

## 競技注意事項

### 1. 競技規則

本大会は2026年度日本陸上競技連盟競技規則・競技会における広告及び展示物に関する規程ならびに本大会競技注意事項により実施する。

なお、本大会はWorld Rankings Competition (WRk) 対象競技会である。

### 2. 練習について

- (1) 練習はヤンマーフィールド長居とする。ただし、投てき種目の競技が行われるので、練習場所を制限する場合がある。
- (2) ヤンマーフィールド長居は、3日(金)・4日(土)は19:30、5日(日)は18:00に閉門する。
- (3) ヤンマースタジアム長居での練習は開門から競技開始30分前までとする。ただし、準備の都合で制限することがある。
- (4) ヤンマースタジアム長居のバックスタンド下室内練習場を開放するが、ハードルの設置はない。また、控え場所としての使用は禁止する。
- (5) 投てき種目の練習は、各種目とも競技開始前に競技役員の指示により投てき場内で行うこと。
- (6) 女子2000mSC出場者は2日目の朝8:30~9:00ヤンマーフィールドで障害水濠越え練習が可能で

### 3. 招集について

- (1) 招集場所……ヤンマースタジアム長居、マラソングート内とする。
- (2) 招集開始時刻(点呼開始)及び招集完了時刻(競技場所への移動開始)は競技開始時刻を基準とし、下記のとおりとする。

招集時間	トラック	フィールド	棒高跳
開始時刻	30分前	50分前	100分前
完了時刻	20分前	40分前	90分前

- (3) 招集完了時刻に遅れた競技者は欠場したものとして処理する。
- (4) 競技者は、スタートリストに記載されたアスリートビブスで出場すること。変更はできない。
- (5) 競技者は、招集開始時刻にアスリートビブス及び商標の点検を受け、招集完了時刻に競技役員の指示により競技場所へ移動する。
- (6) 代理点呼は認めない。ただし、複数種目に同時に出場する競技者は多種目同時出場届を提出し、代理人の点呼を認める。用紙は招集場所に用意する。
- (7) リレー競技に出場するチームは、各ラウンド第1組の招集完了時刻の1時間前までにオーダー用紙を競技者係に提出すること。オープン参加チームについても同様とする。(用紙は競技者係で準備する)
- (8) 混成競技者は両日の第1種目のみ招集場所で受けること。以後同競技は現地招集とする。  
(混成競技控室はヤンマースタジアム長居正面スタンド下室内走路に準備する。)
- (9) 欠場することになった競技者は欠場届を競技開始60分前までに競技者係へ提出すること。  
(用紙はTICで準備する) 予選・準決勝通過者で欠場する場合も同様とする。  
TICはヤンマースタジアム長居マラソングート内に設置する。
- (10) 通信機器(携帯電話等)及び通信機能付き時計(アップルウォッチ等)を、トラックまたはフィールド内に持ち込んではいない。

### 4. 競技について

- (1) トラック競技について
  - ① オープン参加競技者は予選レースのみとする。オープン参加競技者を除く順位により次のラウンドの進出者を決定する。(少年ABは除く)
  - ② リレー競技に選手権として出場するチームは、大阪府登録者で構成すること。他府県登録者をメンバーに加えることはできない。
  - ③ 800m以上の種目は暑熱対策として、タイム決勝とする。

- ④ 男女 5000mW と混成競技最終種目は別アスリートビブスを使用する。
- ⑤ 出場者は競技者係で腰ナンバービブスを受け取り、右腰部に確実に装着すること。(4×400mR の第 2、第 3 走者も)  
シールが剥がれやすい素材で作られた競技服装の場合、安全ピンを使用し、固定すること。
- ⑥ 本大会は SIS (スタートインフォメーションシステム) を使用しないため、スタート時の不適切行為及び不正スタートの判断は目視で行う。

(2) フィールド競技について

- ① 投てき競技はすべてヤンマーフィールド長居で行う。
- ② オープン参加競技者の試技数は 3 回とし、トップ 8 には進めない。(少年 A B は除く)
- ③ 投てき用具については、主催者側が用意する。ただし、WA 認証品であり検定を受けて合格すれば、1 種目につき 1 人 2 つまで個人の物を持ち込むことができる。持ち込みを希望する競技者は、競技開始 2 時間前から 1 時間前までに持ち込む投てき用具とともに「投てき用具検査申請書」を TIC に提出すること。
- ④ 棒高跳のポールについては、各自の責任で輸送すること。
- ⑤ 走高跳・棒高跳のバーの上げ方

走高跳 (1 位決定のバーの上げ下げは 2cm)

男 子	練習180cm 185cm-190cm-195cm-200cm 以後3cmずつ
女 子	練習150cm 155cm-160cm 以後3cmずつ
<b>混成男子</b>	<b>155cm 以後3cmずつ</b>
<b>混成女子</b>	<b>130cm 以後3cmずつ</b>

棒高跳 (1 位決定のバーの上げ下げは 5cm)

男 子	練習任意の高さ 420cm-440cm-450cm-460cm 以後10cmずつ
女 子	練習任意の高さ 270cm-290cm-300cm-310cm 以後10cmずつ
<b>混成男子</b>	<b>280cm 以後10cmずつ</b>

- ⑥ 跳躍競技は、2 ピットで実施する場合、A 組は A ピット、B 組は B ピットで実施する。
- ⑦ 三段跳の踏み切板の位置は男子が砂場から 1 3 m、女子が 1 0 m とする。
- ⑧ 録画再生機器の利用 (TR6. 4. 5) について、ヤンマースタジアム長居のスタンドとの間で受け渡しを行う場合は、指定された場所で行うこと。

5. 競技用靴について

- (1) スパイクピンの長さは 9mm 以内とする (走高跳とやり投は 12mm 以内)。いずれの場合もスパイクピンの数は 11 本以内とする。
- (2) WA が承認したシューズのみ使用できる。着用するシューズが承認済みかどうかの確認は、以下の JAAF ホームページで確認することができる。  
<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/shoes/>
- (3) 靴底の厚さについては、TR5 及び「競技用靴に関する規程」に準じる。規程を超える靴での出場は認めない。
- (4) 使用された靴に関して審判長が疑義を抱いた場合、競技終了後に提出を求める場合がある。

6. 競技結果の発表と抗議・上訴について

- (1) 競技結果の正式発表は、競技場内スクリーンでの発表時刻を基準とする。
- (2) 発表された結果に対する抗議は、競技規則 TR8 に定められている時間内 (同一日に次ラウンドが行われる競技は、その結果の正式発表後 15 分以内、それ以外は 30 分以内) に、競技者本人または代理人が、TIC を通じて審判長に対して口頭で行うこと。この裁定に納得できない場合は預託金 (2 万円) を添え、TIC を通じてジュリーに対して文章により上訴することができる。

## 7. 表彰について

決勝競技で3位までの入賞者は、表彰を行うので、成績発表後直ちに表彰者待機所（中央エントランスホール）に集合すること。（オープン種目を除く）

## 8. 近畿陸上競技選手権大会の申込について

- (1) 第94回近畿陸上競技選手権大会は、9月5日（土）・6日（日）和歌山県紀三井寺陸上競技場で開催される。各種目6位までの入賞者は出場権を得る。（混成競技は4位まで）
- (2) 近畿陸上競技選手権大会の申込みは、ヤンマースタジアム長居エントランスホールにて行う。出場を希望する者は、申込を大会期間中に完了すること。辞退の場合も必ず申し出ること。

## 9. その他の注意事項

- (1) 競技会での疾病・傷害等の応急処置は主催者が行うが、以後の責任は負わない。
- (2) 更衣室は更衣のみに使用し、荷物を置いたままにしないこと。
- (3) 競技場室内練習場での飲食は原則禁止とする。ただし、控え場所として使用する場合は、シート等により養生を行った場合に限り認める。
- (4) 記録は、電光掲示及び大阪陸協ホームページで確認すること。準決勝・決勝進出者のスタートリストのみ、併せてマラソングートに掲示する。
- (5) トラック競技でフィニッシュした競技者は本部前を通らず、サイド、バックスタンド側の通路を通して、スタート地点へ戻ること。
- (6) ヤンマースタジアム長居のスタンドの使用は、メインスタンドのみとする。 サイドスタンド・バックスタンドの使用はコーチ席のみとする。
- (7) ヤンマーフィールド長居への出入りはマラソングートのみとする。ヤンマーフィールド長居のメインスタンドの使用は不可とする。
- (8) ヤンマースタジアムでの横断幕等の設置はバックスタンドのみ中央通路より下とする（正面スタンド及びサイドスタンドは禁止）。但し、設置した横断幕等は、毎日競技終了後に撤去すること。
- (9) アスリートビブスを持っていない場合は、番号布をTICで販売（220円／税込）するので、各自で作成すること。  
布サイズは横24cm以内、縦16cm以内 文字の高さは6cm～10cm 文字幅は遠くから判別可能なように1cm程度の太さで記載のこと。
- (10) スマートフォン・タブレット端末（追加レンズ等を未装着のもの）以外での撮影は選手関係者のみとし、撮影許可証（220円／税込）は競技者本人がTICで申請すること。許可証は必ず首にかけ、観客席からの撮影のみとする。
- (11) 競技会のYouTubeライブ配信を予定している。
- (12) 盗難が多発しているため貴重品は各自で保管するなど持ち物の管理には注意すること。
- (13) ゴミは競技者が全て持ち帰ること。

第94回大阪陸上競技選手権大会 競技日程

7月3日(金)

トラック競技

開門時間 14:00

時刻	性別	種目	種別	参加人員	予選	組-着+α	招集時刻		
							開始	完了	
16:00	0:20	女子	400m	選手権 オープン	38 2	予選 5-2+6	15:30	15:40	
16:20	0:15	男子	400m	選手権 オープン	68	予選1~5組 予選6~10組	10-1+14	15:50	16:00
16:35	0:25				14			16:05	16:15
17:00	0:15	女子	1500m	選手権 オープン	45 2	2組タイム 決勝	16:30	16:40	
17:15	0:20	男子	1500m	選手権 オープン	29 1	2組タイム 決勝	16:45	16:55	
17:35	0:10	女子	4×100mR	選手権 オープン	30	予選1~2組 予選3~4組	4-0+8	17:05	17:15
17:45	0:10				4			17:15	17:25
17:55	0:10	男子	4×100mR	選手権 オープン	42	予選1~3組 予選4~6組	6-0+8	17:25	17:35
18:05	0:15				2			17:35	17:45
18:20	0:10	女子	400m	選手権		準決勝	2-3+2	17:50	18:00
18:30	0:15	男子	400m	選手権		準決勝	3-2+2	18:00	18:10

競技終了予定時刻

18:45

7月3日(金)

投てき競技

時刻	性別	種目	種別	参加人員	決勝	招集時刻	
						開始	完了
16:00	女子	ハンマー投	選手権 オープン	10 1	決勝	15:10	15:20
17:45	男子	ハンマー投	選手権 オープン	6 0	決勝	16:55	17:05

第94回大阪陸上競技選手権大会 競技日程

7月4日(土)

トラック競技

開門時間 7:30

時刻	性別	種目	種別	参加人員	組-着+α	招集時刻		
						開始	完了	
9:30	0:10	女子	七種 100mH	選手権 オープン	6 0	1	9:00	9:10
9:40	0:10	男子	十種 100m	選手権 オープン	3 3	1	9:10	9:20
9:50	0:35	女子	5000mW	選手権 オープン	9 4	決勝	9:20	9:30
10:25	0:15	女子	2000mSC	選手権 オープン	14 1	決勝	9:55	10:05
10:40	0:10	女子	100m	選手権	62	10-1+14	10:10	10:20
10:50	0:15			オープン	19		予選6~10組	10:20
11:05	0:10	男子	100m	選手権	61	8-1+17	10:35	10:45
11:15	0:15			オープン	7		予選5~8組	10:45
11:30	0:20	男子	100m	少年ABオープン	32	予選	11:00	11:10
11:50	0:20	女子	400mH	選手権 オープン	31 8	予選	11:20	11:30
12:10	0:35	男子	400mH	選手権 オープン	38 6	予選	11:40	11:50
12:45	0:15	女子	100m	選手権		準決勝	12:15	12:25
13:00	0:20	男子	100m	選手権		準決勝	12:30	12:40
13:20	0:15	女子	800m	選手権 オープン	35 2	4組タイム決勝	12:50	13:00
13:35	0:15	男子	800m	選手権	63	1~3組	13:05	13:15
13:50	0:15			オープン	11	4~7組	13:20	13:30
15:30	0:05	男子	100m	少年ABオープン		決勝	15:00	15:10
15:35	0:05	女子	100m	選手権		決勝	15:05	15:15
15:40	0:10	男子	100m	選手権		決勝	15:10	15:20
15:50	0:05	女子	400m	選手権		決勝	15:20	15:30
15:55	0:10	男子	400m	選手権		決勝	15:25	15:35
16:05	0:05	男子	十種 400m	選手権 オープン	3 3	1		
16:10	0:10	女子	七種 200m	選手権 オープン	6 0	1		
16:20	0:15	男子	300m	少年ABオープン	47	6組タイム決勝	15:50	16:00
16:35	0:10	女子	300m	少年ABオープン	14	2組タイム決勝	16:05	16:15
16:45	0:05	女子	4×100mR	選手権		決勝	16:15	16:25
16:50	0:10	男子	4×100mR	選手権		決勝	16:20	16:30
17:00	0:10	男子	3000mSC	選手権	25	2組タイム決勝	16:30	16:40
17:10	0:15			オープン	0		16:40	16:50
17:25	0:30	男子	5000mW	選手権 オープン	25 4	決勝	16:55	17:05
17:55	0:20	女子	4×400mR	選手権 オープン	21 3	予選	17:25	17:35
18:15	0:20	男子	4×400mR	選手権	42	6-0+8	17:45	17:55
18:35	0:20			オープン	4		予選4~6組	18:05

競技終了予定時刻

18:55

7月4日(土)

跳躍競技

時刻	性別	種目	種別	参加人員	結果	招集時刻	
						開始	完了
10:30	男子	棒高跳	選手権 オープン	6 1	決勝	8:50	9:00
10:30	男子	十種 走幅跳	選手権 オープン	3 3			
10:30	男子	走幅跳	少年ABオープン	7	決勝	9:40	9:50
11:30	女子	七種 走高跳	選手権 オープン	6 0			
12:30	女子	走幅跳	選手権 オープン	20 1	決勝	11:40	11:50
13:30	男子	十種 走高跳	選手権 オープン	3 3			
15:30	男子	走幅跳	選手権 オープン	33 2	AB 決勝	14:40	14:50

投てき競技

時刻	性別	種目	種別	参加人員	結果	招集時刻	
						開始	完了
10:00	女子	砲丸投	選手権 オープン	7 0	決勝	9:10	9:20
10:00	男子	やり投	選手権 オープン	10 0	決勝	9:10	9:20
12:30	男子	円盤投	選手権 オープン	12 0	決勝	11:40	11:50
12:00	男子	十種 砲丸投	選手権 オープン	3 3			
13:30	女子	七種 砲丸投	選手権 オープン	6 0			
15:30	女子	円盤投	選手権 オープン	5 1	決勝	14:40	14:50

第94回大阪陸上競技選手権大会 競技日程

7月5日(日)

トラック競技

開門時間 7:30

時刻	性別	種目	種別	参加人員	組-着+α	招集時刻	
						開始	完了
9:30	男子	十種 110mH	選手権 オープン	3 3	1	9:00	9:10
9:35	男子	110mH	選手権 オープン	42 3	予選 6-2+12	9:05	9:15
10:00	男子	110mJH	少年ABオープン	20	予選 3-2+2	9:30	9:40
10:15	女子	100mH	選手権 オープン	32 2	予選 4-2+8	9:45	9:55
10:40	女子	200m	選手権 オープン	54 4	予選 7-2+10	10:10	10:20
11:00	男子	200m	選手権 オープン	64	予選1~5組 10-1+14	10:30	10:40
11:15				19		予選6~10組	10:45
11:35	女子	100mH	選手権		準決勝 2-3+2	11:05	11:15
11:50	男子	110mH	選手権		準決勝 3-2+2	11:20	11:30
12:10	0:30	功労者等 表彰式					
12:40	女子	200m	選手権		準決勝 3-2+2	12:10	12:20
12:55	男子	200m	選手権		準決勝 3-2+2	12:25	12:35
13:15	男子	110mH	選手権		決勝	12:45	12:55
13:25	男子	110mJH	少年ABオープン		決勝	12:55	13:05
13:35	女子	100mH	選手権		決勝	13:05	13:15
15:30	女子	400mH	選手権		決勝	15:00	15:10
15:40	男子	400mH	選手権		決勝	15:10	15:20
15:50	女子	七種 800m	選手権 オープン	3 3	1		
16:00	女子	200m	選手権		決勝	15:30	15:40
16:05	男子	200m	選手権		決勝	15:35	15:45
16:15	女子	5000m	選手権 オープン	2 3	決勝	15:45	15:55
16:40	男子	5000m	選手権 オープン	25 0	決勝	16:10	16:20
17:00	男子	十種 1500m	選手権 オープン	6 0	1		
17:15	女子	4×400mR	選手権		決勝	16:45	16:55
17:25	男子	4×400mR	選手権		決勝	16:55	17:05

競技終了予定時刻

17:30

7月5日(日)

跳躍競技

時刻	性別	種目	種別	参加人員	招集時刻		
					開始	完了	
9:30	女子	七種 走幅跳	選手権	6 0		8:40	8:50
10:00	男子	走高跳	選手権 オープン	16 2	決勝	9:10	9:20
10:00	女子	棒高跳	選手権 オープン	12 3	決勝	8:20	8:30
10:45	女子	三段跳	選手権 オープン	23 1	AB 決勝	9:55	10:05
13:00	男子	十種 棒高跳	選手権 オープン	3 3			
15:30	女子	走高跳	選手権 オープン	16 2	決勝	14:40	14:50
15:30	男子	三段跳	選手権 オープン	23 1	AB 決勝	14:40	14:50

投てき競技

時刻	性別	種目	種別	参加人員	招集時刻		
					開始	完了	
9:30	男子	砲丸投	選手権 オープン	9 1	決勝	8:40	8:50
9:30	男子	砲丸投	少年ABオープン	1	決勝	8:40	8:50
9:30	女子	やり投	選手権 オープン	11 0	決勝	8:40	8:50
11:00	男子	十種 円盤投	選手権 オープン	3 3			
13:00	女子	七種 やり投	選手権 オープン	6 0			
15:30	男子	十種 やり投	選手権 オープン	3 3			