

## 競技注意事項

1. 本大会は2025年度日本陸上競技連盟競技規則・本大会申し合わせ事項により行う。

靴底の厚さのチェックは実施しない。ただし、審判長及び競技役員はいつでもシューズチェックすることができ、競技者はその指示に従わなければならず、明らかに規則・規程違反のシューズや疑わしいシューズはチェックや回収の対象になることがある。競技後にシューズの違反が認められた場合は審判長が「失格」と判断し、記録が取り消される場合がある。（スパイクピンのチェックは招集時に行う。）

靴底の厚さに関する規程(TR5.2) 別表 (2024年11月1日以降)

種目	靴底最大の厚さ	要件・備考
トラック種目 ハーダル種目 障害物競走	20mm スパイクシューズ または ノンスパイクシューズ	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 競技場内で行う競歩競技の靴底の厚さは道路競技と同じとする。
フィールド種目	20mm	全跳躍種目で、本規定10.3および10.4に記載のとおり靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。（前足の中心は、靴の内部の長さの75%にある靴の中心点、踵の中心は、靴の内部の長さの12%にある靴の中心点。）
道路競技(競走・競歩)	40mm	

2. 更衣について

- ① 競技者の更衣用として、更衣室を男女別に各1室を開放する。
- ② 更衣のみに使用し、更衣室内に荷物を置いたままにしないこと。

3. 練習について

- ① トラック内での練習は競技開始時刻の30分前まで（9時00分）とする。使用するレーンについては競技役員の指示に従うこと。ハーダル練習はできない。
- ② バックスタンド後方（東側）の練習走路は終日使用できる。
- ③ 投つき種目の練習は競技開始前に競技役員の指示に従い、投つき場内で行うこと。
- ④ 高校女子2000mSC出場者に限って、朝9:00まで水濠飛越練習を可とする。

4. 招集について

- ① 招集場所は室内練習場とし、下記の時間帯に招集を完了できなかった場合は、欠場として処理する。  
他種目や決勝に出場する場合、種目ごとラウンドごとに招集を受けること。  
**【トラック・リレー】** 競技開始時刻の30分前開始 20分前完了。  
**【フィールド】** 競技開始時刻の50分前開始 40分前完了。  
※ただし、棒高跳は競技開始時刻70分前開始 60分前完了。
- ② 競技者はスタートリストに記載されたアスリートビブスで出場すること。変更はできない。
- ③ 競技者は招集開始時刻に確認を受けること。その際、アスリートビブス及びスパイクの点検を受け、シール式腰ナンバー標識を受け取り、そのまま待機、招集完了時刻に競技役員の指示により移動を開始する。
- ④ リレー競技に出場するチームは、第1組目の招集完了時刻の1時間前までにオーダー用紙を競技者係へ提出すること。招集は4人そろって受け、多種目に出場の場合は「多種目同時出場届」を競技者係に提出すること。
- ⑤ 提出する「リレーオーダー用紙」「多種目同時出場届」は競技者係で配布する。
- ⑥ 代理点呼は認めない。ただし他種目を同時に兼ねて出場する競技者は、「多種目同時出場届」を競技者係へ提出し、代理人の点呼を認める。
- ⑦ 欠場する競技者は欠場届を競技者係に事前に提出すること。予選通過者で欠場する場合も同様とする。

5. 競技について

- ① トラック競技の出場者は一時招集場所でシール付き腰ナンバー標識を受け取り、右腰に貼る。
- ② 男子3000mはグループスタートで行う。
- ③ 中学男子110mHのハーダルの高さは0.914m、インターバルは9.14mで実施する。

中学女子100mHのハードルの高さは0.762m、インターバルは8.00mで実施する。

- ④ 走高跳のAピットは第1コーナー寄り、Bピットは第2コーナー寄りとする。走幅跳のAピットはトラック側、Bピットはスタンド側とする。棒高跳は北ピットで行う。
- ⑤ 走高跳のバーの上げ方
- |         |      |                                   |
|---------|------|-----------------------------------|
| 中学男子    | 1.55 | 1.70練習—1.55—1.60—1.63—以後 3cm      |
| 高校男子    | 1.75 | 1.90練習—1.80—1.85—1.88—以後 3cm      |
| 一般男子    | 1.80 | 1.95練習—1.85—1.90—1.95—1.98—以後 3cm |
| 中学女子    | 1.35 | 1.50練習—1.40—1.45—1.48—以後 3cm      |
| 一般・高校女子 | 1.45 | 1.60練習—1.50—1.53—1.56—以後 3cm      |
- ⑥ 棒高跳のバーの上げ方
- ・練習の高さは現地で決定。
  - ・最初の高さ 高校男子 3.80—4.00—4.10—以後10cm
  - 高校女子 2.60—2.80—2.90—以後10cm

⑦ 三段跳の踏切板の位置は12m00とする。

⑧ やりの検定は用器具庫前で競技開始時刻の1時間前までとする。

⑨ 競技エリア内に通信機器（携帯電話等）やビデオ撮影機器（タブレット等）を持ち込んではならない。

## 6. 免責事項について

- ① 競技中に生じた事故については、応急処置の他一切の責任を負わない。
- ② 競技会に関わる全ての人の感染に対するいかなる責任も負わない。

## 7. その他

- ① 最優秀選手を2名選出し、大阪市スポーツ協会会長杯を授与する。
- ② 記録は、電光掲示板およびWEBページ（大阪陸協ホームページ）で確認すること。記録ボードは設置しない。
- ③ 各種目3位までの選手は、成績発表後直ちにエントランスへ賞状を取りにくること。
- ④ トラック競技でフィニッシュした競技者は本部前を通らず、競技場内のバックスタンド前を通ってスタート地点に戻ること。
- ⑤ トラック及びフィールドの助走路はすべて全天候舗装のためスパイクピンの長さは9mm以内とする。  
(走高跳とやり投は12mm以内)
- ⑥ ごみ箱は設置しないため、ごみ等は必ず持ち帰ること。
- ⑦ 持ち物は、各自で責任を持って管理すること。
- ⑧ アスリートビブスがない場合、番号布を販売（220円）するので、各自で作成すること。
- ⑨ スタートリスト記載もれや訂正は大会本部まで申し出ること。
- ⑩ スマートフォン・タブレット端末（追加レンズ等を未装着のもの）以外での撮影は選手関係者のみとし、撮影許可証（220円／税込）は選手自身がTICで申請すること。許可証は必ず首にかけ、観客席からの撮影のみとする。
- ⑪ 盗難が多発しているため貴重品は各自で保管するなど持ち物の管理には注意すること。
- ⑫ 競技会のYou Tubeライブ配信を予定しております。ご理解・ご協力の上、ご活用ください。

2025年度  
大阪陸上競技力ニバル

(大会コード 25270002)

日時： 2025年4月27日（日）9:30  
場所： ヤンマーフィールド長居（コード 273140）  
主催： 公益財団法人 大阪陸上競技協会

競技順序

4月27日（日） 開門時刻 7:30

トラック競技						トラック競技							
時刻	種別	種目	予決	組	備考	時刻	種別	種目	予決	組	備考		
9:30	女 高	300mH	予	3	3組0着+8	15:25	女 高	100mH	決	1			
9:45	男 高	300mH	予	4	4組0着+8	15:30	女 一	100mH	決	1			
10:05	女 高	300m	予	2	2組0着+8	15:40	男 中	110mH	決	1			
10:15	男 高	300m	予	2	2組0着+8	15:45	男 高	110mH	決	1			
10:25	女 小	100m	決	4	タイムレース	15:50	男 一	110mH	決	1			
	男 小	100m	決	4	タイムレース	16:00	女一高	1500m	決	1			
10:45	女 中	100m	予	4	4組1着+4	16:10	男中高	3000m	決	1			
11:00	女一高	100m	予	2	2組3着+2	フィールド競技							
11:05	男 中	100m	予	5	5組1着+3	跳躍競技							
11:20	男一高	100m	予	5	5組1着+3	時刻	種別	種目	備 考				
11:35	女 中	100mH	予	3	3組2着+2	9:30	男 一	走高跳	8	Aピット			
11:45	女 高	100m H	予	3	3組2着+2	〃	男 中	走高跳	8	Bピット			
11:55	男 中	110m H	予	2	2組3着+2	9:30	女 一	走幅跳	7	Aピット			
12:05	男 高	110m H	予	2	2組3着+2	〃	女 高	走幅跳	7	Aピット			
12:15	男 一	110m H	予	2	2組3着+2	〃	女 中	走幅跳	7	Bピット			
12:30	女 小	4×100m	決	1		10:00	女 高	棒高跳	10	北ピット			
	男 小	4×100m	決	2	タイムレース	〃	女 中	棒高跳	2	北ピット			
12:40	女 中	4×100m	決	3	タイムレース	11:30	女 一	走高跳	1	Aピット			
12:50	男 中	4×100m	決	4	タイムレース	〃	女 高	走高跳	8	Aピット			
13:00	女 高	4×100m	決	2	タイムレース	〃	女 中	走高跳	3	Bピット			
13:05	男 高	4×100m	決	3	タイムレース	12:00	男 一	走幅跳	8	Aピット			
13:15	女 一	4×100m	決	1		〃	男 中	走幅跳	16	Bピット			
	男 一	4×100m	決	1		13:30	男 高	棒高跳	3	北ピット			
13:25	女 高	2000mSC	決	1		14:30	男 高	走高跳	6	Aピット			
13:40	女 中	800m	決	1		15:00	男 高	三段跳	12	Aピット			
13:45	女 高	800m	決	1		投げ競技							
13:50	男 中	800m	決	1		時刻	種別	種目	備 考				
13:55	男 高	800m	決	4	タイムレース	10:00	男少年B	砲丸投	4	5.0kg			
14:10	男 一	800m	決	1		〃	男 中	砲丸投	6	5.0kg			
14:20	女 高	300mH	決	1		〃	女 中	砲丸投	4	2.72kg			
14:25	男 高	300m H	決	1		10:00	女 一	やり投	7	600g			
14:30	女 高	300m	決	1		〃	女 高	やり投	3	600g			
14:35	男 高	300m	決	1		12:00	男 高	砲丸投	5	6.0kg			
14:40	男 一	5000m	決	1		〃	男 一	砲丸投	2	7.26kg			
15:00	女 中	100m	決	1		12:00	男 一	やり投	3	800g			
	女一高	100m	決	1		〃	男 高	やり投	3	800g			
15:10	男 中	100m	決	1		14:00	女 一	ハンマー投	2	4.0kg			
	男一高	100m	決	1		〃	女 高	ハンマー投	10	4.0kg			
15:20	女 中	100mH	決	1									

競技終了予定

16:25