

◁第91回大阪陸上競技選手権大会兼大阪府民体育大会陸上競技の部

兼第78回国体陸上競技大阪府代表選手選考競技会▷

1. 日時

6月23日(金) 16:00 競技開始

6月24日(土) 9:30 競技開始

6月25日(日) 9:30 競技開始

2. 会場

ヤンマースタジアム長居

ヤンマーフィールド長居

3. 種別・種目

注意:「男子10000m、女子10000m」は、別途実施します。後日HPにて告知します。

種別	性別	種目	数
選手権	男	◎100m、△200m、○400m、◇800m、○1500m、△5000m、 △110mH、◇400mH、◎3000mSC、◎5000mW、○4×100m、◇4×400m、 △走高跳、◎棒高跳、◎走幅跳、△三段跳、△砲丸投、◎円盤投、※ハンマー投、◎やり投、 ◇十種競技	21
	女	◎100m、△200m、○400m、◇800m、○1500m、△5000m、 △100mH、◇400mH、◎3000mSC、◎5000mW、○4×100m、◇4×400m、 △走高跳、△棒高跳、◎走幅跳、△三段跳、◎砲丸投、◎円盤投、※ハンマー投、△やり投、 ◇七種競技	21
高校 中学 オープン	男	◎100m、△3000m、△110mJH、 ●300m(タイムレース)、●走幅跳、●円盤投(1.5kg)	6
	女	△3000m、△100mYH、 ●300m(タイムレース)、●円盤投(1kg)	4
オープン	男	◎100m、△200m、※400m、◎800m、※1500m、△5000m、 △110mH、◎400mH、◎3000mSC、◎5000mW、※4×100m、◎4×400m、 △走高跳、◎棒高跳、◎走幅跳、△三段跳、△砲丸投、◎円盤投、※ハンマー投、◎やり投、 ◇十種競技	21
	女	◎100m、△200m、※400m、◎800m、※1500m、△5000m、 △100mH、◎400mH、◎3000mSC、◎5000mW、※4×100m、◎4×400m、 △走高跳、△棒高跳、◎走幅跳、△三段跳、◎砲丸投、◎円盤投、※ハンマー投、△やり投、 ◇七種競技	21

※印は金曜日に行われる種目。○印は金曜日と土曜日にまたがって行われる種目。

◎印は土曜日に行われる種目。◇印は土曜日と日曜日にまたがって行われる種目。

△印は日曜日に行われる種目。●印は実施曜日の未定種目。(後日HPに掲載)

4. 参加資格及び制限

【選手権】

(1)2023年度大阪登録者または大阪ふるさと登録者であり、2022年4月1日以降の公認競技会において別記の標準記録をクリアした者。

(2)大阪陸協強化委員会より推薦された者。

(3)個人の出場種目数に制限はない。

(4)リレーは、1校又は1団体より1チームが出場することができる。

※ふるさと登録は、大会申し込みまでに登録を完了しておくこと。

【高校中学オープン】

(1)男子=100m、300m、3000m、110mJH、走幅跳、円盤投 女子=300m、3000m、100mYH、円盤投は、大阪登録者であり、2022年4月1日以降の公認競技会において別記の標準記録をクリアした者。

他府県登録者は出場できない。

- (2)男子=100m、3000m、110mJH、走幅跳、円盤投 女子=100mYH、円盤投の出場資格は国体種目少年B(中3、高1)、男子=300m 女子=300m、3000mの出場資格は国体種目少年A(高2、高3)にそれぞれ準ずる。

尚、男子3000mは国体種目少年A(高2、高3)も出場できる。女子3000mは国体種目少年B(中3、高1)も出場できる。

【オープン】

- (1)2023年度他府県登録者であり、2022年4月1日以降の公認競技会において別記の標準記録をクリアした者。
- (2)個人の出場種目数に制限はない。
- (3)リレーは、1校又は1団体より1チームが出場することができる。
- (4)トラック種目は、予選のみの出場とするフィールド種目(高さを競う種目以外)は、3回の試技とトップ8を行わない。

5. 表彰

選手権の各種目1位～3位を表彰する。

6. 参加料

○大阪陸協登録者・大阪ふるさと登録者

個人1種目につき、一般1,500円、高校生1,000円、中学生750円、混成3,000円。

リレー、一般2,300円、高校生1,100円、中学生1,100円。

(昨年度の大阪選手権優勝者はその種目の参加料は免除する)

○他府県登録者

個人1種目につき、一般・高校生・中学生3,000円、混成6,000円、リレー5,000円。

7. 申込方法(WEB又はE-mailによる申し込みのみになりました)

- (1) WEBによる申し込み(他府県の方及び学連登録の方は利用できません)については、大阪陸協ホームページの詳細を確認のうえ申し込むこと。(申し訳ありませんが、5/10現在、高校生しかweb申込できません)

(2) E-mailによる申し込み

① 大阪陸協ホームページより

・大会申込用ファイル(OAAA_MAIL_Entry.xls)(excelのファイル)をダウンロードし、必要事項を入力のうえ、ファイル名を「所属名+大阪選手権申込」に変更して下記のアドレスまで添付ファイルで送付すること。

E-mail moushikomi@oaaa.jp

・事務局が申し込みを受け付けたら、3日以内に「大会申込を受信いたしました」と返信メールを送る。

返信メールがない場合は申込受付ができていないので事務局まで連絡すること。

②参加料は、申込受付期間内に2023年度競技会要項の申込注意事項に記載の口座に銀行振込みにより納めること

(3)申込受付期間5月25日(木)～5月30日(火)

ただし、最終日30日は、確認の都合上13時迄に送付お願いします。

※申込期間内に参加料の納入がない場合は申込受付を取り消す場合がある。

8. 注意事項

- (1)本競技会は、2023年日本陸上競技連盟規則と本大会申し合わせ事項により行う。

本大会はシューズについて、WA規則(TR5.2)を適用する。

※詳しくは、競技会注意事項「12. その他」項を参照。

- (2)申込締め切り後の、申込内容の変更はできない。

アスリートビブスは、申込書に記入したナンバー(スタートリストまたはプログラムに記載されたもの)で、各自で用意すること。尚、アスリートビブスがなかった場合、番号布を販売(200円)するので、各自が油性インクでナンバーを記入し作成すること。

9. 備考

- (1)近畿選手権の出場については別途要項による。ただし本大会に参加申し込みをしていない者は出場できない。
- (2)正当な理由がなく無届の欠場については、今後の大阪陸協主催大会に出場できないことがある。欠場する場合は招集完了前に必ず「欠場届」を提出すること。

[参加標準記録]

種目	大阪登録者 (大阪ふるさと登録者を含む)		他府県登録者 (大阪ふるさと登録を除く)	
	男子	女子	男子	女子
100m	10秒90	12秒60	10秒70	12秒40
200m	22秒20	26秒20	21秒90	25秒80
400m	50秒20	59秒90	49秒00	58秒90
800m	1分59秒00	2分18秒00	1分58秒00	2分17秒00
1500m	4分04秒00	4分49秒00	4分04秒00	4分49秒00
5000m	15分19秒00	17分10秒00 (3000m…9分50秒00)	15分19秒00	17分10秒00 (3000m…9分50秒00)
10000m	30分30秒00(10km)	36分00秒00(10km)	30分30秒00(10km)	36分00秒00(10km)
100mH		15秒70		14秒70
110mH	15秒70		14秒70	
400mH	56秒00	1分09秒00	54秒00	1分08秒00
3000mSC	9分39秒00	12分45秒00 (1500m…4分49秒00) (3000m…9分50秒00) (5000m…17分10秒00)	9分39秒00	12分45秒00 (1500m…4分49秒00) (3000m…9分50秒00) (5000m…17分10秒00)
5000mW	25分00秒00(5kmW) (10000mW・10kmW …51分00秒00)	28分00秒00(5kmW) (10000mW・10kmW …59分00秒00)	25分00秒00(5kmW) (10000mW・10kmW …51分00秒00)	28分00秒00(5kmW) (10000mW・10kmW …59分00秒00)
4×100m	43秒20	51秒00	41秒90	49秒40
4×400m	3分27秒00	4分10秒00	3分23秒00	4分00秒00
走高跳	1m93	1m60	2m05	1m70
棒高跳	4m50	3m00	4m80	3m30
走幅跳	7m00	5m50	7m20	5m60
三段跳	14m30	11m00	14m70	11m20
砲丸投	12m00(6.0kg…13m80)	11m70	12m00(6.0kg…13m80)	11m70
円盤投	38m00(1.75kg…42m00)	37m00	38m00(1.75kg…40m00)	37m00
やり投	60m00	42m00	60m00	42m00
ハンマー投	50m00(6.0kg…55m00)	38m00	50m00(6.0kg…55m00)	38m00
七種競技		4000点		4400点
十種競技	5800点		6200点	
高校・中学 オープン	男子	女子		
100m	11秒30			
300m	100m…11秒00 200m…22秒50 300m…36秒00 400m…50秒80	100m…12秒90 200m…26秒20 300m…43秒20 400m…1分00秒50		
3000m	(少年A)8分55秒00 (少年B)9分10秒00	10分10秒00		
110mJH	110mH…16秒00 110mYH…15秒00			
100mYH		100mH…16秒00 100mJH…14秒90		
走幅跳	6m50			
円盤投	34m00(1.75kg…31m00)	28m00		