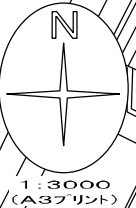
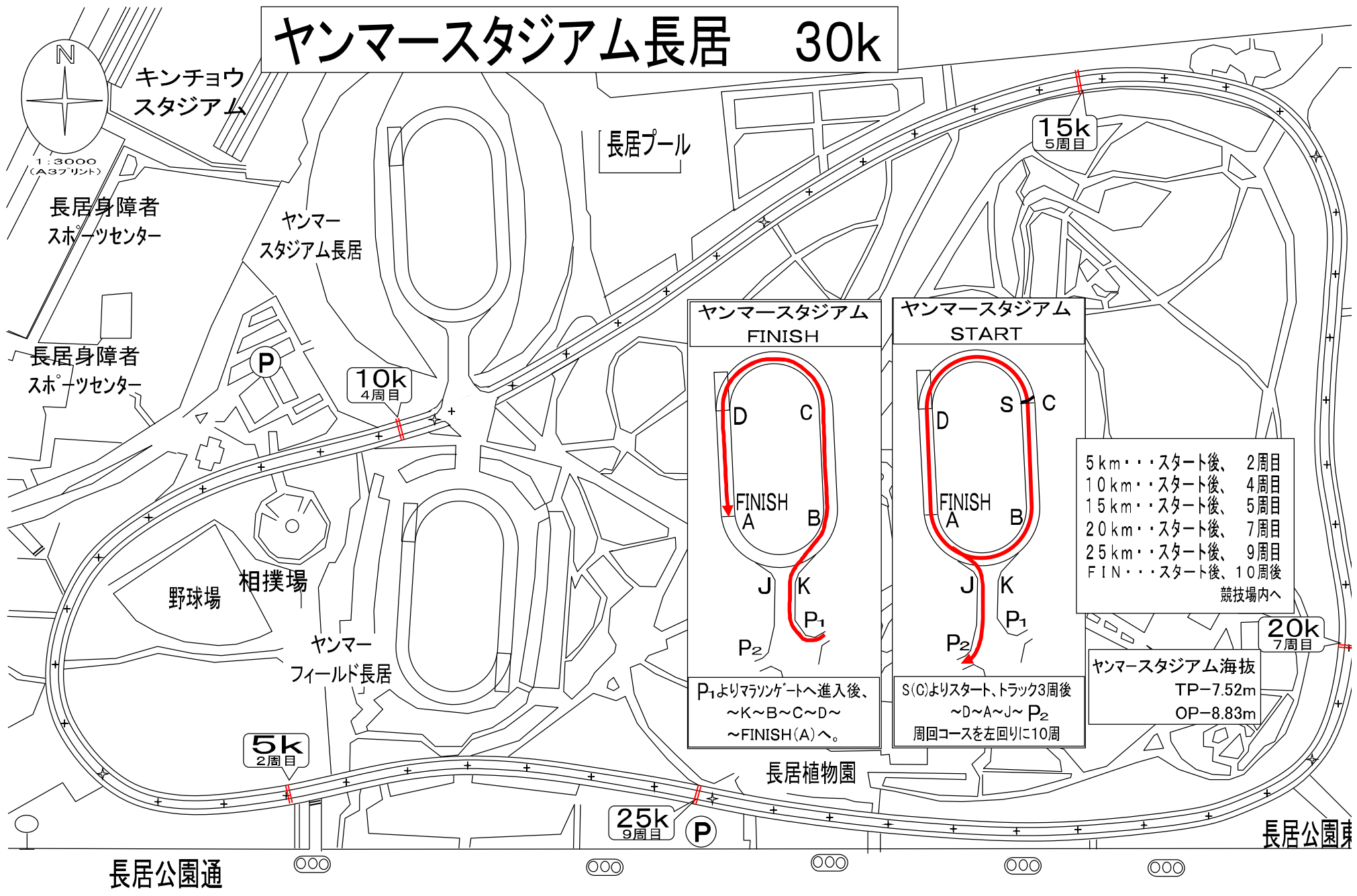


# ヤンマースタジアム長居 30k



キンチョウ  
スタジアム

長居プール

15k  
5周目

長居身障者  
スポーツセンター

ヤンマー  
スタジアム長居

ヤンマースタジアム  
FINISH

ヤンマースタジアム  
START

長居身障者  
スポーツセンター

10k  
4周目

5 km	スタート後、	2周目
10 km	スタート後、	4周目
15 km	スタート後、	5周目
20 km	スタート後、	7周目
25 km	スタート後、	9周目
FIN	スタート後、	10周後
競技場内へ		

野球場  
相撲場

ヤンマー  
フィールド長居

P<sub>1</sub>よりマラソングートへ進入後、  
~K~B~C~D~  
~FINISH(A)へ。

S(C)よりスタート、トラック3周後  
~D~A~J~P<sub>2</sub>  
周回コースを左回りに10周

ヤンマースタジアム海拔  
TP=7.52m  
OP=8.83m

20k  
7周目

5k  
2周目

長居植物園

25k  
9周目

長居公園東

長居公園通