

# 競技注意事項

1. 本大会は2022年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項により行う。

2022年1月1日にWA競技規則TR5の改正と、新たな「競技用靴に関する規定」に基づき、靴底の厚さのチェックは実施しない。ただし、審判長はいつでもシューズチェックする権限を持ち、参加者はその指示に従わなければならない。競技後シューズの違反が認められたときは「失格扱い」となり、記録が取り消される場合がある。（スパイクピンのチェックは一次招集時に行う。）

靴底の厚さに関する規定(TR5.13.3)表

種目	靴底最大の厚さ TR5.5、TR5.13.3	要件・備考
フィールド競技（除：三段跳）	20mm	投てき種目と三段跳を除く跳躍種目に適用する。 全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
トラック種目 (ハードル種目を含み、800m未満の種目)	20mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
トラック種目 (障害物競走を含み、800m以上の種目)	25mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 (競技場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは40mm)
競技場内で行う競歩	40mm	
道路競技(競走・競歩)	40mm	

なお、本記録会はフィールド競技シューズ規則（上記）の適用を除外する。

2. 競技場について

- ① 競技者・付添等関係者の最初の入場は出場種目開始時刻の2時間前からとし、1F正面入口のみとする。その際、選手証の交付を受けること。（1日目はヤンマーフィールド・2日目はヤンマースタジアム）
- ② 再入場・退場はマラソングートのみとし、選手証を競技役員に提示すること。2日目のヤンマーフィールド正面玄関は開放しない。
- ③ 無観客競技会として開催するので、正面2Fメインスタンド入口は開放しない。
- ④ 正面玄関ホール附近および室内練習場での場所取りをしないこと。

3. 更衣について

- ① 競技者の更衣用として、更衣室を男女別に各1室を開放する。
- ② 更衣室内の使用は10人までとし、更衣後は直ちに退出すること。なお、マスク着用のうえ会話はしないこと。更衣した荷物を置かないこと。
- ③ シャワー室の使用は禁止する。

4. 練習について

- ① トラック種目の練習は、ヤンマーフィールド長居はバックスタンド裏側、ヤンマースタジアム長居はバックスタンド下室内練習場を開放する。
- ② 投てき種目の練習は競技開始前に役員の指示に従い、投てき場内で行うこと。

5. 招集について

- ① 1次招集 招集場所

(1日目:ヤンマーフィールド長居 室内練習場内/2日目:ヤンマースタジアム長居 正面エントランス内)  
競技開始時刻の2時間前～1時間前までに「体調管理チェックシート」を提出し、アスリートビブス・スパイク等の確認を受けることで一次招集完了とする。

- ② 2次招集 招集場所：現地（トラック種目：スタート地点、フィールド種目：競技場所）

	トラック	フィールド	棒高跳
開始時刻	15分前	50分前	70分前
完了時刻	10分前	40分前	60分前

- ③ 1次、2次招集に遅れた競技者は欠場として処理する。  
 ④ 競技者は、プログラムに記載されたアスリートビブスで出場すること。変更はできない。  
 ⑤ 欠場する競技者は欠場届を1日目は（ヤンマーフィールド長居：正面玄関受付）に、2日目は（ヤンマースタジアム長居：正面エントランス受付）に事前に提出すること。

## 6. 競技について

- ① トラック競技の出場者は1次招集場所でシール付き腰ナンバー標識を受け取り、右腰に貼る。  
 ② 男5000mはグループスタートで行う。  
 ③ 男子5000mは19分、女子5000mは24分、3000mSCは11分、男子5000mWは29分、女子5000mWは35分で次の周に入ることはできない。  
 ④ スパイクピンの長さは9mm以内とする。（走高跳とやり投は12mm）  
 ⑤ 走高跳以外のフィールド種目は3回の試技とし、トップ8は行わない。  
 ⑥ 走幅跳のピットは、奇数組をスタンド側、偶数組をトラック側とする。三段跳はバックで行う。  
 ⑦ 走高跳のピットは、Aゾーンで行い。1組を第1コーナー側、2組を第2コーナー側とする。  
 ⑧ 1日目の女子棒高跳は水濠横で、2日目の男子棒高跳はBゾーンで行う。  
 ⑨ 走高跳のバーの上げ方

一般男子	練1.65, 1.90 1.70-1.75-1.80-1.85-1.90-1.95-2.00-2.03	あと3cmずつ
一高女子	練1.25, 1.55 1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63	あと3cmずつ

- ⑩ 棒高跳のバーの上げ方

一高男子	練：任意の高さ 3.20-3.40-3.60-4.00-4.10-4.20	あと10cmずつ
一高女子	練：任意の高さ 2.40-2.60-2.80-3.00-3.10-3.20	あと10cmずつ

- ⑪ 投てき競技は練習2回、試技は3回のみとし、トップ8は行わない。

## 7. 免責事項について

- ① 競技中に生じた事故については、応急処置の他一切の責任を負わない。  
 ② 新型コロナウイルス感染症の感染状況により急遽、競技会について変更になる場合がある。  
 ③ 競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任も負わない。

## 8. その他

- ① トラック競技でフィニッシュした競技者は本部前を通らないこと。  
 ② 記録は、電光掲示板およびWEBページ(大阪陸協ホームページ)で確認すること。記録ボードは設置しない。  
 ③ 声を出しての応援は禁止する。  
 ④ すべての競技者は、競技中もしくは試技中以外はマスク着用を徹底し、競技終了後に手洗い・消毒を行うこと。  
 ⑤ 横断幕、のぼりの設置は禁止する。  
 ⑥ ごみ箱は設置していないため、ごみ等は必ず持ち帰ること。  
 ⑦ アスリートビブスがない場合、番号布を販売（200円）するので、各自で作成すること。  
 ⑧ スタートリスト記載もれや訂正は大会本部まで申し出ること。  
 ⑨ 盗難が多発しているため貴重品は各自で保管するなど持ち物の管理には注意すること。

2022年度  
第2回大阪陸上競技記録会  
競技日程

(大会コード 22270303)

第1日 4月9日(土) ヤンマーフィールド長居  
開門時間：7時30分

<トラック競技>

<フィールド競技>

時刻	種別	種目	備考		時刻	種別	種目	備考	
9:30	男子一・高	5000m	1~2組	146人	9:30	男子高校	走幅跳	1組~2組	43人
10:15	男子一・高	5000m	3~4組		10:30	男子一般	走高跳	1組	9人
11:00	男子一・高	5000m	5組		12:15	男子高校	走幅跳	3組~4組	43人
11:25	女子一・高	5000m	1組	14人	11:30	女子一・高	棒高跳	1組	10人
11:55	女子一・高	400m	1~10組	111人	15:00	男子高校	走幅跳	5組~6組	44人
12:30	女子一・高	400m	11~13組		15:00	男子一般	三段跳	1組	11人
12:45	男子一・高	400m	1~10組	268人					
13:20	男子一・高	400m	11~20組		9:30	女子一・高	ハンマー投	1組	30人
13:55	男子一・高	400m	21~30組		11:30	男子一般	ハンマー投	1組	2人
					11:30	男子高校	ハンマー投	1組	18人
					13:30	女子一・高	円盤投	1組	36人

競技終了予定 16:00

第2日 4月10日(日) ヤンマースタジアム長居  
開門時間：7時30分

<トラック競技>

<フィールド競技>

時刻	種別	種目	備考		時刻	種別	種目	備考	
9:30	男子一・高	110mH	1~7組	62人	9:30	女子一・高	走幅跳	1組~2組	47人
10:05	女子一・高	100mH	1~7組	60人	10:00	女子一・高	走高跳	1組~2組	48人
10:35	男子一・高	100m	1~10組	658人	10:30	男子一般	棒高跳	1組	5人
11:00	男子一・高	100m	11~20組		10:30	男子高校	棒高跳	1組	13人
11:25	男子一・高	100m	21~30組		12:15	女子一・高	走幅跳	3組~4組	48人
11:50	男子一・高	100m	31~40組						
12:15	男子一・高	100m	41~50組						
12:40	男子一・高	100m	51~60組						
13:05	男子一・高	100m	61~74組	278人					
13:35	女子一・高	100m	1~10組						
14:00	女子一・高	100m	11~20組						
14:25	女子一・高	100m	21~31組						

競技終了予定 14:50

第2日 4月10日(日) ヤンマーフィールド長居  
開門時間：7時30分

<トラック競技>

<フィールド競技>

時刻	種別	種目	備考		時刻	種別	種目	備考	
9:30	男子一・高	1500m	1~4組	289人	9:30	男子高校	円盤投	1組	22人
9:55	男子一・高	1500m	5~8組		11:30	男子高校	円盤投	2組	21人
10:20	男子一・高	1500m	9~12組		11:30	男子一般	円盤投	1組	4人
10:45	男子一・高	1500m	13~16組						
11:10	女子一・高	1500m	1~3組	169人					
11:30	女子一・高	1500m	4~6組						
11:50	女子一・高	1500m	7~10組						
12:20	女子一・高	5000mW	1組	11人					
13:00	男子一・高	5000mW	1組	16人					
13:40	男子一・高	3000mSC	1~2組	60人					
14:05	男子一・高	3000mSC	3~4組						

競技終了予定 14:30