

競 技 注 意 事 項

1. 本大会は2026年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項により行う。

靴底の厚さのチェックは実施しない。ただし、審判長及び競技役員はいつでもシューズチェックをすることができ、競技者はその指示に従わなければならない。明らかに規則・規程違反のシューズや疑わしいシューズは、チェックや回収の対象になることがある。競技後にシューズの違反が認められた場合は審判長が「失格」と判断し、記録が取り消される場合がある。

靴底の厚さに関する規程(TR5.2) 別表 (2024年11月1日以降)

種 目	靴底最大の厚さ	要 件 ・ 備 考
トラック種目 ハードル種目 障害物競走	20mm スパイクシューズ または ノンスパイクシューズ	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。 競技場内で行う競歩競技の靴底の厚さは道路競技と同じとする。
フィールド種目	20mm	全跳躍種目で、本規定 10.3 および 10.4 に記載のとおり靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。(前足の中心は、靴の内部の長さの75%にある靴の中心点。踵の中心は、靴の内部の長さの12%にある靴の中心点。)
道路競技(競走・競歩)	40mm	

2. 更衣について

- ① 競技者の更衣用として、更衣室を男女別に各1室を開放する。更衣室内に荷物を置いたままにしないこと。
- ② 更衣は短時間で済ませること。

3. 練習について

- ① トラック内での練習は競技開始時刻の30分前まで(9時30分)とする。使用するレーンについては競技役員の指示に従うこと。
- ② バックスタンド後方(東側)の練習走路は終日使用できる。
- ③ 投てき種目の練習は競技開始前に競技役員の指示に従い、投てき場内で行うこと。
- ④ 女子一・高2000mSC出場者に限って、2日目早朝9時30分まで水濠飛越練習を可とする。

4. 招集について

- ① 招集場所は室内練習場とする。
- ② 招集開始時刻(点呼開始)および完了時刻(移動開始)は競技開始時刻を基準とし、下記のとおりとする。

	トラック	フィールド	棒高跳
開始時刻	30分前	50分前	90分前
完了時刻	20分前	40分前	80分前

アスリートビブスおよびスパイクのチェックを受け、シール式腰ナンバー標識を受け取る。

(男女5000mWは別ナンバービブスも受け取ること。)

チェック後は招集場所に留まらず、速やかに現地へ移動すること。

- ③ 招集完了時刻に遅れた競技者は欠場したものと処理する。
- ④ 競技者は、スタートリストに記載されたアスリートビブナンバーで出場すること。変更はできない。
- ⑤ 代理点呼は認めない。但し、多種目を同時に兼ねて出場する競技者は、「多種目同時出場届」を競

技者係へ提出すること。用紙は招集場所に用意する。

- ⑥ 欠場する競技者は欠場届を室内練習場の競技者係に事前に提出すること。

5. 競技について

- ① トラック競技の出場者は招集場所でシール式腰ナンバー標識を受け取り、右腰に確実に貼りつけること。
② 男子5000mWはグループスタートで行う。
③ 男子3000mSCは11分、女子2000mSCは9分、男子5000mWは29分、女子5000mWは35分で次の周に入ること
はできない。
④ スパイクピンの長さは9mm以内とする。（走高跳は12mm以内）
⑤ 走高跳以外のフィールド種目は3回の試技とし、トップ8は行わない。
⑥ 走幅跳のピットは、奇数組をスタンド側、偶数組をトラック側とする。
⑦ 走高跳のピットは、Aゾーンで行う。
⑧ 棒高跳は水濠横で行う。
⑨ 走高跳のバーの上げ方

一般男子	練：任意の高さ 1.70-1.75-1.80-1.85-1.90-1.95-2.00-2.03 あと3cmずつ
一高女子	練：任意の高さ 1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63 あと3cmずつ

- ⑩ 棒高跳のバーの上げ方

一高男子	練：任意の高さ 3.20-3.40-3.60-4.00-4.10-4.20 あと10cmずつ
一高女子	練：任意の高さ 2.40-2.60-2.80-3.00-3.10-3.20 あと10cmずつ

- ⑪ 三段跳の踏切板は、砂場から11mとする。
⑫ 通信機器（携帯電話等）及び通信機能付き時計（アップルウォッチ等）をトラックまたはフィールド内に持ち込んではいけません。録画再生機器の利用（TR6.4.5）について、スタンドから受け渡しをする場合は指定された場所で行うこと。

6. 免責事項について

- ① 競技中に生じた事故については、応急処置の他一切の責任を負わないので、各自傷害保険等に加入しておくこと。

7. その他

- ① トラック競技でフィニッシュした競技者は本部前を通らないこと。
② 記録は、電光掲示板およびWEBページ(大阪陸協ホームページ)で確認すること。記録ボードは設置しない。
③ 正面玄関ホール付近および室内練習場での場所取りをしないこと。
④ ごみ等は必ず持ち帰ること。
⑤ アスリートビブスがない場合、番号布を販売（220円/税込）するので、各自で作成すること。
⑥ スタートリスト記載もれや訂正は大会本部まで申し出ること。
⑦ スマートフォン・タブレット端末（追加レンズ等を未装着のもの）以外での撮影は選手関係者のみとし、撮影許可証（220円/税込）は選手自身がTICで申請すること。許可証は必ず首にかけ、観客席からの撮影のみとする。
⑧ 盗難が多発しているため貴重品は各自で保管するなど持ち物の管理には注意すること。
⑨ 競技会のYouTubeライブ配信を予定しています。ご理解・ご協力の上、ご活用ください。
⑩ 2日目の8:00~9:00までの選手出入口は、マラソンゲートのみとする。

2026年度 第2回大阪陸上競技記録会

(大会コード26270052)

日時：2026年4月11日（土） 10：00
 2026年4月12日（日） 10：00
 場所：ヤンマーフィールド長居（コード 273140）
 主催：公益財団法人 大阪陸上競技協会

競技日程

第1日 4月11日（土） 開門時間：8時00分 トラック練習は9時30分終了

時刻	種別	種目	備考	時刻	種別	種目	備考
10:00	高校男子	110mH	1～8組	10:00	高校男子	走幅跳	1組～2組
10:30	一・高女子	100mH	1～8組	10:30	一般男子	走高跳	1組
10:55	一・高男子	1500m	1～4組	12:30	高校男子	走幅跳	3組～4組
11:20	一・高男子	1500m	5～8組	12:30	一・高女子	棒高跳	1組
11:45	一・高男子	1500m	9～12組	15:00	高校男子	走幅跳	5組
12:15	一・高男子	1500m	13～14組	15:00	一般男子	三段跳	1組
12:30	一・高女子	1500m	1～3組				
12:55	一・高女子	1500m	4～5組				
13:15	一・高男子	400m	1～10組	10:00	一・高女子	ハンマー投	1組
13:45	一・高男子	400m	11～20組	12:00	一般男子	ハンマー投	1組
14:15	一・高男子	400m	21～30組	12:00	高校男子	ハンマー投	1組
14:45	一・高男子	400m	31～37組				
15:05	一・高女子	400m	1～10組				
15:40	一・高女子	400m	11～17組				

競技終了予定 16:10

第2日 4月12日（日） 開門時間：8時00分 トラック練習は9時30分終了

※女2000mSC出場者のみ水濠練習可

時刻	種別	種目	備考	時刻	種別	種目	備考
10:00	一般男子	110mH	2組	10:00	一・高女子	走幅跳	1組～2組
10:10	一・高女子	5000mW	1組	10:30	一・高女子	走高跳	1組～2組
10:50	一・高男子	5000mW	1組	11:00	一般男子	棒高跳	1組
11:30	一・高男子	5000mW	2組	11:00	高校男子	棒高跳	1組
12:10	一・高男子	100m	1～10組	13:00	一・高女子	走幅跳	3組～4組
12:35	一・高男子	100m	11～20組				
13:00	一・高女子	100m	1～10組				
13:25	一・高女子	100m	11～20組				
13:50	一・高女子	100m	21～30組				
14:50	一・高男子	3000mSC	1～2組	10:00	一・高女子	円盤投	1組
15:15	一・高男子	3000mSC	3～4組	11:45	高校男子	円盤投	1組
15:40	一・高男子	3000mSC	5組	13:15	高校男子	円盤投	2組
16:00	一・高女子	2000mSC	1組	15:00	一般男子	円盤投	1組

バックストレート

12:10	一・高男子	100m	21～30組
12:35	一・高男子	100m	31～40組
13:00	一・高男子	100m	41～50組
13:25	一・高男子	100m	51～60組
13:50	一・高男子	100m	61～72組

競技終了予定 16:10