

# 12月21日（土） 開催の大阪陸協行事について

9：00から12：00

ヤンマースタジアム長居において、個人利用を実施します。

可能な競技：トラック種目（ハードル可・水濠及びSC用障害物不可）  
：走高跳・走幅跳・三段跳（踏切板は出さない）  
投擲競技については今回投げることはできませんが、  
助走等は可能です。

利用料：550円 スタジアムセンターコンコースにて受付します。  
出来るだけおつりが出ないようにご準備ください。

12：00から

5000mTime Trial を実施します。

参加料：770円

※参加料の支払いについては、次ページの方法にて口座振込みでお支払いをお願いします。

申込み方法 【締切日：12月14日（土）】

登録競技者は公認記録会になります。

下のグーグルフォームから申込みをしてください。

**申込グーグルフォーム（登録競技者用）**

<https://forms.gle/fliRe7NEk4oTN5rY7>

QRコード



未登録者競技者は未公認記録会です。記録は公認されません。

（当日申込みは今年はしません）

下のグーグルフォームから申込みをしてください。

**申込グーグルフォーム（未登録競技者用）**

<https://forms.gle/pThEZFm3mt95x9q49>

QRコード



5000mTime Trialの参加者が少なかった場合

Time Trialが15:00までに終了した場合：終了した時刻から16：30まで行う。

Time Trialが15:00までに終了しない場合：個人利用は実施しない。

個人利用の内容は上記と同じ。

- ※ 登録者と未登録者は同組で走ることには出来ません。
- ※ 未登録者はシューズ（靴底の厚さ）の規定はありません。

▼ 靴底の厚さに関する規定（TR5.2）表

※2024年11月1日以降

種目	靴底最大の厚さ	要件・備考
トラック種目・ハードル種目・障害物競走	20 mm スパイクシューズ または ノン・スパイクシューズ	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 競技場内で行う競歩競技の靴底の厚さは、道路競技と同じとする。
フィールド種目	20 mm	全跳躍種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない（前足の中心は、靴の内部の長さの75%にある靴の中心点。踵の中心は、靴の内部の長さの12%にある靴の中心点）。
道路競技（競走、競歩）	40 mm	

<参加料の支払い方法>

ゆうちょ銀行口座への振込みにより参加料を納付 ※現金持参不可※

※納付された参加料は原則返金しない。

★参加料振込先

(1)ゆうちょ銀行から

(2)ゆうちょ銀行およびその他の金融機  
（三井住友等）から

ゆうちょ銀行への振込みの場合

ゆうちょ銀行への振込みの場合

口座・通帳番号	14170
口座名義	ザイ)大阪陸上競技協会
口座番号	普通 319141

支店名	四一八(ヨンイチハチ)
支店番号	418
口座名義	ザイ)大阪陸上競技協会
口座番号	普通 0031914

※振込名義について

名義人は

グループフォームに記入された名義人名と同じ名前をお願いします。

※振込み後の受領書（お控え）は競技会終了まで必ず保管しておいて下さい。

確