

＜第94回大阪陸上競技選手権大会兼令和8年度大阪府民スポーツ大会陸上競技の部

兼第80回国民スポーツ大会陸上競技大阪府代表選手選考競技会▷

1. 日時

7月3日(金) 16:00 競技開始

7月4日(土) 9:30 競技開始

7月5日(日) 9:30 競技開始

2. 会場

ヤンマースタジアム長居

ヤンマーフィールド長居

3. 種別・種目

種別	性別	種 目	数
選手権	男	◎100m、△200m、○400m、◎800m、※1500m、△5000m、 △110mH、◇400mH、◎3000mSC、◎5000mW、○4×100m、◇4×400m、 △走高跳、◎棒高跳、◎走幅跳、△三段跳、△砲丸投、◎円盤投、※ハンマー投、◎やり投、 ◇十種競技	21
	女	◎100m、△200m、○400m、◎800m、※1500m、△5000m、 △100mH、◇400mH、◎2000mSC、◎5000mW、○4×100m、◇4×400m、 △走高跳、△棒高跳、◎走幅跳、△三段跳、◎砲丸投、◎円盤投、※ハンマー投、△やり投、 ◇七種競技	21
少年 A・B オープン	男	◎100m、△110mJH、◎300m(タイムレース)、◎走幅跳 △砲丸投(5kg)	6
	女	◎300m(タイムレース)、	4
オープン	男	◎100m、△200m、※400m、◎800m、※1500m、△5000m、 △110mH、◎400mH、◎3000mSC、◎5000mW、※4×100m、◎4×400m、 △走高跳、◎棒高跳、◎走幅跳、△三段跳、△砲丸投、◎円盤投、※ハンマー投、◎やり投、 ◇十種競技	21
	女	◎100m、△200m、※400m、◎800m、※1500m、△5000m、 △100mH、◎400mH、◎2000mSC ◎5000mW、※4×100m、◎4×400m、 △走高跳、△棒高跳、◎走幅跳、△三段跳、◎砲丸投、◎円盤投、※ハンマー投、△やり投、 ◇七種競技	21

※印は金曜日に行われる種目。○印は金曜日と土曜日にまたが行われる種目。

◎印は土曜日に行われる種目。◇印は土曜日と日曜日にまたが行われる種目。

△印は日曜日に行われる種目。

4. 参加資格及び制限

【選手権】

(1)2026年度大阪登録者または大阪ふるさと登録者であり、2025年4月1日以降の公認競技会において別記の標準記録をクリアした者。

(2)大阪陸協強化委員会より推薦された者。

(3)個人の出場種目数に制限はない。

(4)リレーは、1校又は1団体より1チームが出場することができる。

※ふるさと登録は、大会申し込みまでに登録を完了しておくこと。

【少年ABオープン】

(1)記録に関する資格について

男子=100m、300m、110mJH、走幅跳、砲丸投 女子=300mは、大阪登録者であり、2025年4月1日以降の公認競技会において別記の標準記録をクリアした者。

他府県登録者は出場できない。

- (2)男子=100m、走幅跳、砲丸投 の出場資格は国スポ種目少年B(中3、高1)、
男子=300m 女子=300mの出場資格は国スポ種目少年A(高2、高3)に準ずる。
男子=110mJHの出場資格は国スポ種目少年共通(中3～高3)に準ずる。

【オープン】

- (1)2026年度他府県登録者であり、2025年4月1日以降の公認競技会において別記の標準記録をクリアした者。
(2)個人の出場種目数に制限はない。
(3)リレーは、1校又は1団体より1チームが出場することができる。
(4)トラック種目は、予選のみの出場とするフィールド種目(高さを競う種目以外)は、3回の試技とトップ8を行わない。

5. 表彰

選手権の各種目1位～3位を表彰する。

6. 参加料

○大阪陸協登録者・大阪ふるさと登録者

個人1種目につき、一般2,750円、高校生1,650円、中学生1,100円、混成5,500円、高校生混成3,300円。

リレー、一般4,400円、高校生2,200円、中学生2,200円。

(昨年度の大阪選手権優勝者はその種目の参加料は免除する)

○他府県登録者

個人1種目につき、一般・高校生・中学生4,400円、混成8,800円、リレー7,700円。

7. 申込方法(WEB又はE-mailによる申し込みのみになりました)

(1) WEBによる申し込み(他府県の方及び学連登録の方は利用できません)については、大阪陸協ホームページの詳細を確認のうえ申し込むこと。

(2) E-mailによる申し込み

① 大阪陸協ホームページより

・大会申込用ファイル(OAAA_MAIL_Entry.xls)(Excelのファイル)をダウンロードし、必要事項を入力のうえ、ファイル名を「所属名+大阪選手権申込」に変更して下記アドレスまで添付ファイルで送付すること。

E-mail moushikomi@oaaa.jp

・事務局が申し込みを受け付けたら、3日以内に「大会申込を受信いたしました」と返信メールを送る。

返信メールがない場合は申込受付ができていないので事務局まで連絡すること。

②参加料は、申込受付期間内に2026年度競技会要項の申込注意事項に記載の口座に銀行振込みにより納めること

(3)申込受付期間6月4日(木)～6月9日(火)

ただし、最終日6月9日は、確認の都合上13時迄に送付をお願いします。

※申込期間内に参加料の納入がない場合は申込受付を取り消す場合がある。

8. 注意事項

(1) 本競技会は、2026年日本陸上競技連盟規則と本大会申し合わせ事項により行う。

また、暑熱対策として、800m以上のトラック種目はタイム決勝で実施する。

本大会はシューズについて、WA規則(TR5. 2)を適用する。

※詳しくは、競技会注意事項「12. その他」項を参照。

(2) 申込締め切り後の、申込内容の変更はできない。

アスリートビブスは、申込書に記入したナンバー(スタートリストまたはプログラムに記載されたもの)で、各自で用意すること。尚、アスリートビブスがなかった場合、番号布を販売(220円)するので、各自が油性インクでナンバーを記入し作成すること。

9. 備考

(1) 近畿選手権の出場については別途要項による。ただし本大会に参加申し込みをしていない者は出場できない。

女子3000mSCについては本大会2000mSC上位6名に出場権を与える。

(2) 正当な理由がなく無届の欠場については、今後の大阪陸協主催大会に出場できないことがある。欠場する場合は招集完了前に必ず「欠場届」を提出すること。

[参加標準記録]

種目	大阪登録者 (大阪ふるさと登録者を含む)		他府県登録者 (大阪ふるさと登録を除く)	
	男子	女子	男子	女子
100m	10秒80	12秒60	10秒60	12秒40
200m	22秒00	26秒20	21秒80	25秒80
400m	49秒90	59秒90	48秒50	58秒90
800m	1分58秒00	2分20秒00	1分57秒00	2分19秒00
1500m	4分02秒00	4分49秒00	4分00秒00	4分49秒00
5000m	15分19秒00	17分30秒00 (3000m…10分00秒00)	15分19秒00	17分30秒00 (3000m…10分00秒00)
10000m	30分30秒00(10km)	36分00秒00(10km)	30分30秒00(10km)	36分00秒00(10km)
100mH		15秒70		14秒70
110mH	15秒60		14秒70	
400mH	55秒50	1分09秒00	53秒00	1分08秒00
男子 3000mSC 女子 2000mSC	9分50秒00	8分00秒00 (1500m…4分59秒00) (3000m…10分59秒00) (3000SC…12分45秒00)	9分35秒00	8分00秒00 (1500m…4分59秒00) (3000m…10分59秒00) (3000SC…12分45秒00)
5000mW	26分00秒00(5kmW) (10000mW・10kmW …52分00秒00)	29分00秒00(5kmW) (10000mW・10kmW …59分00秒00)	26分00秒00(5kmW) (10000mW・10kmW …52分00秒00)	29分00秒00(5kmW) (10000mW・10kmW …59分00秒00)
4×100m	42秒80	51秒00	41秒90	49秒40
4×400m	3分26秒00	4分10秒00	3分23秒00	4分00秒00
走高跳	1m93	1m60	2m05	1m70
棒高跳	4m50	3m00	4m80	3m30
走幅跳	7m00	5m50	7m20	5m60
三段跳	14m30	11m00	14m70	11m20
砲丸投	12m00(6.0kg…13m80)	11m70	12m00(6.0kg…13m80)	11m70
円盤投	38m00(1.75kg…42m00)	37m00	38m00(1.75kg…40m00)	37m00
やり投	60m00	42m00	60m00	42m00
ハンマー投	50m00(6.0kg…55m00)	38m00	50m00(6.0kg…55m00)	38m00
七種競技		4000点		4400点
十種競技	5800点		6200点	
少年AB オープン	男子	女子		
100m (中3・高1)	11秒30			
300m (高校2・3)	100m…11秒00 200m…22秒50 300m…36秒00 400m…50秒80	100m…12秒90 200m…26秒20 300m…43秒20 400m…1分00秒50		
110mJH (中3～高3)	110mH…16秒00 110mYH…15秒00			
走幅跳 (中3・高1)	6m50			
砲丸投 (中3・高1)	中学3年 5kg…11m80 高校1年 5kg…12m50 6kg…11m00			