

◁ 2026 年度大阪陸協加入クラブ対抗陸上競技大会 ▷

1. 日時・会場

9月27日(日) 9:30 競技開始

会場:ヤンマーフィールド長居

2. 区分・種別・種目

性別	種別	年齢※	種 目	数
男子	A	29 歳以下	100m、400m、1500m、5000m、110mH、走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(7.26kg)、円盤投(2.0kg)、やり投(0.8kg)	11
	B	30 歳台	100m、1500m、5000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(6.0 kg)、円盤投(1.75 kg)	7
	C	40 歳台	100m、1500m、 <u>3000m</u> 、走高跳、走幅跳、砲丸投(4.0 kg)	6
	D	50 歳台	100m、1500m、 <u>3000m</u> 、 <u>走幅跳</u> 、砲丸投(4.0 kg)	5
	E	60 歳台	100m、1500m、砲丸投(4.0 kg)	3
	F	70 歳以上	1500m、砲丸投(4.0 kg)	2
	G	リレー	4×100m(対抗得点の年齢要件:出場4人の年齢合計が120歳以上)	1
女子	H	39 歳以下	100m、200m、800m、 <u>3000m</u> 、走高跳、走幅跳、砲丸投(4.0 kg)、円盤投(1.0 kg)	8
	I	40 歳以上	100m、800m、 <u>3000m</u> 、走高跳、走幅跳、砲丸投(4.0 kg)	6
	J	リレー	4×100m(年齢要件なし)	1

※年齢の起算は 2026 年4月2日現在とする。

3. 参加資格及び制限

- ・2026 年度大阪陸協登録者であること。(個人登録者も出場できる)
- ・学連登録者(大学生)はオープン参加として出場できる。
- ・出場できる種別は「当該年齢又は当該年齢より下の部」に限る。
- ・出場は、1人2種目以内とする。(ただし、リレー種目を除く)
- ・リレー種目は、年齢要件に関わらず1団体から2チームまで出場することができる。
(ただし、対抗得点の対象は、年齢要件を満たす上位1チームのみとする)
- ・400m 以上のトラック種目(リレーを含む)は、決勝レースを行わず、タイムレースとする。
- ・5000m の参加者は 24 分 00 秒以内、3000m の参加者は 14 分 00 秒以内で完走できる者とする。

4. 表彰

各種別・種目の優勝者に賞状及び賞品を、2位及び3位入賞者に賞状を授与する。

5. クラブ対抗(団体対抗)の部について

- ・クラブ対抗の得点は、下記「1～7」の要領で算出する。
 1. 男女別対抗とする。
 2. 各種目において、対抗得点の対象選手のみを抽出し、順位を決める。
 3. 種目ごとに、1位7点、2位5点…6位1点として得点を計算する。
 4. 当該年齢より下の部で優勝した選手には、1点を加算する。
 5. 同一クラブの選手は、各種目とも上位2名(リレーは年齢要件を満たす上位1チーム)の得点だけを計算する。
 6. 個人(大阪陸協)登録の選手の得点は計算しない。
 7. 上記5及び6に関して、下位順位からの繰り上げは行わない。
- ・男女別総合優勝クラブにはそれぞれ賞状・優勝杯(持ち回り)、2位・3位には賞状を授与する。

6. 参加料

- 大阪登録者(学連含む) : 1種目 1,210 円、リレーは1チーム 1,760 円とする。
学連他府県登録者 : 1種目 2,200 円、リレーは他府県登録者がいる場合 2,750 円

7. 申込方法

(1)WEB での申し込みについては、大阪陸協ホームページにて詳細を確認のうえ申し込むこと。

(2) E-mail による申し込み

①大阪陸協ホームページより

- ・大会申込用ファイル(OAAA_MAIL_Entry.xls) (excel のファイル)をダウンロードし、必要事項を入力のうえ、ファイル名を変更して下記のアドレスまで添付ファイルで送付すること。

E-mail moushikomi@oaaa.jp

- ・事務局が申し込みを受け付けたら、3日以内に「大会申込を受信いたしました」と返信メールを送る。

返信メールがない場合は申込受付ができていないので事務局まで連絡すること。

② 参加料は、申込受付期間内に 2026 年度競技会要項の申込注意事項に記載の口座に銀行振込みにより納めること。

(3) 申込受付期間8月27日(木)～9月1日(火)

ただし、受付最終日は、確認の都合上、13 時までに送付お願いします。

(4) 申込内容の確認等を行うことがあるため、各団体の連絡先は一元化すること。(連絡先が異なる場合は別団体として扱う)

8. 注意事項

(1)本競技会は、2026 年日本陸上競技連盟規則と本大会申し合わせ事項により行う。

本大会はシューズについて、WA規則(TR5. 2)を適用する。

※詳しくは、2026 年度競技会要項「11.その他」項を参照。

(2)スパイクのピンは「9mm」以下を用いること。ただし、走高跳・やり投については「12 mm」以下とする。

ピンの本数は「11 本」以内とする。

(3) 申込締め切り後の、申込内容の変更はできない。

アスリートビブスは、申込書に記入したナンバー(スタートリストまたはプログラムに記載されたもの)で、各自で用意すること。尚、アスリートビブスがない場合、番号布を販売(220 円)するので、各自が油性インクでナンバーを記入し作成すること。