

＜大阪陸協長距離ナイター記録会＞

1. 日時・会場

9月29日(金)17:30競技開始(開門16:30)

会場:ヤンマースタジアム長居

2. 種別・種目

性別	中学生	高校生	一般
男子	3000m	3000m・5000m	5000m
女子	3000m	3000m・5000m	3000m・5000m

3. 参加資格及び制限

- (1)2023年度登録者で、2022年4月1日以降の公認競技会において下記の標準記録をクリアした者であること。
- (2)前項のほか、大阪陸協強化委員会より推薦された者は参加できる。

[参加標準記録]

〈男子〉

〈女子〉

	1500m	3000m	5000m	800m	1500m	3000m	5000m
中学	4分29秒00	9分39秒00		2分29秒00	4分59秒00		
高校	4分10秒00	9分30秒00	15分45秒00		4分49秒00	10分39秒00	
一般	3分59秒00		14分59秒00			9分49秒00	16分59秒00

4. 参加料

大阪陸協登録者

一般1,500円、高校生1,000円、中学生750円

他府県陸協登録者

一般・高校・中学 3,000円

5. 申込方法(WEB又はE-mailによる申し込みのみになりました)

(1)WEBでの申し込みについては、大阪陸協ホームページにて詳細を確認のうえ申し込むこと。

(2) E-mailによる申し込み

①大阪陸協ホームページより

- ・大会申込用ファイル(OAAA_MAIL_Entry.xls) (excelのファイル)をダウンロードし、必要事項を入力のうえ、ファイル名を変更して下記のアドレスまで添付ファイルで送付すること。

E-mail moushikomi@oaaa.jp

- ・事務局が申し込みを受け付けたら、3日以内に「大会申込を受信いたしました」と返信メールを送る。

返信メールがない場合は申込受付ができていないので事務局まで連絡すること。

② 参加料は、**申込受付期間内に2023年度競技会要項の申込注意事項に記載の口座に銀行振込みにより納めること。**

(3) 記録順に組み分けを行うので、必ず**2022年4月1日以降の公認記録**を入力すること。

(入力のない場合は受け付けない)

(4) **申込受付期間9月7日(木)～9月12日(火)**

ただし、最終日12日は、確認の都合上13時迄に送付お願いします。

6. 注意事項

(1)各自健康診断を受けておくこと。

(2) スパイクのピンは「9mm」以下を用いること。ピンの本数は「11本」以内とする。

(3)競技場のレースの為、靴底の厚さは最大20mm。ロード用の靴(40mm以下の厚さ)では出場できない。

(4)申込締め切り後の、申込内容の変更はできない。

アスリートビブスは、申込書に記入したナンバー(スタートリストまたはプログラムに記載されたもの)で、各自で用意すること。尚、アスリートビブスがない場合、番号布を販売(200円)するので、各自が油性インクでナンバーを記入し作成すること。