

競技注意事項

1. 本大会は2025年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項により行う。

靴底の厚さのチェックは実施しない。ただし、審判長及び競技役員はいつでもシューズチェックをすることができ、競技者はその指示に従わなければならず、明らかに規則・規程違反のシューズや疑わしいシューズは、チェックや回収の対象になることがある。競技後にシューズの違反が認められた場合は審判長が「失格」と判断し、記録が取り消される場合がある。

種目	靴底最大の厚さ	要件・備考
トラック種目・ハーダル種目・障害物競走	20 mm スパイクシューズ または ノン・スパイクシューズ	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 競技場内で行う競歩競技の靴底の厚さは、道路競技と同じとする。
フィールド種目	20 mm	全跳躍種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない（前足の中心は、靴の内部の長さの75%にある靴の中心点。踵の中心は、靴の内部の長さの12%にある靴の中心点）。
道路競技（競走、競歩）	40 mm	

2. 更衣について

- ① 競技者の更衣用として、男女更衣室を開放する。
- ② 更衣のみに使用し、更衣室内に荷物を置いたままにしないこと。

3. 練習について

- ① トラック内での練習は競技開始時刻の30分前まで（9時30分）とする。使用するレーンについては競技役員の指示に従うこと。
- ② それ以降のウォーミングアップ等はサブグラウンドで行うこと。

4. 招集について

- ① 招集場所は室内練習場とする。
- ② 招集開始時刻（点呼開始）及び招集完了時刻（移動開始）は競技開始時刻を基準とし、以下のとおりとする。
【トラック種目】競技開始時刻の30分前開始 20分前完了。
【フィールド種目】競技開始時刻50分前開始 40分前完了。
- ③ 招集完了時刻に遅れた競技者は欠場したものとして処理する。
- ④ 競技者は、スタートリストに記載されたアスリートビズナンバーで出場すること。変更はできない。
- ⑤ 競技者は、招集開始時刻に確認を受けること。その際、アスリートビズス・スパイクの点検を受けて、そのまま待機し、招集完了時刻に競技役員の指示により移動する。
- ⑥ 代理点呼は認めない。但し、多種目を同時に兼ねて出場する競技者は、「多種目同時出場届」を競技者係へ提出すること。用紙は招集場所に用意する。
- ⑦ 欠場する競技者は欠場届を室内練習場の競技者係に事前に提出すること。

5. 競技について

- ① トラック競技の出場者は室内練習場でシール付き腰ナンバー標識を受け取り、右腰に確実に貼りつけること。
- ② 男子5000m・女子3000mはグループスタートで行う。尚、男子5000mは19分で、女子3000mは12分で次の周回に入ることはできない。
- ③ スパイクピンの長さは9mm以内とする。（但し走高跳やり投げは12mm）
- ④ 男子5000m・女子3000mは別アスリートビブスを使用する
- ⑤ 走高跳以外の跳躍種目は3回の試技とし、トップ8は行わない。
- ⑥ 走高跳 バーの上げ方

男	練1.55 1.60—1.65—1.70—1.75—1.80—1.85—1.90—1.93 あと3cmずつ
---	---

練習の際のバーの高さは、安全のために審判長判断で変更する場合がある。

- ⑦ 三段跳の踏切板は砂場から男11m、女9mとする。
- ⑧ やりの検査は要器具庫前で実施する。競技開始の一時間前までとする。
- ⑨ 競技エリア内に通信機器（携帯電話、タブレット等）やビデオ撮影機器（タブレット等）を持ち込んではならない。

6. 免責事項について

- ① 競技中に生じた事故については、応急処置の他一切の責任を負わないので、各自傷害保険等に加入しておくこと。

7. その他

- ① トラック競技でフィニッシュした競技者は本部前を通らず、競技場内のバックスタンド前を通りスタート地点に帰ること。
- ② 記録は、電光掲示板およびWEBページ（大阪陸協ホームページ）で確認すること。記録ボードは設置しない。
- ③ 出入口は、1F正面玄関、2F正面とする。
- ④ 正面玄関ホール附近および室内練習場での場所取りをしないこと。
- ⑤ ごみ等は必ず持ち帰ること。
- ⑥ アスリートビブスがない場合、番号布を販売（税込220円）するので、購入して各自で作成すること。
- ⑦ スタートリスト記載もれや訂正は大会本部まで申し出ること。
- ⑧ スマートフォン・タブレット端末（追加レンズ等を未装着のもの）以外での撮影は選手関係者のみとし撮影許可証（220円税込）は選手自身がTICで申請し購入すること。許可証は必ず首にかけ、観客席からの撮影のみとする。
- ⑨ 盗難が多発しているため貴重品は各自で保管するなど持ち物の管理には注意すること。

2025年度

第1回大阪陸上競技記録会

コード
25270050

日 時 2025年4月6日（日）10：00 競技開始

場 所 万博記念競技場（コードNo.272040）

主 催 公益財団法人 大阪陸上競技協会

競 技 順 序

開門時刻 8：00

〈トラック競技〉

〈フィールド競技〉

跳躍競技

時刻	種別	種目	組	人数	時刻	種別	種目	人数	
10：00	女子高校	3000m	1組	22人	10：30	男子高校	走高跳	17人	
10：20	男子高校	200m	1~6組	130人		女子高校	三段跳	8人	
10：40			7~12組						
11：00			13~17組						
11：20	女子高校	200m	1~7組	53人	13：00	男子高校	三段跳	13人	
12：00	男子高校	400mH	1~3組	17人		投げ競技			
12：20	女子高校	400mH	1~3組	18人	93人	男子高校	砲丸投	18人	
12：40	男子高校	800m	1~6組	34人		女子高校	砲丸投	5人	
13：10			7~12組			男子高校	やり投	17人	
13：40	女子高校	800m	1~5組			女子高校	やり投	17人	
14：20	男子高校	5000m	1組	57人					
14：40			2組						

プログラム記載の個人情報（氏名、クラブ名、学校名など）は、この大会の他には、新聞及びインターネット大阪陸上競技協会ホームページに記載されますが、本大会関係以外には一切使用されません。