

## <第54回大阪実業団対抗陸上競技大会兼第4回審判講習会>

### 1. 日時・会場

6月13日(土) 9:30競技開始 会場:ヤンマーフィールド長居

※第4回審判講習会については関西学連登録の学生のみ受講可能

### 2. 種別・区分・種目

種別	性別	区 分	種 目	数
1部	男	一般の部	100m、400m、1500m、5000m、4×100m 走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(7.26kg)	9
		壮年の部 (35才以上)	100m、1500m、5000m、走幅跳、砲丸投(6.0kg)	5
2部	男	一般の部	100m、400m、1500m、5000m、4×100m、走幅跳、砲丸投(7.26kg)	7
		壮年の部 (35才以上)	100m、1500m、5000m、砲丸投(4.0kg)	4
オープン	男		100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH(1.067m) 走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(7.26kg)、やり投(0.8kg)	12
	女		100m、200m、1500m、5000m、100mH(0.84m)、走高跳、走幅跳、 砲丸投(4.0kg)、やり投(0.6kg)	9
健康マラソン5000m			健康な者ならば誰でも参加できる。完走証を授与。	

### 3. 参加資格ならびに制限

(1)次の各部ごとの参加資格に適合する者であること。

○1部(記録は公認される)

大阪府下の職場に勤務する健康な者で2026年度大阪実業団体育協会加盟団体員および2026年度大阪陸上競技協会に登録している者。

○2部(記録は公認されない)

大阪府下の職場に勤務する健康な者で2026年度大阪実業団体育協会加盟団体員および2026年度大阪陸上競技協会に登録していない者。

○オープンの部(記録は公認される)

2026年度大阪陸上競技協会の登録者又は、関西学生陸上競技連盟登録者は誰でも参加できる。

(2)同一人の出場できる種目数は2種目以内とする。ただし、リレーは別とする。(リレーは1チームとする)

(3)同一団体より同一種目に出場できる人数は3名以内とする。

ただし、オープン種目については、同一団体からの出場人数の制限はない。

(4)年齢の起算は2026年4月2日現在とする。

(5)1部、2部に参加申込される団体は、年会費(5,000円)を指定する郵便振込口座(No. 00900-4-70048)に払い込むこと。

※払込取扱票の通信欄に加盟団体名と連絡先(担当者名、電話番号)を必ず記入すること。

(6)未加盟団体は加盟の上、参加できるので、参加希望団体は下記の問い合わせ先に確認すること。

### 4. 競技方法及び表彰

(1)2026年度日本陸上競技連盟競技規則により行う。

(2)団体対抗は男子1部、2部とし、それぞれ6位までの入賞者の得点合計により総合順位をきめる。

総合得点と同点の場合は、上位入賞者の多い団体を上位とする。

団体対抗各種目入賞者の得点は1位7点、2位5点、3位4点、4位3点、5位2点、6位1点とする。

(3)団体総合1位～3位までに賞状、優勝団体には優勝楯を授与する。

(4)各種目、1位～3位までの入賞者に賞品を授与する。(1・2部に限る。)

## 5. 参加料

1種目につき1,210円とする。ただし、オープンの部に参加する学生で他府県登録者は2,200円とする。  
リレーは、1チーム1,760円

## 6. 申込方法

(注) 申込先を間違わないこと。(大阪陸協に申し込まれた場合、参加できません。)

所定の様式(実業団HP[<https://www.oaaa.jp/jitsugyo/>]に掲載)に、必要事項を入力し、5月11日(月)～5月21日(木) 16時までに下記のアドレスにメールにて申し込むこと。

アドレス [osaka.jitsugyoudan@snow.plala.or.jp](mailto:osaka.jitsugyoudan@snow.plala.or.jp)

参加料は、指定する郵便振込口座(No.00940-7-139470)に払い込むこと。(他の送金方法は受け付けない)

※払込取扱票の通信欄に加盟団体名と連絡先(担当者名、電話番号)を必ず記入すること。

また、参加料の払込手数料は、払込者の負担とする。

## 7. その他

- (1) 健康マラソン5000mに出場する者で、大阪陸協登録番号がない者は、当日アスリートビブスを貸与する。  
また、記録計測及び周回カウントは、フィニッシュ地点にスポーツタイマーを設置するので、競技者自らの責任で行なうこと。
- (2) 各部とも5000mの出場者は、次のタイムで完走できること。
  - ①1部一般の部及びオープン男子……………20分以内
  - ②1部(壮年)、2部(一般・壮年)、オープン女子の部……………25分以内
  - ③健康マラソン……………30分で競技を打ち切る。
- (3) スパイクのピンは「9mm」以下を用いること。ただし、走高跳・やり投については「12mm」以下とする。  
ピンの本数は「11本」以内とする。  
また、靴底の厚さに関する規定(TR5.2)のとおり靴底とする。(2部は除く)
- (4) 申込締め切り後の、申込内容の変更はできない。  
アスリートビブスは、申込書に記入したナンバー(スタートリストまたはプログラムに記載されたもの)で、各自で用意すること。尚、アスリートビブスがない場合、番号布を販売(200円)するので、各自が油性インクでナンバーを記入し作成すること。
- (5) 主催者は、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し個人情報を取り扱う。  
なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成および作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。  
大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が、大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。  
大会の映像は、主催者の許可なく第三者がこれを使用すること(インターネット上において画像や動画を配信することを含む)を禁止する。

## 8. 問い合わせ先

大阪実業団体育協会 (執務時間: 月・水・金 12時00分～16時00分)

〒550-0004 大阪市西区靱本町2-1-4 大阪スポーツマンクラブ内

TEL・FAX 06-6443-0789

メールアドレス [osaka.jitsugyoudan@snow.plala.or.jp](mailto:osaka.jitsugyoudan@snow.plala.or.jp)