

第 4 回 記 録 会 競 技 日 程
9月13日(土)

開門 7:30 競技役員打ち合わせ 8:20 補助員集合 8:00 トラック練習 8:40まで

走					跳				投			
時刻	性	種目	組	人数	時刻	性	種目	人数	時刻	性	種目	人数
9:00	女	七種100mH	1	5								
9:10	男	八種100m	1~3	18								
9:20	女	100m第1レース	1~10	78								
9:40			1~8									
9:55			9~16		10:00	男	八種走幅跳	18	10:00	男女	円盤投	17・11
10:10	男	100m第1レース	17~24	307	10:00	女	七種走高跳	5				
10:30			25~32									
10:45			33~39									
11:05	女	1500m	1~2	27								
11:20	男	1500m	1~4		11:30	女	走高跳	7				
11:50			5~7	115	12:00	男	走幅跳	35				
12:20	女	4×100m	1~3	18					12:15	男	八種砲丸投	18
12:40	男	4×100m	1~6	41					12:15	女	七種砲丸投	5
13:15	女	400m	1~3	24								
13:30	男	400m	1~8	64								
14:10	女	七種200m	1	5					14:00	男女	ハンマー投	9・5
14:20	男	八種400m	1~3	18								
14:35	女	100m第2レース	1~10	78								
14:55			1~8		15:00	女	三段跳	6				
15:10			9~16									
15:25	男	100m第2レース	17~24	307								
15:45			25~32									
16:00			33~39									

競 技 終 了 16:20

9月14日(日)

開門 7:30 競技役員打ち合わせ 8:20 補助員集合 8:00 トラック練習 8:30まで

走					跳				投			
時刻	性	種目	組	人数	時刻	性	種目	人数	時刻	性	種目	人数
8:45	男	5000m	1~2	38	9:00	女	七種走幅跳	5	9:00	男女	砲丸投	13・2
9:25	女	3000m	1	9	9:30	男	走高跳	15				
9:50	男	八種110mH	1~3	18								
10:00	男	110mH	1	4								
10:10	男	110mJH	1~2	13								
10:20	女	100mH	1~2	10								
10:30	女	100mYH	1	8	10:30	女	走幅跳	20				
10:45	女	200m	1~4	29					10:45	男	八種やり投	18
10:55	男	200m	1~10	149					10:45	女	七種やり投	5
11:15			11~19									
11:50	女	400mH	1	5								
12:05	男	400mH	1~3	19								
12:25	女	800m	1~3	31								
12:40	男	800m	1~6	78	13:00	男	三段跳	12				
トラック休憩時間					13:00	男	八種走高跳	18	13:30	男女	やり投	15・14
14:10	女	4×400m	1~3	18								
14:35	男	4×400m	1~6	45								
15:20	女	七種800m	1	5								
15:30	男	八種1500m	1	18								

競 技 終 了 15:45

競 技 注 意 事 項

1. 招 集 (1)招集時間(競技開始時刻前)の下記時刻で行う。この時間帯に招集を完了できなかった場合は出場できない。)

	トラック	跳躍	投擲	棒高跳
開始時刻	30分前	50分前	60分前	90分前
完了時刻	20分前	40分前	50分前	80分前

※混成競技は両日とも最初の種目のみ招集所で点呼を受け、以降の種目は混成競技係が指示する時刻に現地で点呼を受けること。

- (2)競技者は招集開始時刻までに招集所内で待機し、競技服装(アスリートビブス・トラック競技では腰ナンバードをつけている状態)になり、競技で使用するシューズのチェックを受ける。整列点呼後、招集所から競技場所へは、競技者係の誘導により、まとまって移動する。

- (3)招集の代理は認めない。ただし、同じ時間帯に競技が行われる可能性がある場合には、第1種目の招集開始までに「多種目同時局」を招集所に提出すること。なお、第1種目は招集を受けなければならないが、提出をした第2種目は代理を立てる必要はない。

また、ラウンド進出と同じ時間帯に競技が行われる可能性が発生した場合には、すみやかに多種目同時出場局を招集所へ提出すること。

- (4)リレー競技について

- ①オーダー用紙は、各ラウンドの第1組目の招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出すること。
②招集完了時刻前であっても、一度提出したオーダー用紙の変更・差し替えは認められない。
③一度オーダー用紙を提出した後の変更は、招集完了時刻までに総務に申し出た上で、大会本部が任命した医務員の判断がない限り認められない。
その場合、出場選手の変更のみ認められ、走る順番の変更は認められない。
④オーダーメンバー全員が招集開始時刻までに招集所内で待機し、点呼を受けること。多種目に出場していて、多種目同時出場局の提出が完了している場合は代理の必要はない。

- (5)止むなく欠場する場合は、招集開始時刻までに招集所に欠場届を必ず提出すること。

2. 競 技

- ・フィールド種目はトップ8を行う。
・走高跳のバーの上げ方は、男子は1m50から、女子は1m20から各5cm刻みで上げる。
・混成競技の走高跳の開始の高さは現地で決定する。バーの上げ方は男女ともに5cm刻みで上げる。
・競技運営に支障のない時間帯は、安全に注意してバックストレートでのウォーミングアップをすることができる。
・トラック休憩時間については男子800m終了後から13:50までは開放する。
・競技場周辺の路上でのウォーミングアップは厳禁とする。
・ハードルの練習は、朝の時間帯に限る。※以下はハードル設置案であり、当日の状況によって変更することがある。
七種100mH→スタート前 八種110mH→7・8レーン 110mJH→6レーン
100mH→5レーン 100mYH→4レーン 女子400mH→6レーン 男子400mH→7・8レーン

3. 応急手当

- ・けが人等が出た場合には、応急手当は本部で行うが、その後は各校顧問が処置すること。

4. 補 助 員

- ・本部に看護師とトレーナーが待機している。
・補助員数→参加選手が9名以下は1名、10~19名は2名、20~29名は3名、30名以上は4名以上とする。
・補助員の連絡は大会当日までにHPにアップするので確認しておくこと。

5. 清 掃

- ・ゴミはすべて個人で持ち帰ること。ゴミチェックをして競技場で集めることはしない。
・競技終了後、各校で決めた清掃担当者は指示に従って集合すること。

6. そ の 他

- ・トラック内の芝生は競技上やむを得ない場合を除き、原則立ち入り禁止とする。ウォーミングアップ等で使用しないこと。