

競技注意事項

1. 本大会は2024年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項により行う。

2022年1月1日に行われたWA競技規則TR5の改正と、新たな「競技用靴に関する規定」に基づき、靴底の厚さのチェックは実施しない。ただし、審判長および競技役員はいつでもシューズチェックすることができ、競技者はその指示に従わなければならない。競技後シューズの違反が認められた場合は審判長が「失格」と判断し、記録が取り消される場合がある。（スパイクピンのチェックは招集時に行う。）

靴底の厚さに関する規定(TR5.2)表

※2024年10月31日まで

種目	靴底最大の厚さ TR5.5、TR5.2	要件・備考
フィールド競技（除：三段跳）	20mm	投てき種目と三段跳を除く跳躍種目に適用する。 全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
トラック種目 (ハードル種目を含み、800m未満の種目)	20mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
トラック種目 (障害物競走を含み、800m以上の種目)	25mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 (競技場内で行う競歩競技の靴底の最大の厚さは40mm)
競技場内で行う競歩	40mm	
道路競技(競走・競歩)	40mm	

なお、本記録会は全フィールド種目で「靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない」の規定を適用除外する。

2. 更衣について

- ① 競技者の更衣用として、更衣室を男女別に各1室を開放する。更衣室内に荷物を置いたままにしないこと。
- ② 更衣は短時間で済ませること。
- ③ シャワー室の使用は禁止する。

3. 練習について

- ① トラック種目の練習は、ヤンマーフィールド長居はバックスタンド裏側、ヤンマースタジアム長居はバックスタンド下室内練習場を開放する。ただし、室内練習場での場所取りは禁止する。
- ② 投てき種目の練習は競技開始前に役員の指示に従い、投てき場内で行うこと。
- ③ 女子一・高2000mSC出場者に限って、2日目早朝9:00まで水濠飛越練習を可とする。

4. 招集について

① 招集場所

【1日目】ヤンマーフィールド長居 室内練習場内

【2日目】ヤンマースタジアム長居 マラソンゲート内(ヤンマーフィールド長居で実施する種目も含む)

② 招集開始時刻(点呼開始)および完了時刻(移動開始)は競技開始時刻を基準とし、下記のとおりとする。

	トラック	フィールド	棒高跳
開始時刻	30分前	50分前	90分前
完了時刻	20分前	40分前	80分前

アスリートビブスおよびスパイクのチェックを受け、シール式腰ナンバー標識を受け取る。

(男女5000mWは別ナンバービブスも受け取ること。)

チェック後は招集場所に留まらず、速やかに現地へ移動すること。

- ③ 代理点呼は認めない。ただし、多種目を同時に兼ねて出場する競技者は、「多種目同時出場届」を競技者係へ提出すること。
- ④ 競技者は、プログラムに記載されたアスリートビブスで出場すること。変更はできない。
- ⑤ 欠場する競技者は欠場届を1日目はヤンマーフィールド長居：競技者係に、2日目はヤンマースタジアム長居：競技者係に事前に提出すること。

5. 競技について

- ① トラック競技の出場者は招集場所でシール式腰ナンバー標識を受け取り、右腰に貼る。
- ② 男子5000m・男子5000mWはグループスタートで行う。
- ③ 男子5000mは19分、女子5000mは24分、3000mSCは11分、男子5000mWは29分、女子5000mWは35分で次の周に入ることはできない。
- ④ スパイクピンの長さは9mm以内とする。（走高跳は12mm以内）
- ⑤ 走高跳以外のフィールド種目は3回の試技とし、トップ8は行わない。
- ⑥ 走幅跳のピットは、奇数組をスタンド側、偶数組をトラック側とする。三段跳はバックで行う。
- ⑦ 走高跳のピットは、1日目はヤンマーフィールド長居Aゾーンで行う。
2日目はヤンマースタジアム長居Bゾーンで行い、1組を第4コーナー側、2組を第3コーナー側とする。
- ⑧ 棒高跳は2日間共ヤンマーフィールド長居水濠横で行う。
- ⑨ 走高跳のバーの上げ方

一般男子	練：任意の高さ 1.70-1.75-1.80-1.85-1.90-1.95-2.00-2.03 あと3cmずつ
一高女子	練：任意の高さ 1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63 あと3cmずつ

- ⑩ 棒高跳のバーの上げ方

一高男子	練：任意の高さ 3.20-3.40-3.60-4.00-4.10-4.20 あと10cmずつ
一高女子	練：任意の高さ 2.40-2.60-2.80-3.00-3.10-3.20 あと10cmずつ

- ⑪ 三段跳の踏切板は、砂場から11mとする。
- ⑫ 競技エリア内に通信機器（携帯電話等）やビデオ撮影機器（タブレット等）を持ち込んではいない。

6. 免責事項について

- ① 競技中に生じた事故については、応急処置の他一切の責任を負わない。

7. その他

- ① トラック競技でフィニッシュした競技者は本部前を通らないこと。
- ② 記録は、電光掲示板およびWEBページ(大阪陸協ホームページ)で確認すること。記録ボードは設置しない。
- ③ 正面玄関ホール付近および室内練習場での場所取りをしないこと。
- ④ ヤンマースタジアム長居のスタンド使用はメインスタンドのみとする。サイドスタンドの使用はコーチ席のみとする。
- ⑤ ごみ箱は設置していないため、ごみ等は必ず持ち帰ること。
- ⑥ アスリートビブスがない場合、番号布を販売（220円）するので、各自で作成すること。
- ⑦ スタートリスト記載もれや訂正は大会本部まで申し出ること。
- ⑧ 盗難が多発しているため貴重品は各自で保管するなど持ち物の管理には注意すること。
- ⑨ 競技会のYouTubeライブ配信を予定しています。ご理解・ご協力の上、ご活用ください。

2024年度
第2回大阪陸上競技記録会
競技日程

(大会コード 24270303)

第1日 4月13日(土) ヤンマーフィールド長居
開門時間: 7時30分

トラック練習は9時00分終了

<トラック競技>

<フィールド競技>

時刻	種別	種目	備考	時刻	種別	種目	備考
9:30	男子一・高	5000m	1~2組	205人	9:30	男子高校	走幅跳 1組~2組 52人
10:15	男子一・高	5000m	3~4組		10:30	男子一般	走高跳 1組 6人
11:00	男子一・高	5000m	5~6組		12:15	男子高校	走幅跳 3組~4組 52人
11:45	女子一・高	5000m	1組	13人	11:30	女子一・高	棒高跳 1組 16人
12:15	女子一・高	400m	1~10組	153人	15:00	男子高校	走幅跳 5組~6組 54人
12:50	女子一・高	400m	11~17組		15:00	男子一般	三段跳 1組 13人
13:20	男子一・高	400m	1~10組	344人			
13:55	男子一・高	400m	11~20組		9:30	女子一・高	砲丸投 1組 30人
14:30	男子一・高	400m	21~30組		11:30	男子一般	砲丸投 1組 5人
15:05	男子一・高	400m	31~39組		11:30	男子高校	砲丸投 1組 22人
					13:30	男子高校	砲丸投 2組 21人

競技終了予定 15:40

第2日 4月14日(日) ヤンマースタジアム長居
開門時間: 7時30分

トラック練習は9時00分終了

<トラック競技>

<フィールド競技>

時刻	種別	種目	備考	時刻	種別	種目	備考
9:30	男子一・高	110mH	1~10組 86人	9:30	女子一・高	走幅跳 1組~2組 52人	
10:20	女子一・高	100mH	1~9組 80人	10:00	女子一・高	走高跳 1組~2組 44人	
11:00	男子一・高	100m	1~10組	12:15	女子一・高	走幅跳 3組~4組 54人	
11:25	男子一・高	100m	11~20組				
11:50	男子一・高	100m	21~30組	9:30	女子一・高	ヤリ投 1組 26人	
12:15	男子一・高	100m	31~40組	11:00	女子一・高	ヤリ投 2組 26人	
12:40	男子一・高	100m	41~50組	12:30	男子一般	ヤリ投 1組 9人	
13:05	男子一・高	100m	51~60組	12:30	男子高校	ヤリ投 1組 27人	
13:30	男子一・高	100m	61~70組	14:15	男子高校	ヤリ投 2組 36人	
13:55	男子一・高	100m	71~80組				
14:20	男子一・高	100m	81~87組				
14:40	女子一・高	100m	1~10組				
15:05	女子一・高	100m	11~20組				
15:30	女子一・高	100m	21~30組				
15:55	女子一・高	100m	31~36組				

競技終了予定 16:15

第2日 4月14日(日) ヤンマーフィールド長居
開門時間: 7時30分

トラック練習は9時00分終了

※女2000mSC出場者のみ水濠練習可

<トラック競技>

<フィールド競技>

時刻	種別	種目	備考	時刻	種別	種目	備考
9:30	男子一・高	1500m	1~4組	380人	10:30	男子一般	棒高跳 1組 21人
9:55	男子一・高	1500m	5~8組		10:30	男子高校	棒高跳 1組
10:20	男子一・高	1500m	9~12組				
10:45	男子一・高	1500m	13~16組				
11:10	男子一・高	1500m	17~18組				
11:25	女子一・高	1500m	1~3組	173人			
11:45	女子一・高	1500m	4~6組				
12:05	女子一・高	1500m	7~9組				
12:25	女子一・高	5000mW	1組 14人				
13:05	男子一・高	5000mW	1組 28人				
13:45	男子一・高	3000mSC	1~2組	83人			
14:10	男子一・高	3000mSC	3~4組				
14:35	女子一・高	2000mSC	1組 9人				

競技終了予定 14:50