

# 第 3 回 記 録 会 競 技 日 程

7 月 1 2 日 ( 土 )

開門 7 : 1 5 補助員集合 8 : 0 0 競技役員打ち合わせ 8 : 2 0 トラック練習 8 : 3 0 まで

| 走                 |   |               |       |     | 跳     |    |            |          | 投     |    |       |       |
|-------------------|---|---------------|-------|-----|-------|----|------------|----------|-------|----|-------|-------|
| 時刻                | 性 | 種目            | 組     | 人数  | 時刻    | 性  | 種目         | 人数       | 時刻    | 性  | 種目    | 人数    |
| 8:45              | 男 | 2 0 0 0 m S C | 1     | 13  | 9:30  | 男  | 走幅跳        | 59       | 9:30  | 男女 | 砲丸投   | 14・2  |
| 9:00              | 女 | 2 0 0 m       | 1〜4   | 32  |       |    |            |          |       |    |       |       |
| 9:10              | 男 | 2 0 0 m       | 1〜8   | 127 |       |    |            |          |       |    |       |       |
| 9:25              |   |               | 9〜16  |     |       |    |            |          |       |    |       |       |
| 9:40              | 女 | 1 5 0 0 m     | 1〜2   | 27  |       |    |            |          |       |    |       |       |
| 9:55              | 男 | 1 5 0 0 m     | 1〜4   | 125 | 10:00 | 女  | 走高跳        | 15       | 11:15 | 男女 | 円盤投   | 13・13 |
| 10:20             |   |               | 5〜7   |     |       |    |            |          |       |    |       |       |
| 10:40             | 女 | 4 × 1 0 0 m   | 1〜3   | 21  |       |    |            |          |       |    |       |       |
| 10:50             | 男 | 4 × 1 0 0 m   | 1〜6   | 45  |       |    |            |          |       |    |       |       |
| 11:20             | 女 | 4 0 0 m H     | 1     | 6   |       |    |            |          |       |    |       |       |
| 11:30             | 男 | 4 0 0 m H     | 1〜3   | 20  | 12:15 | 男女 | 走高跳<br>走幅跳 | 22<br>19 | 14:00 | 男女 | ハンマー投 | 3・8   |
| 11:45             | 女 | 4 0 0 m       | 1〜3   | 19  |       |    |            |          |       |    |       |       |
| 11:55             | 男 | 4 0 0 m       | 1〜8   | 62  |       |    |            |          |       |    |       |       |
| 12:20             | 女 | 8 0 0 m       | 1〜3   | 39  |       |    |            |          |       |    |       |       |
| 12:35             | 男 | 8 0 0 m       | 1〜6   | 68  |       |    |            |          |       |    |       |       |
| 13:00             | 女 | 1 0 0 m       | 1〜6   | 84  | 14:30 | 男女 | 三段跳        | 9・11     |       |    |       |       |
| 13:10             |   |               | 7〜11  |     |       |    |            |          |       |    |       |       |
| 13:20             | 男 | 1 0 0 m       | 1〜8   | 371 |       |    |            |          |       |    |       |       |
| 13:35             |   |               | 9〜16  |     |       |    |            |          |       |    |       |       |
| 13:50             |   |               | 17〜24 |     |       |    |            |          |       |    |       |       |
| 14:05             |   |               | 25〜32 |     |       |    |            |          |       |    |       |       |
| 14:20             |   |               | 33〜40 |     |       |    |            |          |       |    |       |       |
| 14:35             |   |               | 41〜47 |     |       |    |            |          |       |    |       |       |
| 14:55             | 女 | 1 0 0 m H     | 1     | 7   |       |    |            |          |       |    |       |       |
| 15:05             | 女 | 1 0 0 m Y H   | 1〜3   | 21  |       |    |            |          |       |    |       |       |
| 15:15             | 男 | 1 1 0 m H     | 1     | 6   |       |    |            |          |       |    |       |       |
| 15:25             | 男 | 1 1 0 m J H   | 1〜2   | 16  |       |    |            |          |       |    |       |       |
| 15:35             | 女 | 4 × 4 0 0 m   | 1〜3   | 20  |       |    |            |          |       |    |       |       |
| 15:55             | 男 | 4 × 4 0 0 m   | 1〜5   | 39  |       |    |            |          |       |    |       |       |
| 競 技 終 了 1 6 : 3 0 |   |               |       |     |       |    |            |          |       |    |       |       |

## 競 技 注 意 事 項

1. 招 集 (1)招集時間(競技開始時刻前の下記時刻で行う。この時間帯に招集を完了できなかった場合は出場できない。)

|      | トラック   | 跳躍     | 投擲     | 棒高跳    |
|------|--------|--------|--------|--------|
| 開始時刻 | 3 0 分前 | 5 0 分前 | 6 0 分前 | 9 0 分前 |
| 完了時刻 | 2 0 分前 | 4 0 分前 | 5 0 分前 | 8 0 分前 |

- (2)競技者は招集開始時刻までに招集所内で待機し、競技服装(アスリートビブス・トラック競技では腰ナンバーカードをつけている状態)になり、競技で使用するシューズのチェックを受ける。

整列点呼後、招集所から競技場所へは、競技者係の誘導により、まとまって移動する。

- (3)招集の代理は認めない。ただし、同じ時間帯に競技が行われる可能性がある場合には、第1種目の招集開始までに「多種目同時届」を招集所に提出すること。なお、第1種目は招集を受けなければならないが、提出をした第2種目は代理を立てる必要はない。また、第1種目の招集時に、第2種目のアスリートビブスとスパイクのチェックを必ず受けておくこと。

- (4)リレー競技について

- ①オーダー用紙は、各ラウンドの第1組目の招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出すること。
- ②招集完了時刻前であっても、一度提出したオーダー用紙の変更・差し替えは認められない。
- ③一度オーダー用紙を提出した後の変更は、招集完了時刻までに総務に申し出た上で、大会本部が任命した医務員の判断がない限り認められない。その場合、出場選手の変更のみ認められ、走る順番の変更は認められない。
- ④オーダーメンバー全員が招集開始時刻までに招集所内で待機し、点呼を受けること。多種目に出場していて、多種目同時出場届の提出が完了している場合は代理の必要はない。

- (5)止むなく欠場する場合は、招集開始時刻までに招集所に欠場届を必ず提出すること。

2. 競 技
- ・フィールド種目はトップ8を行う。
  - ・走高跳のバーの上げ方は、男子は1 m 5 0 から、女子は1 m 2 0 から各5 c m 刻みで上げる。
  - ・競技運営に支障のない時間帯は、安全に注意してバックストレートでのウォーミングアップをすることができる。
  - ・競技場周辺の路上でのウォーミングアップは厳禁とする。
  - ・ハードルの練習は、朝の時間帯に限る。※以下はハードル設置案であり、当日の状況によって変更することがある。  
1 0 0 m H ・ 1 1 0 m H の練習 → 5 レーン女子ユース・6 レーン女子正規・7 レーン男子ジュニア・8 レーン男子正規  
4 0 0 m H の練習 → 3 レーン女子・4 ~ 5 レーン男子  
・ 4 × 1 0 0 m バトン練習 → コーナーからバックストレートにかけて6 ~ 8 レーン

3. 応急手当
- ・けが人等が出た場合には、応急手当は本部で行うが、その後は各校顧問が処置すること。
  - ・本部に看護師とトレーナーが待機している。

4. 補 助 員
- ・補助員数 → 参加選手が9名以下は1名、1 0 ~ 1 9 名は2名、2 0 ~ 2 9 名は3名、3 0 名以上は4名以上とする。
  - ・補助員の連絡は大会当日までにHPにアップするので確認しておくこと。

5. 清 掃
- ・ゴミはすべて個人で持ち帰ること。ゴミチェックをして競技場で集めることはしない。
  - ・競技終了後、各校で決めた清掃担当者は指示に従って集合すること。

6. そ の 他
- ・トラック内の芝生は競技上やむを得ない場合を除き、原則立ち入り禁止とする。ウォーミングアップ等で使用しないこと。