注意事項

- (1) スパイクのピンは「9mm」以下を用いること。ただし、走高跳・やり投については「12mm」以下とする。ピンの本数は「11本」以内とする。
- (2) 申込締め切り後の、申込内容の変更はできない。  
アスリートビブスは、申込書に記入したナンバー(スタートリストまたはプログラムに記載されたもの)で、各自で用意すること。尚、アスリートビブスがない場合、番号布を販売(200円)するので、各自が油性インクでナンバーを記入し作成すること。