

令和 7 年 度
大阪陸協長距離記録会

(競技会コード 25270053)

日 時 令和 7 年 11 月 29 日(土)
場 所 ヤンマースタジアム長居 (コード 271050)
主催／主管 公益財団法人 大阪陸上競技協会
(宣 言)

本大会は令和7年度日本陸上競技連盟競技規則により実施する

競 技 順 序

(関門 9:00)						招集時刻	
時間	種別	種目	組	エントリー 人数	合計 (人)	開始	完了
10:00	男子	10000m	1 組	19	19	9:30	9:40
10:45	女子	3000m	1組	24	48	10:15	10:25
11:00			2組	24		10:30	10:40
11:15	男子	3000m	1組	31	122	10:45	10:55
11:30			2組	31		11:00	11:10
11:45			3組	30		11:15	11:25
12:00			4組	30		11:30	11:40
12:15	女子	5000m	1組	6	6	11:45	11:55
12:40	男子	5000m	1組	33	130	12:00	12:10
13:00			2組	33		12:20	12:30
13:20			3組	33		12:40	12:50
13:40			4組	31		13:00	13:10
(終了 14:00 予定)			合計人数(人)		325		

※

競技注意事項

1. 本大会は2025年度日本陸上競技連盟競技規則によって行う。
2020年1月1日のWAの競技規則TR5の改正と新たに「競技用靴に関する規定」が導入されたことに基づき、靴底の厚さのチェックは実施しない。ただし、審判長及び競技役員はいつでもシューズチェックをすることができ、競技者はその指示に従わなければならない、明らかに規則・規定違反のシューズや疑わしいシューズは、チェックや回収の対象になることがある。競技後にシューズの違反が認められた場合は、審判長が「失格」と判断し、記録が取り消される場合がある。(スパイクピンのチェックは招集時にて行う)。※競技用靴・靴底厚さについては別表を参照
2. 競技場への入場について
 - ・入退場は、1F正面入口のみとする。
 - ・競技場への入場開始は9時とし、15時00分には、全員退場すること。
 - ・応援については、各レース2周目以降からは、第2コーナーから第4コーナーにかけて、4レーンまでのトラック上での応援を可能とする。
 - また、審判の指示に従い、レースの妨げになるようなことは絶対にしないこと。
 - ・正面玄関ホール附近および室内練習場、競技場内での場所取りはしないこと。
 - ・観客席(スタンド)は解放しない。
 - ・その他、役員等の指示には速やかに従うこと。
3. 更衣について
 - ・競技者の更衣用として、更衣室を男女別に開放する。
 - ・貴重品の管理は各自しっかり行うこと。また、更衣室に荷物を置いたままにしないこと。
 - ・シャワーの使用は禁止する。
4. 練習について
 - ・トラックでの練習は、最初の競技(10000m)の開始15分前までとする。
(審判およびアナウンス等の指示に従うこと)
 - ・レース中及びその他の時間は、公園内またはバックスタンド下の室内練習用走路を使用すること。
5. 招集等について
 - 一次:スタート時間の30分前~20分前にメインスタンド下の室内練習場で行う。
 - ・アスリートビブス・スパイクシューズ(ピン)の確認を受けるのできちんと準備しておくこと。
 - 二次:現地にて、腰ナンバー標識等の確認を受ける。
6. 競技について
 - ・競技に出場するすべての競技者はスタートリストに記載されたアスリートビブスで出場すること。
 - ・自分の登録番号のものを必ず持参すること(今大会では計測用チップは使用しない)。
〔受付にても白布販売(200円)予定だが数に限りがある〕
男子10000mと男子5000mは別ビブスを使用するが、自分のビブスも持ってくること。
 - ・腰ナンバー標識は1次招集場所でシール付きの腰ナンバーを受け取り右腰に貼る。
スタート地点では、右腰に正しく貼っていることを再度確認してもらうこと。
 - 特に、タイツなどを着用する競技者は、安全ピンなどを用いて、競技中の腰ナンバーカードの脱落を確実に防止すること。
 - ・スパイクのピンは、本数は11本以内とし、9mm以下の全天候舗装用を使用すること。
 - ・WA(世界陸連)改訂規則に伴う違反シューズ(底厚20mmを超えるシューズ)を履いて、レースには出られない。
 - ・競技エリア内に通信機器(携帯電話等)やビデオ撮影機器(タブレット等)を持ち込んではいない。
 - ・次の時間を越えた場合は、次の周回に入れない。
男子:3000m/11分00秒 5000m/19分00秒 10000m/39分00秒
女子:3000m/12分00秒 5000m/23分00秒

7. 競技場の使用について
 - ・競技者・付添等の関係者は指定された出入口から入退場すること。
 - ・競技場内での場所取りは禁止する。
 - ・ゴミ箱は設置していないため、ゴミは必ず持ち帰ること。
 - ・フィールド内の芝生には、全面立ち入り禁止とする。
8. その他
 - ・スタートリストの記載もれや訂正は大会本部まで申し出ること。
 - ・記録は、電光掲示板およびWEBページ(大阪陸協ホームページ)で確認することができる。
 - ・盗難防止のため貴重品は各自で保管し忘れないなど、持ち物の管理には十分注意すること。
9. 免責事項について
 - ・競技中に生じた事故について応急処置の他一切の責任は負わないので、各自で傷害保険等に参加しておくこと。
 - ・競技会に関わる全ての人の感染症に関しては、いかなる責任も負わない。
10. その他
 - ・中止になった場合の返金はしない。
 - ・プログラムは配布しない。大阪陸協ホームページより必要な箇所を各自でダウンロードすること。
 - ・長居公園の園路は周辺住民の生活道路となっている。特にヤンマーフィールド正面入口前の通路等は多くの方が利用するのでシートを敷いて座り込む、園路をふさいで集合するなど、他の公園利用者の妨げとなる行為をしないこと。また、他の競技会が実施されている場合にも十分注意すること
 - ・更衣室は、15:00 に施錠する。忘れ物のないように施錠予定時刻までに必ず退出すること。
 - ・競技場内では、ホームストレート 1 階部分のトイレ以外は開放しない。
 - ・競技会のYouTubeライブ配信を予定している。ご理解ご協力、ご活用をお願いしたい。
配信予定時間は競技開始 10 分前から競技会終了(最終組成績発表)までである。
尚、機材の故障や配信環境などの都合により配信停止される場合はある。

■種目別参加人数

性別	種 目		エントリー 人数	予定 組数	予定人数	出走 人数	備 考
男子	中学・高校・一般	3000m	122	4	30～31		
	高校・一般	5000m	130	4	31～33		
	高校・一般	10000m	19	1	19		
女子	中学・高校・一般	3000m	48	2	24		
	高校・一般	5000m	6	1	6		
合 計			325				

■【別表/参考】競技用靴・靴底厚さ表

種 目	靴底最大の厚さ	要 件 ・ 備 考
フィールド競技	20mm	全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
トラック種目	20mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 競技場内で行う競歩競技については道路競技と同じとする。
道路競技(競走・競歩)	40mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。