

競技注意事項

1. 本大会は2025年度日本陸上競技連盟競技規則・本大会申し合わせ事項により行う。

靴底の厚さのチェックは実施しない。ただし、審判長及び競技役員はいつでもシューズチェックをすることができ、競技者はその指示に従わなければならない。明らかに規則・規定違反のシューズや疑わしいシューズは、チェックや回収の対象になることがある。競技後にシューズの違反が認められた場合は、審判長が「失格」と判断し、記録が取り消される場合がある。

靴底の厚さに関する規定(TR5.2)表 ※2024年11月1日以降

種 目	靴底最大の厚さ	要 件 ・ 備 考
トラック種目 ハードル種目 障害物競走	20mm スパイクシューズ または ノンスパイクシューズ	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 競技場内で行う競歩競技の靴底の厚さは道路競技と同じとする。
フィールド種目	20mm	全跳躍種目で、本規定 10.3 および 10.4 に記載のとおり靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。（前足の中心は、靴の内部の長さの 75%にある靴の中心点。踵の中心は、靴の内部の長さの 12%にある靴の中心点。）
道路競技(競走・競歩)	40mm	

2. 更衣について

競技者の更衣用として、更衣室を男女別に開放する。

更衣のみに使用し、更衣した荷物を置かないこと。また清潔に使用すること。

3. 練習について

- ① 練習はヤンマーフィールド長居とする。（雨天時はヤンマースタジアム長居のバックスタンド下室内練習場を使用してもよい。ハードルは設置しない。）
- ② ヤンマーフィールド長居は、投てき種目の競技が行われるので練習場所を制限する。
- ③ 投てき種目の練習は、各種目とも競技開始前に競技役員の指示により投てき場内で行うこと。
- ④ ヤンマーフィールド長居は27日（金）は投てき競技終了時、28日（土）は18:00、29日（日）は16:30で閉門する。
- ⑤ ヤンマースタジアム長居での練習は開門から競技開始30分前までとする。ただし、準備の都合で制限することがある。

4. 招集について

- ① 招集場所……ヤンマースタジアム長居、マラソングート内とする。
- ② 招集開始時刻（点呼開始）及び招集完了時刻（移動開始）は競技開始時刻を基準とし、下記のとおりとする。

招集時間	トラック	フィールド
開始時刻	30分前	50分前
完了時刻	20分前	40分前

※但し、棒高跳は90分前に完了する。

男子：6/28（土）8:50～9:00

女子：6/29（日）8:20～8:30

- ③ 招集完了時刻に遅れた競技者は欠場したものとして処理する。
- ④ 競技者は、スタートリストに記載されたアスリートビブスで出場すること。変更はできない。
- ⑤ 競技者は、招集開始時刻に確認を受けること。その際、アスリートビブス等の点検を受けて、そのまま待機し、招集完了時刻に競技役員の指示により移動する。

- ⑥ 代理点呼は認めない。ただし、多種目を同時に兼ねて出場する競技者は多種目同時出場届を提出し、代理人の点呼を認める。用紙は招集場所に用意する。
- ⑦ リレー競技に出場するチームは、各ラウンド第1組の招集完了時刻の1時間前までにオーダー用紙を競技者係に提出すること。オープンも選手権と同様とする。（用紙は競技者係で準備する）
- ⑧ リレー競技に出場するチームで、選手権として参加する場合は他府県登録者の参加を認めない。
- ⑨ 混成競技者は両日の第1種目のみ招集場所で受けること。以後同競技は現地招集とする。
（混成競技控室はヤンマースタジアム長居正面スタンド下室内走路に準備する。）
- ⑩ 受付後に欠場することになった競技者は欠場届を競技開始60分前までに競技者係へ提出すること。（用紙はTICで準備する）
予選・準決勝通過者で欠場する場合も同様とする。
TICはヤンマースタジアム長居マラソングート内に設置する。

5. 競技について

- ① 投てき競技はすべてヤンマーフィールド長居で行う。
- ② 競技用具はポール以外は原則として競技場備え付けのものを使用する。但し、競技者は競技の前に検査を受けて承認され、かつ全競技者が使用できる場合は自分の用具の使用ができる。
（検査を希望する投てき物は競技開始2時間前から1時間前までにTICに持参すること）
- ③ 走高跳・棒高跳のバーの上げ方
走高跳（1位決定のバーの上げ下げは2cm）

男 子	練180 185－190－195－200 以後3cmずつ
女 子	練150 155－160 以後3cmずつ
混成男子	155－160－165－170－175 以後3cmずつ
混成女子	130－135－140－145－150 以後3cmずつ

棒高跳（1位決定のバーの上げ下げは5cm）

男 子	練 任意の高さ 420－440－450－460 以後10cmずつ
女 子	練 任意の高さ 270－290－300－310 以後10cmずつ
混成男子	280－300－320－340 以後10cmずつ

- ④ 男 5000m はグループスタートで行う。
- ⑤ 男 5000m・男女 5000mW と混成競技最終種目は別アスリートビブスを使用する。
- ⑥ 跳躍競技は、2ピットで実施する場合、A組をAピット、B組をBピットで行う。
- ⑦ 三段跳の踏み切板の位置は男子が砂場から13m、女子が10mとする。
- ⑧ スパイクピンの長さは9mm以内とする。（走高跳とやり投は12mm以内）
- ⑨ 通信機器（携帯電話等）及び通信機能付き時計（アップルウォッチ等）を、トラックまたはフィールド内に持込んではならない。
録画再生機器の利用（TR6.4.5）について、ヤンマースタジアム長居のスタンドから受け渡しをする場合は、指定された場所で行うこと。

6. その他の注意

- ① 申込時にアスリートビブスナンバーなしで申し込んだ者は、大阪陸協でナンバーを割り振るので、必ずH.P.で確認し、各自で作成して持参すること。
- ② 決勝競技で3位までに入賞した競技者は、表彰を行うので、成績発表後直ちに表彰者待機所（中央エントランスホール）に集合すること。（オープン種目を除く）
- ③ トラック競技でフィニッシュした競技者は本部前を通らず、サイド、バックスタンド側の通路を通して、出発点に帰ること。
- ④ トラック競技の出場者は競技者係で腰ナンバービブスを受け取り、右腰に確実に貼り付けること。（4×400mRの第2、第3走者も）
シールが剥がれやすい素材で作られた競技服装の場合、安全ピンを使用し、固定すること。

- ⑤ 6位までに入賞した者は近畿選手権大会の申込みを大会期間中に完了すること。辞退の場合も申し出ること。
- ⑥ ヤンマースタジアム長居のスタンドの使用は、メインスタンドのみとする。サイドスタンド・バックスタンドの使用はコーチ席のみとする。
- ⑦ ヤンマーフィールド長居への出入りはマラソングートのみとする。メインスタンドの使用は不可。
- ⑧ ヤンマースタジアムでの横断幕等の設置はバックスタンドのみ中央通路より下とする。（正面スタンド及びサイドスタンドは禁止）但し、毎日撤去すること。
- ⑨ ゴミは競技者が全て持ち帰ること。
- ⑩ 記録は、電光掲示及びHPで確認すること。準決勝・決勝進出者のスタートリストのみ、併せてマラソングートに掲示する。
- ⑪ 棒高跳のポールについては、各自の責任で輸送すること。
- ⑫ アスリートビブスがない場合、番号布を TIC で販売（220 円／税込）するので、各自で作成すること。
布サイズは横 24 cm 以内、縦 16 cm 以内 文字の高さは 6 cm～10 cm 文字幅は遠くから判別可能なように 1 cm 程度の太さで記載のこと。
- ⑬ スマートフォン・タブレット端末（追加レンズ等を未装着のもの）以外での撮影は選手関係者のみとし、撮影許可証（220 円／税込）は選手自身が TIC で申請すること。許可証は必ず首にかけ、観客席からの撮影のみとする。
- ⑭ 競技会の You Tube ライブ配信を予定している。

7. 免責事項について

- ① 競技中に生じた事故について、応急処置の他一切の責任は負わないので、各自傷害保険等に加入しておくこと。
- ② 盗難が多発しているため貴重品は各自で保管するなど持ち物の管理には注意すること。

第93回大阪陸上競技選手権大会 競技日程

期日：2025年6月27日(金)～29日(日) 場所：ヤンマースタジアム長居・ヤンマーフィールド* 長居

6月27日(金)

トラック競技

開門時間 14：00

時刻	性別	種別	種目	参加人員		組-着+α	招集時刻	
							開始	完了
16:00	女子	選手権 オープン	400m 400m (※)	29 4	予選	4-3+4	15:30	15:40
16:15	男子	選手権 オープン	400m 400m (※)	57	予選1～4組	9-2+6	15:45	15:55
16:35				22	予選5～9組		16:05	16:15
17:00	女子	選手権 オープン	1500m 1500m (※)	29 2	予選	2-4+4	16:30	16:40
17:15	男子	選手権 オープン	1500m 1500m (※)	46 1	予選	3-3+3	16:45	16:55
17:35	女子	選手権 オープン	4×100mR 4×100mR (※)	27 1	予選	3-0+8	17:05	17:15
17:55	男子	選手権 オープン	4×100mR 4×100mR (※)	42 3	予選	6-0+8	17:25	17:35
18:25	女子	選手権	400m		準決勝	3-2+2	17:55	18:05
18:40	男子	選手権	400m		準決勝	3-2+2	18:10	18:20

終了予定時刻 18:55 (※)はオープンは予選レースのみ

投てき競技

時刻	性別	種別	種目	参加人員		招集時刻	
						開始	完了
16:00	女子	選手権 オープン	ハンマー投 ハンマー投(※)	12	決勝	15:10	15:20
17:45	男子	選手権 オープン	ハンマー投 ハンマー投(※)	9	決勝	16:55	17:05

6月28日(土)

トラック競技

開門時間 7：30

時刻	性別	種別	種目	参加人員		組-着+α	招集時刻	
							開始	完了
9:30	女子	選手権 オープン	七種 100mH 七種 100mH(※)	7		1	9:00	9:10
9:40	男子	選手権 オープン	十種 100m 十種 100m (※)	4 1		1	9:10	9:20
9:50	女子	選手権 オープン	5000mW 5000mW (※)	13 2	決勝	1	9:20	9:30
10:25	女子	選手権 オープン	100m 100m (※)	52 11	予選	8-2+8	9:55	10:05
10:50	男子	選手権 オープン	100m 100m (※)	108	予選1～6組	13-1+11	10:20	10:30
11:10				7	予選7～13組		10:40	10:50
11:30	男子	少年ABオープン	100m	29	予選	4-1+4	11:00	11:10
11:45	女子	選手権	1500m		決勝		11:15	11:25
11:55	男子	選手権	1500m		決勝		11:25	11:35
12:10	女子	選手権 オープン	400mH 400mH (※)	32 7	予選	4-1+4	11:40	11:50
12:35	男子	選手権 オープン	400mH 400mH (※)	40 13	予選	7-0+8		
13:10	女子	選手権	100m		準決勝	3-2+2	12:40	12:50
13:25	男子	選手権	100m		準決勝	3-2+2	12:55	13:05
13:40	女子	選手権 オープン	800m 800m (※)	15 2	予選	2-3+2	13:10	13:20
13:55	男子	選手権	800m	66	予選1～3組	7-3+3	13:25	13:35
14:15		オープン	800m (※)	9	予選4～7組		13:45	13:55
14:40	女子	選手権 オープン	2000mSC 2000mSC (※)	14	決勝		14:10	14:20
14:55	男子	選手権	3000mSC	7	決勝		14:25	14:35
15:10	男子	少年ABオープン	100m		決勝		14:40	14:50
15:15	女子	選手権	100m		決勝		14:45	14:55
15:20	男子	選手権	100m		決勝		14:50	15:00
15:30	女子	選手権	400m		決勝		15:00	15:10
15:35	男子	選手権	400m		決勝		15:05	15:15
15:45	男子	少年ABオープン	300m	31	タイム決勝	4	15:15	15:25
16:00	女子	少年ABオープン	300m	20	タイム決勝	3	15:30	15:40
16:10	男子	選手権 オープン	5000mW 5000mW (※)	22 2	決勝		15:40	15:50
16:40	女子	選手権	4×100mR		決勝		16:10	16:20
16:45	男子	選手権	4×100mR		決勝		16:15	16:25
16:55	女子	選手権	七種 200m			1		
17:05	男子	選手権 オープン	十種 400m 十種 400m(※)			1		
17:15	女子	選手権 オープン	4×400mR 4×400mR(※)	20 1	予選	3-0+8	16:45	16:55
17:35	男子	選手権 オープン	4×400mR 4×400mR(※)	41	予選	5-0+8	17:05	17:15

※終了予定時刻 18:10

(※)はオープンは予選レースのみ

跳躍競技

時刻	性別	種別	種目	参加人員		招集時刻	
						開始	完了
10:30	男子	選手権 オープン	棒高跳 棒高跳 (※)	7 2	決勝	8:50	9:00
10:30	男子	選手権 オープン	十種 走幅跳 十種 走幅跳(※)	4 1			
10:30	男子	少年ABオープン	走幅跳	6	決勝	9:40	9:50
11:30	女子	選手権 オープン	七種 走高跳 七種 走高跳(※)	8			
12:00	女子	選手権 オープン	走幅跳 走幅跳 (※)	16 1	決勝	11:10	11:20
14:00	男子	選手権 オープン	十種 走高跳 十種 走高跳(※)	4 1			
14:45	男子	選手権 オープン	走幅跳 走幅跳 (※)	AB 30 2	決勝	13:55	14:05

投てき競技

時刻	性別	種別	種目	参加人員		招集時刻	
						開始	完了
10:00	女子	選手権 オープン	砲丸投 砲丸投(※)	14	決勝	9:10	9:20
10:00	男子	選手権 オープン	やり投 やり投(※)	7 1	決勝	9:10	9:20
12:30	男子	選手権 オープン	円盤投 円盤投(※)	11 1	決勝	11:40	11:50
12:30	男子	選手権 オープン	十種 砲丸投 十種 砲丸投(※)	4 1			
14:00	女子	選手権 オープン	七種 砲丸投 七種 砲丸投(※)	8			
15:00	女子	選手権 オープン	円盤投 円盤投(※)	7 1	決勝	14:10	14:20

6月29日(日)

トラック競技

開門時間 7：30

時刻	性別	種別	種目	参加人員		組-着+α	招集時刻	
							開始	完了
9:30	男子	選手権 オープン	十種 110mH 十種 110mH(※)	4 1		1	9:00	9:10
9:35	男子	選手権 オープン	110mH 110mH(※)	43 3	予選	6-3+6	9:05	9:15
10:00	男子	少年ABオープン	110mJH	13	予選	2-3+2	9:30	9:40
10:15	女子	選手権 オープン	100mH 100mH(※)	32 1	予選	4-3+4	9:45	9:55
10:40	女子	選手権 オープン	200m 200m(※)	36 10	予選	6-3+6	10:10	10:20
11:10	男子	選手権	200m	74	予選1-5組	10-2+4	10:40	10:50
11:30		オープン	200m(※)	6	予選6-10組		11:00	11:10
11:50	女子	選手権	100mH		準決勝	2-3+2	11:20	11:30
12:05	男子	選手権	110mH		準決勝	3-2+2	11:35	11:45
12:20	功労者等 表彰式							
12:50	女子	選手権	200m		準決勝	3-2+2	12:20	12:30
13:05	男子	選手権	200m		準決勝	3-2+2	12:35	12:45
13:25	男子	選手権	800m		準決勝	3-2+2	12:55	13:05
13:50	男子	選手権	110mH		決勝		13:20	13:30
14:00	男子	少年ABオープン	110mJH		決勝		13:30	13:40
14:10	女子	選手権	100mH		決勝		13:40	13:50
14:20	女子	選手権	200m		決勝		13:50	14:00
14:25	男子	選手権	200m		決勝		13:55	14:05
14:40	女子	選手権	400mH		決勝		14:10	14:20
14:50	男子	選手権	400mH		決勝		14:20	14:30
15:05	女子	選手権 オープン	七種 800m 七種 800m(※)			1		
15:15	女子	選手権	800m		決勝		14:45	14:55
15:20	男子	選手権	800m		決勝		14:50	15:00
15:30	女子	選手権 オープン	5000m 5000m(※)	1 2	決勝		15:00	15:10
15:50	男子	選手権 オープン	5000m 5000m(※)	33 1	決勝		15:20	15:30
16:10	男子	選手権 オープン	十種 1500m 十種 1500m(※)	4 1		1		
16:25	女子	選手権	4×400mR		決勝		15:55	16:05
16:35	男子	選手権	4×400mR		決勝		16:05	16:15

終了予定時刻 16:40 (※)はオープンは予選レースのみ

跳躍競技

時刻	性別	種別	種目	参加人員		招集時刻	
						開始	完了
9:30	女子	選手権	七種 走幅跳	8		8:40	8:50
10:00	男子	選手権 オープン	走高跳 走高跳(※)	AB 22	決勝	9:10	9:20
10:00	女子	選手権 オープン	棒高跳 棒高跳(※)	13 2	決勝	8:20	8:30
11:00	男子	選手権 オープン	三段跳 三段跳(※)	AB 24 2	決勝	10:10	10:20
13:00	男子	選手権 オープン	十種 棒高跳 十種 棒高跳(※)	4 1			
14:00	女子	選手権 オープン	走高跳 走高跳(※)	11	決勝	13:10	13:20
14:00	女子	選手権 オープン	三段跳 三段跳(※)	AB 23 1	決勝	13:10	13:20

投てき競技

時刻	性別	種別	種目	参加人員		招集時刻	
						開始	完了
9:30	男子	選手権 オープン	砲丸投 砲丸投(※)	15	決勝	8:40	8:50
9:30	男子	少年ABオープン	砲丸投	3	決勝	8:40	8:50
9:30	女子	選手権 オープン	やり投 やり投(※)	12	決勝	8:40	8:50
11:00	男子	選手権 オープン	十種 円盤投 十種 円盤投(※)	4 1			
13:00	女子	選手権 オープン	七種 やり投 七種 やり投(※)	8			
15:00	男子	選手権 オープン	十種 やり投 十種 やり投(※)	4 1			