

競技日程

“1次招集は競技開始時刻の2時間前から1時間前までに雨天練習場内で実施いたします”

2021年9月20日(月曜日)

ヤンマーフィールド長居

(2次招集)		トラック競技					
開始	終了	時刻	種別	種目	人・チーム数	組	備考
9:10	9:20	9:30	A	10000m	16		
10:00	10:10	10:20	A	5000m	19		
10:25	10:35	10:45	B	5000m	15		
			H	5000m	11		
10:55	11:05	11:15	C	5000m	28		
11:25	11:35	11:45	G	メドレーリレー	14	1-2	タイムレース
11:40	11:50	12:00	H	200m	7		
11:45	11:55	12:05	H	800m	14	1-2	タイムレース
12:00	12:10	12:20	A	1500m	54	1	タイムレース
12:10	12:20	12:30				2	
12:20	12:30	12:40				3	
12:30	12:40	12:50	B	1500m	14		
			C	1500m	2		
12:40	12:50	13:00	D	1500m	13		
12:50	13:00	13:10	E	1500m	6		
			F	1500m	2		
13:05	13:15	13:25	A	400m	42	1-3	タイムレース
13:20	13:30	13:40				4-5	
13:35	13:45	13:55	A	110mH	14	1-2	タイムレース
13:50	14:00	14:10	H	100m	27	1-3	タイムレース
14:00	14:10	14:20	A	100m	150	1-3	タイムレース
						4-6	
						7-9	
						10-12	
						13-15	
						16-17	
15:00	15:10	15:20	B	100m	46	1-3	タイムレース
15:10	15:20	15:30				4-5	
15:20	15:30	15:40	C	100m	23	1-3	タイムレース
15:30	15:40	15:50	D	100m	12	1-2	タイムレース
			E	100m	1		
15:40	15:50	16:00	H	4×100mリレー	4		
15:50	16:00	16:10	G	4×100mリレー	13	1-2	タイムレース

競技終了 16:20

欠場者数等により本日程を変更することがあります。

競技場の掲示板掲示・アナウンスにご注意ください。

フィールド競技

(2次招集)		跳躍競技				
開始	終了	時刻	種別	種目	人数	備考
9:20	9:30	10:00	A	走高跳	7	
			A	走幅跳	19	Aピット
			B	走幅跳	10	Bピット
11:50	12:00	12:30	B	走高跳	2	
			C	走高跳	3	
			H	走高跳	1	
			C	走幅跳	5	Aピット
			H	走幅跳	8	
13:50	14:00	14:30	A	三段跳	12	

(2次招集)		投てき競技				
開始	終了	時刻	種別	種目	人数	備考
9:20	9:30	10:00	A	砲丸投	6	7.260kg
			B	砲丸投	5	6.000kg
10:50	11:00	11:30	C	砲丸投	2	4.000kg
			D	砲丸投	4	4.000kg
			E	砲丸投	2	4.000kg
			F	砲丸投	3	4.000kg
			H	砲丸投	1	4.000kg
			A	やり投	15	0.800kg
13:20	13:30	14:00	A	円盤投	5	2.000kg
			B	円盤投	6	1.750kg

種別区分表

性別	種別	年齢
男子	A	29歳以下 1991/4/2以降生まれ
	B	30歳代 1981/4/2～1991/4/1生
	C	40歳代 1971/4/2～1981/4/1生
	D	50歳代 1961/4/2～1971/4/1生
	E	60歳代 1951/4/2～1961/4/1生
	F	70歳代 1951/4/1以前生まれ
	G	(リレー) -
女子	H	-

※年齢起算は2021年4月2日を基準とする。

男子はA-Fの各種別、または下の年齢種別での出場が可能です。

G 4×100リレー は年齢制限があります。走者4名の年齢合計が

120歳以上となるオーダー編成が必要です。

G メドレーリレー には年齢制限はありません。

競 技 注 意 事 項

1. 本大会は2021年度日本陸上競技連盟競技規則によって行う。
2020年12月より改訂されたWAのシューズ規則が適用され、靴底の厚さは20mm以下（ただし800m以上のトラック種目と三段跳は25mm）とし、一次招集時にスパイクチェックと同時にシューズ計測を行う。
※ただし、フィールド競技用シューズについては、上記の規定適用を除外する。当該種目については、国内でのみ通用する記録として取り扱うので、WAへの申請も行わず、国際競技会への参加資格とはならない。
2. 年齢の起算は、2021年4月2日現在とする。出場できる種別は、当該年齢又は当該年齢の下の種別に限る。
3. 競技場への入場について
 - ① 競技者・付添等関係者の最初の入場は出場種目開始時刻の2時間前からとし、1F正面玄関のみとする。
 - ② 再入場はマラソングートからのみとし、一次招集で受け取った入場許可証を競技役員に提示すること。退場はマラソングートを使用すること。
 - ③ 無観客競技会として開催するので、正面2Fメインスタンド入口は開放しない。
 - ④ 正面玄関ホール附近および室内練習場での場所取りをしないこと。
4. 更衣について
 - ① 競技者の更衣用として、更衣室を男女別に開放する。
 - ② 更衣室内の使用は10名までとし、更衣後は直ちに退出すること。なお、マスク着用のうえ会話はしないこと。更衣した荷物は置かないこと。
 - ③ シャワー室の使用は禁止する。
5. 練習について
 - ① トラックの練習は9時00分までとする。
 - ② バックスタンド後方（東側）の練習走路を使用すること。
 - ③ 投てきの練習は競技役員の指示で実施すること。（他の場所での練習は厳禁する）
6. 招集について
 - ① 1次招集 招集場所：室内練習場内
・競技開始時刻の2時間前～1時間前までに「体調管理チェックシート」を提出し、選手証を受け取りアスリートビブス・スパイク（シューズ）の確認を受けることで一次招集完了とする。
 - ② 2次招集 招集場所：現地（トラック種目：スタート地点、フィールド種目：競技場所）
【トラック種目】 開始時間：20分前 完了時間：10分前
【フィールド種目】 開始時間：40分前 完了時間：30分前
 - ③ 1次、2次招集に遅れた競技者は、欠場するものとして処理する。
 - ④ リレーオーダー用紙は招集完了時刻の1時間前までに競技者係に提出すること。提出するオーダー用紙は招集所で配布する。
7. 競技について
 - ① 競技者は、スタートリストに記載されたアスリートビブスで出場すること。変更はできない。

- ② トラック競技の出場者は、腰ナンバーカードをスタート地点で各自が受け取り、右腰に貼る。
- ③ 5000mと10000mは別ナンバーカードを使用する。別ナンバーカードは、アスリートビブスのチェックを受け、一次招集完了後に競技者係で受け取ること。
- ④ スパイクのピンは、本数は11本以内とし、9mm以下の全天候舗装用を使用すること。(走高跳・やり投は12mm以内とする)
- ⑤ トラック種目は、すべてタイムレースとする。
- ⑥ 走高跳のバーの上げ方については、当日、跳躍審判長が決定する。
- ⑦ 三段跳の踏切板位置については、砂場から11mとする。
- ⑧ 競技エリア内に通信機器(携帯電話等)やビデオ撮影機器(タブレット等)を持ち込んではいない。
- ⑨ A10,000mは48分00秒、A5,000m、B5,000m、C5,000mは23分00秒、H5,000mは26分00秒を経過後は、次の周回に入れれない。
- ⑩ フィールドの芝生内は、全面立ち入り禁止とする。

9. 表彰について

- ・各種別・種目の優勝者を「シニア選手権者」とし、賞状・賞品を授与する。ただし、種別A(29歳以下)については、ジュニア選手(20歳未満の者)を除いた上位者を「シニア選手権者」とし、賞状・賞品を授与する。

10. クラブ対抗について

- (1) 男女別の対抗とする。
- (2) 男女別総合優勝クラブには、それぞれ賞状・優勝杯(持ち回り)、2位・3位には賞状を授与する。
 - ・対抗得点は、各種目の6位まで得点を与え、6位までに同一クラブ2名以上ある場合は、上位2名の獲得得点とする。(下表参考のこと)
 - ・得点の配点は、1位7点、2位5点、・・・6位1点とする。

(参考)

順位	クラブ名	得点	得点算入
1	A クラブ	7	7点
2	B クラブ	5	5点
3	A クラブ	4	4点
4	C クラブ	3	3点
5	大阪陸協(個人)	2	対抗の対象外
6	A クラブ	1	3人目により対象外

Aクラブ 11点
 Bクラブ 5点
 Cクラブ 3点
 となる

- (3) 優勝杯返還式および競技終了後の表彰式は行わない。

11. 免責事項について

- ① 競技中に生じた事故について、応急処置の他一切の責任は負わない。
- ② 新型コロナウイルス感染症の感染状況により急遽、競技会について変更になる場合がある。
- ③ 競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任を負わない。

12. その他

- ① 声を出しての応援は禁止する。
- ② すべての競技者は、競技終了後に手洗い・消毒を行ってから退場すること。
- ③ 横断幕、のぼりの設置は禁止する。
- ④ 競技場内外での場所取りは禁止する。
- ⑤ ごみ箱は設置していないため、ごみ等は必ず持ち帰ること。

- ⑥ プログラム記載もれや訂正は大会本部まで申し出ること。
- ⑦ 記録およびクラブ対抗結果は、電光掲示板およびWEBページ(大阪陸協ホームページ)で確認すること。
- ⑧ 盗難が多発しているため貴重品は各自で保管するなど持ち物の管理には注意すること。
- ⑨ アスリートビブスがない場合、番号布を販売(200円)するので、各自で作成すること。

○長居公園の競技場外園路の使用について(注意)

長居公園の園路は周辺住民の生活道路となっています。競技関係者(競技者・付添者等)は園路が他の公園利用者と共有であることを理解し、とりわけ下記の点に留意するなど、他の利用者の迷惑とならないよう十分注意してください。

- ① ウォーミングアップや移動などの際は、他の公園利用者の通行やジョギングなどの邪魔にならないようにすること。
- ② 園路部分(特にヤンマーフィールド長居の正面入口前やマラソンゲート前など)にゴザやシートを敷いて座り込む、園路をふさいで集合するなど、他の公園利用者の通行の妨げとなる行為をしないこと
- ③ 競技役員の指示・誘導に従うこと。
- ④ 他の公園利用者などから注意された場合は、すぐに謝り、速やかに移動すること。