

2022年度大阪陸協加入クラブ対抗陸上競技大会

競技日程(案)

2022年9月18日(日曜日)

ヤンマーフィールド長居

トラック競技						(1次招集)	
時刻	種別	種目	人数	組	備考	開始	終了
9:30	A	10000m	8			9:00	9:10
10:20	A	5000m	10	同時スタート		9:50	10:00
	B	5000m	17				
10:45	C	5000m	31			10:15	10:25
11:10	H	5000m	1	同時スタート		10:40	10:50
	I	5000m	7				
11:40	G	メドレーリレー	8			11:05	11:20
11:50	H	200m	7			11:20	11:30
12:00	H	800m	12	1-2	タイムレース	11:30	11:40
12:15	I	800m	3			11:45	11:55
12:25	A	400m	38	1-3	タイムレース	11:55	12:05
12:35				4-5		12:05	12:15
12:50	A	110mH	8			12:20	12:30
13:00	H	100m	25	1-3	タイムレース	12:30	12:40
13:10	I	100m	6			12:40	12:50
13:15	A	100m	126	1-3	タイムレース	12:45	12:55
13:30				4-6		13:00	13:10
13:40				7-9		13:10	13:20
13:50				10-12		13:20	13:30
14:00				13-15		13:30	13:40
14:10	B	100m	28	1-4	タイムレース	13:40	13:50
14:20	C	100m	21	1-3	タイムレース	13:50	14:00
14:30	D	100m	15	1-2	タイムレース	14:00	14:10
14:40	E	100m	5			14:10	14:20
14:55	F	60m	1			14:25	14:35
15:00	A	1500m	29	1-2	タイムレース	14:30	14:40
15:15	B	1500m	19			14:45	14:55
15:30	C	1500m	2	同時スタート		15:00	15:10
	D	1500m	12				
15:45	E	1500m	8	同時スタート		15:15	15:25
	F	1500m	1				
16:00	J	4×100mリレー	7			15:25	15:40
16:05	G	4×100mリレー	9			15:30	15:45

競技終了(予定) 16:10

欠場者数等により本日程を変更することがあります。

競技場の掲示板掲示・アナウンスにご注意ください。

男子はA-F、女子はH-I、または下の年齢種別での出場が可能です。

G 4x100mリレー は年齢制限があります。走者4名の年齢合計が120歳以上となるオーダー編成が必要です。

フィールド競技						(1次招集)	
跳躍競技						(1次招集)	
時刻	種別	種目	人数	備考	開始	終了	
10:00	A	走高跳	9		9:20	9:30	
	A	走幅跳	9				
	B	走幅跳	6				
12:30	B	走高跳	2		11:50	12:00	
	C	走高跳	3				
	H	走高跳	2				
	C	走幅跳	3				
	H	走幅跳	9				
14:30	A	三段跳	12		13:50	14:00	

投てき競技						(1次招集)	
時刻	種別	種目	人数	備考	開始	終了	
10:00	A	砲丸投	5	7.260kg	9:20	9:30	
	B	砲丸投	6	6.000kg			
11:30	C	砲丸投	2	4.000kg	10:50	11:00	
	D	砲丸投	5	4.000kg			
	E	砲丸投	4	4.000kg			
	F	砲丸投	2	4.000kg			
	H	砲丸投	2	4.000kg			
	A	やり投	9	0.800kg			
14:00	A	円盤投	4	2.000kg	13:20	13:30	
	B	円盤投	2	1.750kg			
	H	円盤投	2	1.000kg			

種別区分表

性別	種別	年齢
男子	A	29歳以下 1992/4/2以降生まれ
	B	30歳代 1982/4/2~1992/4/1生
	C	40歳代 1972/4/2~1982/4/1生
	D	50歳代 1962/4/2~1972/4/1生
	E	60歳代 1952/4/2~1962/4/1生
	F	70歳以上 1952/4/1以前生まれ
	G	(リレー) -
女子	H	39歳以下 1982/4/2以降生まれ
	I	40歳以上 1982/4/1以前生まれ
	J	(リレー) -

※年齢起算は2022年4月2日を基準とする。