

# 日本GP 第13回木南道孝記念陸上競技大会 〔2026年5月10日〕

## 競 技 日 程 (案)

ト ラ ッ ク 競 技							
開始時刻	カテゴリ	種目	ラウンド	出場人数	組・着	招集開始	招集完了
9:30	女子中学	100mH	タイム決勝	24	3	9:30	9:40
9:45	女子高校	100mH	タイム決勝	24	3	9:45	9:55
10:00	男子中学	110mH	タイム決勝	24	3	10:00	10:10
10:15	男子高校	110mH	タイム決勝	24	3	10:10	10:20
10:30	女子小学	4×100m	タイム決勝	18	2	10:20	10:30
10:40	男子小学	4×100m	タイム決勝	18	2	10:50	11:00
10:50	<b>オープニングセレモニー</b>						
11:20	GP男子	110mH	予選	24	3-2+2	10:50	11:00
11:35	GP女子	100mH	予選	24	3-2+2	11:05	11:15
11:55	GP女子	100m	予選	24	3-2+2	11:25	11:35
12:05	GP男子	100m	予選	24	3-2+2	11:35	11:45
12:20	車イス(T)	女子400m	決勝		1	11:50	12:00
12:25	車イス(T)	男子400m	決勝		1	11:55	12:05
12:30	GP女子	400m	々々決勝	24	3	12:00	12:10
12:50	GP男子	400m	々々決勝	24	3	12:20	12:30
13:15	GP女子	400mH	々々決勝	24	3	12:45	12:55
13:45	GP男子	400mH	々々決勝	24	3	13:15	13:25
14:15	GP女子	800m	々々決勝	24	3	13:45	13:55
14:45	GP女子	100mH	決勝	8	1	14:15	14:25
15:05	GP男子	110mH	決勝	8	1	14:35	14:45
15:25	GP女子	100m	決勝	8	1	14:55	15:05
15:35	GP男子	100m	決勝	8	1	15:05	15:15
15:45	<b>100mH / 110mH 表彰</b>						
15:55	女子中学	4×100m	々々決勝	24	3	15:25	15:35
16:10	男子中学	4×100m	々々決勝	24	3	15:40	15:50
16:25	女子高校	4×100m	々々決勝	24	3	15:55	16:05
16:40	男子高校	4×100m	々々決勝	24	3	16:10	16:20
18:00	女子	10000m	決勝	30	1	17:30	17:40
18:40	男子	10000m	決勝	30	1	18:10	18:20

終了 19:15

跳 躍 競 技							
開始時刻	区分	種目	出場人数	ラウンド	競技場所	招集開始	招集完了
9:30	女子中学高校	走幅跳	4+4	決勝	メイン	8:40	9:10
9:30	男子中学高校	走幅跳	4+4	決勝	メイン	9:00	8:50
11:05	GP女子	棒高跳	12	決勝	Bゾーン	9:55	10:05
11:15	GP男子	走幅跳	12	決勝	メイン	10:25	10:35
14:30	GP女子	走幅跳	12	決勝	メイン	13:40	13:50
14:10	GP男子	棒高跳	12	決勝	Bゾーン	13:00	13:10

投 て き 競 技							
開始時刻	区分	種目	出場人数	ラウンド	競技場所	招集開始	招集完了
9:30	中学男女	円盤投	4+4	決勝	Aゾーン	8:30	8:40
11:00	高校男女	円盤投	4+4	決勝	Aゾーン	10:00	10:10
12:45	GP女子	円盤投	12	決勝	Aゾーン	11:45	11:55
15:00	GP男子	円盤投	12	決勝	Aゾーン	14:00	14:10